

Servicios que ofrece la Asociación

• **Atención social:** Atención personalizada a todas a las personas asociadas para cualquier consulta o atención de diferentes necesidades. Búsqueda y gestión de recursos disponibles. Para solicitarlo llamar al teléfono de la asociación 948848402.

• **Servicio de transporte adaptado:** Se facilitará a las personas que no dispongan de medios para desplazarse tanto en Tudela como en los pueblos de la Merindad para fomentar la participación en las actividades de ocio que se lleven a cabo desde el área asociativa y para acceso al Centro Especial de empleo.

• **Servicio de atención psicológica:** Disponible para todas las personas asociadas. Se llevará a cabo en la asociación. El servicio será gratuito durante las 5 primeras sesiones. Las siguientes tendrán un coste de 10 euros/sesión. Para solicitarlo llamar a la asociación 948848402

• Las **sesiones de logopedia** se seguirán llevando a cabo en el centro neuros en Tudela carretera de Alfaró, 32, Tudela.
Persona de contacto Ana.

• Las **sesiones de fisioterapia** se llevarán a cabo en el centro fisioclinic, San marcial 17 bajo, 31500 navarra. **Persona de contacto Abel.**

Cada persona dispone de **5 sesiones** a un precio de **10 euros por sesión (50 euros si se cogen las 5 sesiones)** pudiendo combinar fisioterapia y logopedia.

Las sesiones deberán pagarse previamente en AMIMET

Apunta nuestro teléfono y te informaremos de todas nuestras actividades por whatsapp.

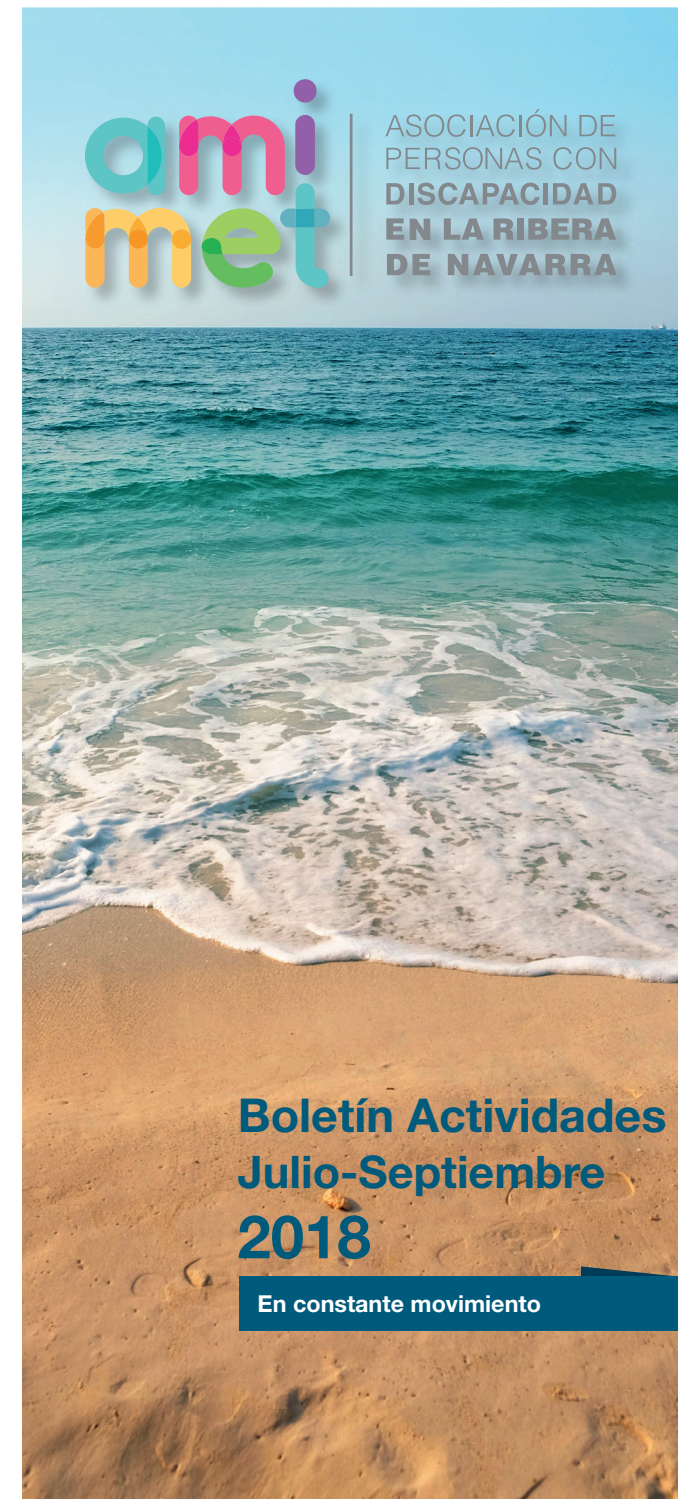
648 091 552



Polígono Industrial Municipal Vial C 13
31500 Tudela -Navarra)

Teléfonos: 948 848 402 / 948 410 100

www.amimet.com



Actividades

JULIO Y AGOSTO

Campamento inclusivo

Dirigido a: personas con y sin discapacidad con una edad comprendida entre los 15-21 años.

Lugar: instalaciones de Amimet.

Fecha: julio y agosto.

Horario: 10-14.

Se pondrá en marcha si hay personas interesadas

120 €/mes.

Taller de iniciación “Reparamos nuestro ordenador”

Dirigido a: personas asociadas con discapacidad.

Lugar: Amimet Polígono Industrial Canraso vial C, 13.

Fecha: 17,18,19 de julio.

Horario: 10-13.

Gratuito.

Comida personas asociadas

Lugar: a determinar.

Fecha: 25 de julio.

Precio: 18 €.

Ciclo de empoderamiento para mujeres: “Quiero, puedo y me lo merezco”

Talleres de empoderamiento

Dirigido a: mujeres asociadas con y sin discapacidad

Lugar: Amimet C/Melchor Enrico, 2

Fecha: 3, 7 y 8 de septiembre

Horario: 3/09 17:00 h-20:00 h; 7/09 17:00 h-20:00 h y 8/09 10:00 h-14:00 h

Gratuito.

Taller “gestión emocional”

Dirigido a: mujeres asociadas con y sin discapacidad.

Lugar: Amimet C/Melchor Enrico, 2

Fecha: 3 y 5 octubre.

Horario: a determinar.

Gratuito.

Taller “coaching en orientación laboral”

Dirigido a: mujeres asociadas con y sin discapacidad.

Lugar: Amimet C/Melchor Enrico, 2.

Fecha: 7 y 9 noviembre

Horario: a determinar.

Gratuito.

Ciclo: “bienestar y salud”

Charla “corta con los malos humos”

Lugar: Amimet C/Melchor Enrico, 2.

Fecha: 28 de septiembre

Horario: 16:30 a 17:30

Gratuito.

Talleres de relajación

Dirigido a: Toda la población.

Lugar: Amimet c/Melchor Enrico, 2

Fecha: 10 y 24 octubre.

Horario: a determinar.

Gratuito.

Taller “cocina saludable”

-Dirigido a: toda la población.

Lugar: Amimet Polígono Industrial Municipal Vial C nave 13

Fecha: **noviembre (a determinar).**

Horario: a determinar.

Gratuito.

Excursiones

JULIO

Excursión “playa de la concha”

Lugar: San Sebastián.

Fecha: 21 de julio.

Precio: 10 € socios/as, 12 € no socios/as.

AGOSTO

Excursión “granja de lacturale”

Lugar: Etxeberri Arakil.

Fecha: 11 de agosto.

Precio: 10 € socios/as, 12 € no socios/as.

Excursión “playa de hondarribia”

Lugar: Hondarribia.

Fecha: 18 de agosto.

Precio: 10€ socios/as, 12€ no socios/as.

SEPTIEMBRE

Vía verde F.C Vasco-Navarro

Organizador: AMIFE (asociación de personas con discapacidad física de tierra Estella).

Lugar: Estella.

Fecha: a determinar.

Precio: 15 € socios/as, 18 € no socios/as.

Precisaremos voluntariado para todas las actividades que presentamos, tanto para acompañamiento como para conducción de furgonetas.

Las personas interesadas deberán ponerse en contacto con nosotras a través de social@amimet.com o 948 848 402.