

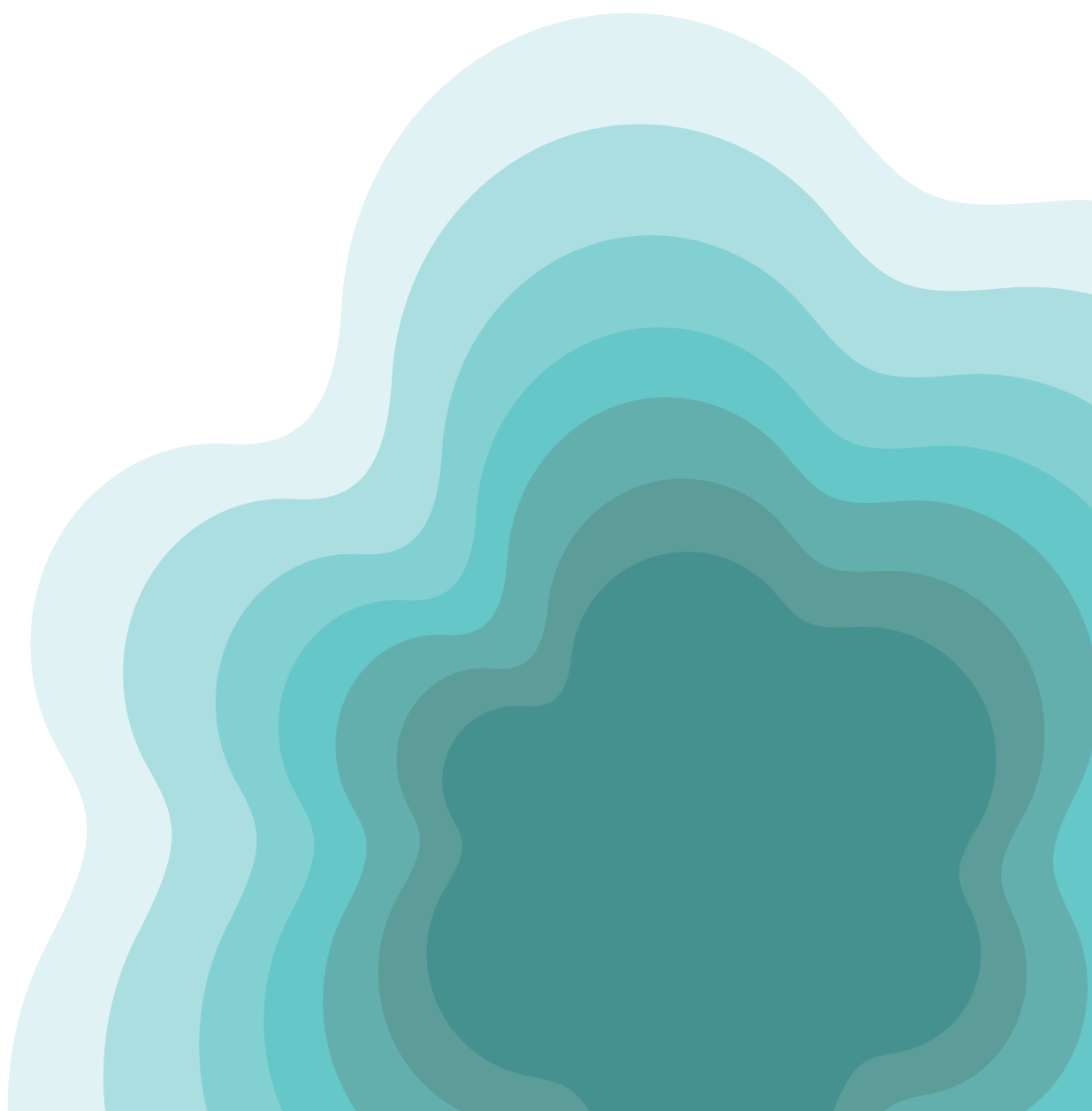


ASOCIACIÓN DE
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
EN LA RIBERA
DE NAVARRA

Memoria de actividades **2023**

“Trabajando por la inclusión”

Asociación de Personas con Discapacidad de la Ribera de Navarra
Polígono Industrial Municipal Vial C 13 (31500, Tudela) 948410100



ÍNDICE

| | |
|--|----------|
| BREVE RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE AMIMET EN 2021 | 3 |
| ACTUACIONES BÁSICAS DEL ASOCIACIONISMO | 5 |
| SERVICIO DE ACOGIDA | 5 |
| SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN | 5 |
| SERVICIO DE DIVULGACIÓN..... | 5 |
| SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN | 6 |
| FORMACIÓN DEL EQUIPO | 6 |
| OTRAS ACTUACIONES BÁSICAS DEL ASOCIACIONISMO..... | 7 |
| COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES..... | 8 |
| PROGRAMAS DE LA ENTIDAD | 9 |
| PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE | 9 |
| PROGRAMA DE TRANSPORTE ADAPTADO..... | 11 |
| PROGRAMA DE RESPIRO | 12 |
| PROGRAMA DE VOLUNTARIADO | 13 |
| PROGRAMA DE VACACIONES..... | 14 |
| PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE..... | 16 |
| PROGRAMA DE FOMENTO DE LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES | 17 |
| PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LABORAL..... | 20 |
| PROGRAMA COME CONMIGO | 20 |

DATOS DE LA ENTIDAD

Miembros de la Junta Directiva.

En Asamblea General de personas asociadas, celebrada el 16 de junio de 2023 se modifica la composición de la Junta Directiva, quedando sus miembros:

| CARGO | NOMBRE | DNI |
|----------------|------------------------------------|-----------|
| Presidente | Ana Marta Andía Casado | 15848816E |
| Vicepresidente | Jose Luis Barea Sánchez | 16006472N |
| Secretario | José Arnedo Hernández | 16507157B |
| Tesorero | Alberto Fernández- Pacheco Pascual | 05380992G |
| Vocal | Beatriz Arnedo García | 52444455Q |

Asociación de Personas con Discapacidad de la Ribera. AMIMET Dirección: Polígono Industrial Municipal, vial C, 13 (31500, Tudela) CIF: G-31135106

Teléfono de contacto: 948 41 01 00

Fecha de Constitución Legal de la Entidad: 8 de Marzo de 1979

Número de Registro de Asociaciones del Departamento de Presidencia e interior del Gobierno de Navarra: 564

Número de Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Dirección General de Asuntos Sociales: 27/86

Organismos en los que está integrada la entidad:

- CERMI
- COCEMFE
- Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Tudela
- Pacto Local por la Conciliación del Ayuntamiento de Tudela
- AECEMCO/FEACEM
- CEISNA, como Centro Especial de Empleo.

Amimet trabaja desde sus inicios por las personas con discapacidad y el cumplimiento de sus derechos. Acoge a las personas residentes en Tudela y en los 23 pueblos que componen la Ribera de Navarra, de todas las edades y en un grado de discapacidad igual o mayor al 33% o resolución de incapacidad laboral emitida por el INSS.

BREVE RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE AMIMET EN 2023

AMIMET ha trabajado a lo largo del año por dar respuesta a las nuevas necesidades detectadas con las que cuentan las personas con discapacidad. Es por ello que se han puesto en marcha nuevos proyectos innovadores, pioneros en nuestro entorno, que continuarán en el próximo año y que han permitido mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad de la Ribera.

La accesibilidad sigue siendo un pilar fundamental para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. Este año el proyecto “Ribera Accesible” ha contado con su segunda edición, financiado por el Departamento de Presidencia, Igualdad, Función Pública e Interior a través de la convocatoria de Subvenciones a Entidades Ciudadanas que desarrollen proyectos dirigidos a fomentar y promover la participación ciudadana en la Comunidad Foral de Navarra. A través de este proyecto hemos podido comprobar la accesibilidad de los espacios y actividades deportivas y culturales, identificando las barreras que dificultan la participación de las personas con discapacidad en actividades de este tipo.

Otro de los pilares fundamentales ha sido la salud mental. Cada vez son más las personas con discapacidad por trastorno mental que llegan a la asociación solicitando empleo, apoyo psicológico y actividades de ocio. Para cubrir sus necesidades se pone en marcha el proyecto “Campo de Colores”, un programa que ofrece terapia ocupacional a través de la horticultura, entendiendo este espacio como un complemento a la terapia más sanitaria y farmacológica que ofrecen en los centros de salud mental. Este proyecto ha contado con resultados positivos, y ha generado un impacto beneficioso para las personas participantes.

Otra de las necesidades que ha marcado el avance de este año, ha sido la vivienda. En el año 2022, se puso en marcha una vivienda con apoyo en Tudela, la cual ha continuado durante este 2023 dando vivienda y apoyo puntual a las 3 personas usuarias. Además, se ha puesto en marcha una segunda vivienda, ubicada también en Tudela, para otras 3 personas, en este caso con discapacidades por trastorno mental e intelectuales.

Amimet cuenta con el objetivo interno de mejorar de forma continua, su atención y servicios, así como la gestión interna, por ello, cuenta con certificado ISO 9001 y ha comenzado el proceso de acreditación por Fundación Lealtad.

Amimet ha trabajado a través de Grupos de Trabajo, de manera que se fomenta la participación e implicación de todas las personas que la conforman, personas con discapacidad asociadas, familiares, personal técnico, personas simpatizantes, y otras personas con discapacidad no asociadas. Así pues, contamos con los siguientes grupos de trabajo:

- Dirección General-Área asociativa- Junta Directiva
- Grupo de trabajo de Ocio y Tiempo Libre, Voluntariado, Accesibilidad, Salud, Igualdad y Respiro Familiar
- Comisión de Igualdad.
- Grupo Motor de Violencia de Género.
- Comisión Inter-asociaciones (AMIMET-CRPS Queiles-Salud Mental)
- Grupo motor de Prevención del suicidio.

Es el equipo quien dinamiza la entidad para fomentar la participación de todas las personas, pero siempre teniendo en cuenta que, son las propias personas con discapacidad quienes deben marcar el rumbo de la asociación, sus objetivos y programas a llevar a cabo.

Así pues, las personas asociadas participan en los órganos de gestión y en la toma de decisiones a través de:

- En la Asamblea General, donde interviene la Junta directiva, compuesta por personas asociadas, con y sin discapacidad, que de manera voluntaria participan en esta.
- Grupos de Trabajo semestrales y en los que participan personas voluntarias, personas asociadas con discapacidad, familiares, y una persona coordinadora.
- Las personas usuarias de cada programa y servicio pueden realizar sugerencias y propuestas de mejora a través de las encuestas de satisfacción. Estas encuestas serán recibidas y analizadas por los Grupos de trabajo, que propondrán mejoras al equipo técnico.
- A demanda de las Comisiones de trabajo, realizamos encuestas a través de Google Drive y teléfonos para facilitar la participación de todas las personas, en las que se solicitan aportaciones y propuestas sobre los programas de la entidad y se pretende conocer las necesidades de las personas asociadas para darles una respuesta real.
- Comunicamos la información de actividades proyectos y convocatorias a través de la APP móvil "Bando Móvil AMIMET".

Para finalizar, es imprescindible visibilizar el compromiso que Amimet tiene con la sociedad de la Ribera, y la importancia que reconoce al aprendizaje y la formación de las personas jóvenes. Es por ello que, a lo largo del año, hemos contado con 8 personas en prácticas de los cursos de FPI de Administración de sistemas informáticos, FPI de Atención a Personas en situación de Dependencia, Auxiliar de comercio y Técnica de Igualdad.

ACTUACIONES BÁSICAS DEL ASOCIACIONISMO

SERVICIO DE ACOGIDA

A lo largo del año, la trabajadora social ha sido la persona encargada de realizar las acogidas a las nuevas personas llegadas a la entidad. La persona usuaria, con o sin discapacidad, llega a la entidad para solicitar información, por lo que se le ofrece una cita en las instalaciones de Amimet.

En la primera entrevista se hace entrega del manual de acogida, el folleto de la entidad y el boletín de actividades trimestral vigente. Seguidamente se recoge la demanda y se realiza un breve diagnóstico sobre su situación familiar, social y laboral, y en función de esta, se le deriva a uno u otro programa de la entidad, o si la entidad no pudiera cubrir sus demandas, a otra entidad que pueda atenderle de manera adecuada.

A fecha 31/12/2023 la base social de AMIMET se compone de la siguiente manera:

| | |
|----------------------------------|------------|
| Personas con discapacidad | 368 |
| Personas asociadas familiares | 44 |
| Personas asociadas simpatizantes | 43 |
| TOTAL | 455 |

A lo largo del año hemos contado con 55 nuevas personas inscritas como socias. La base social de Amimet se compone de mujeres y hombres, con y sin discapacidad de la Merindad de Tudela, de diferentes edades.

Además, la base de voluntariado también es importante para el funcionamiento de la entidad. Se han incorporado 17 personas voluntarias nuevas a lo largo del año. A través de diferentes campañas de captación de voluntariado y la difusión en redes sociales de las diferentes formaciones.

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Desde el Servicio de información y Orientación, o Servicio de Atención Social, se ha ofrecido a las personas asociadas un asesoramiento en cuestiones relacionadas con la discapacidad, con el objetivo de fomentar su autonomía e independencia y mejorar su calidad de vida.

Se ofrece una atención individualizada e integral, ya que se coordina con el resto del equipo o entidades sociales para ofrecer la mejor atención posible.

A lo largo del año se han recibido 47 solicitudes de información, de las cuales se han respondido el 100% de manera satisfactoria, con una satisfacción de 5/5 en cada caso. Estas consultas han sido por asuntos relacionados con:

- Solicitud de ayudas técnicas: solicitudes
- Búsquedas de vivienda: 2 solicitudes.
- Gestión de ayudas para familias con hijos/as con necesidades educativas especiales asociadas a discapacidad para actividades educativas durante las vacaciones escolares de 2023. 36 solicitudes.
- Asesoramiento laboral y pensiones de jubilación. 2 solicitudes

Para dar respuesta a todas las demandas se ha establecido coordinación con otras entidades como EL-SOVI, NASUVINSA, Servicios Sociales de Base, Cruz Roja, Protección Civil, Ayuntamientos de la Merindad, Institutos y centros formadores, CEAPAT, Ortopedias, etc, y especialmente los departamentos de Gobierno de Navarra.

SERVICIO DE DIVULGACIÓN

El Servicio de Divulgación de AMIMET ha tenido por objetivo general informar a todas las personas de la Merindad y en especial, a las personas asociadas y voluntariado, y el resto de las personas con discapacidad, sobre el trabajo realizado, los proyectos puestos en marcha, las actividades, y talleres, las subvenciones conseguidas, etc. para mostrarse transparente ante la población, darse a conocer y sensibilizar a las personas de toda la Ribera.

A lo largo del año la divulgación se ha realizado a través de las siguientes vías:

- Página web. 4 boletines publicados.
- Redes Sociales. Se han realizado 196 publicaciones en Instagram, compartido 407 contenidos en las historias de Instagram, y publicado 113 contenidos en Facebook.
- Correo electrónico. Se han realizado 19 envíos a la base social y voluntariado.
- Correo ordinario. Se han realizado 19 envíos por correo ordinario a la base social y voluntariado.
- APP de AMIMET. A través de la APP bando móvil hemos realizado la difusión de los boletines de actividades y proyectos concedidos.
- Listas de difusión de WhatsApp. De forma continua se difunden las actividades a través de diferentes listas de difusión de WhatsApp.
- Comunicación en emisoras de radio SER y COPE, contando con un espacio mensual para dar difusión al trabajo de Amimet.
- Publicación de algunas de las actividades en la Agenda Cultural de Tudela.

SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN

Desde AMIMET entendemos que la sensibilización es un pilar clave para la consecución de nuestro objetivo. Por ello, cada año apostamos por la realización de actividades en la calle, para dar visibilidad a las capacidades de las personas con discapacidad, y fomentar la normalización de la misma.

A lo largo del año, hemos realizado las siguientes actividades de sensibilización:

En el mes de febrero:

- Realizamos actividades en el CIP ETI dirigidas al grado medio de FP Dual de Atención a Personas en Situación de dependencia, con el objetivo de dar a conocer las necesidades específicas del colectivo de personas con discapacidad.

En el mes de marzo:

- Realizamos actividades en el CP FRANCISCO ARBELOA de Azagra participando en ellas todos los cursos de la etapa primaria.
- Se realizó la campaña #Stoplistasdeespera que dinamizó COCEMFE Navarra con el objetivo de denunciar públicamente las listas de espera a las que se enfrentan las personas con discapacidad.
- Participamos en la Roller 1/2 maratón Puentes de Tudela como voluntariado y fuimos la entidad beneficiaria del “euro solidario” de las inscripciones de la misma.

En el mes de abril:

- Participamos en las Jornadas de la Salud promovidas por el Hospital Reina Sofía de Tudela, junto con el resto de Asociaciones de la Discapacidad y Salud.



En el mes de mayo:

- Pusimos en marcha unas jornadas sobre Deporte Inclusivo en el I.E.S. Cierzo de Ribaforada en las que participó todo su alumnado, y donde pudieron conocer de primera mano cómo el deporte funciona como herramienta para la superación. Contamos con la colaboración de Rebeca Escalante, ciclista con discapacidad, Sergio Pozos, campeón de España de handbike y el Club de Baloncesto en silla de Navarra.
- Además, se ha ofrecido asesoramiento en accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas al Ayuntamiento de Castejón para la adaptación de las calles Roncesvalles y Blanca de Navarra a través de un proyecto financiado por FSE de desarrollo rural.

En el mes de octubre:

- Hemos participado en las Jornadas de Salud del Ayuntamiento de Fitero, presentando el trabajo que Amimet realiza por las personas con discapacidad, especialmente, el proyecto Campo de Colores, sensibilizando a la población en relación con la Salud Mental y la ansiedad.

En el mes de noviembre:

- Se celebran las III Jornadas de la Discapacidad, promovidas por el Ayuntamiento de Tudela. Estas se organizan a través de un grupo motor, del que AMIMET es parte desde la I edición de las jornadas. En estas jornadas se realizan actividades como un paseo saludable el día 5 de noviembre, en la Plaza Nueva de Tudela el día 11 de noviembre, creando entre todas las asociaciones un circuito sensorial, y se realizan los días 7 y 14 diferentes cuentacuentos, en los que los protagonistas son las personas con discapacidad de las entidades.
- Además, en el mes de noviembre, se celebra la su 33 Carrera Popular, siendo este el mayor evento para la sensibilización del año. En esta actividad, participan personas con y sin discapacidad, de diferentes edades, orígenes, capacidades y condiciones, celebrando una jornada inclusiva.



- Participaron más de 800 personas, y para su ejecución contamos con el patrocinio de las empresas: SKF, Plastic Omnium y Bardenas Reales, además de la colaboración de otras como: Lacturale, Ayuntamiento de Tudela y Arguedas, Fundación Navarra de Atletismo, Frutas Jomer, Eroski, Grupo Apex, Caja Rural de Navarra y Ciudad Agroalimentaria.

Fue fundamental la participación de las 30 personas voluntarias que colaboraron en el montaje, organización, inscripciones y reparto de dorsales y de productos.

En el mes de diciembre:

- Se realizó en el Colegio Griseras de Tudela una actividad dirigida al alumnado de primero de primaria, siendo esta actividad solicitada por la tutora de este curso y la familia de una de las personas asociadas de Amimet.

Por otro lado, a lo largo del año hemos recibido diferentes reconocimientos a la labor que Amimet realiza por las personas con discapacidad en la Ribera:

- Premio a nivel nacional Ventures4Inclusión por el proyecto Qampo de Capacidades, que ofrece orientación laboral, formación y pretende la generación de empleo para personas con discapacidad.
- Premio RSCapital recibido por el proyecto Centro Ocupacional Traslapuente.
- Premio a nivel nacional de Fundación Diversidad por la gestión de la diversidad realizada tanto en el área asociativa como en el CEE de AMIMET.
- IV Premios a la innovación social en los Servicios Sociales por el proyecto Campo de Colores que plantea un modelo de atención centrado en la persona, y complementa la atención que las personas con discapacidad reciben en los centros de salud mental.



Además de todos los reconocimientos recibidos, hemos contado con visitas a nuestra entidad de personalidades políticas que se han acercado a conocer nuestros proyectos y necesidades futuras.

ENERO 2023. Visita de Carmen Navarro, vicesecretaria del Partido Popular, conociendo Amimet y la realidad de las personas con discapacidad en la Ribera de Navarra.

MARZO 2023. Visita de María Chivite, presidenta del Gobierno de Navarra junto con Carmen Maeztu, Consejera de Derechos Sociales.

ABRIL 2023. Visita de Javier Esparza, Parlamentario Foral, y la parlamentaria Marta Álvarez, conociendo Amimet y el trabajo realizado por las personas con discapacidad.

ABRIL 2023. Visita de la agrupación Contigo Zurekin de Tudela para el conocimiento de las necesidades de la entidad y de las personas con discapacidad de la Ribera de Navarra.

JUNIO 2023. Visita de la consejera de derechos sociales Carmen Maeztu, la gerente de la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas, Inés Francés, y el director de Salud Mental de Navarra, Jose Antonio Gil, acompañados de Anichu Agüera, concejala del Ayuntamiento de Tudela y Pilar Larrauri, técnica de Servicios Sociales de Tudela.

OCTUBRE 2023. Alejandro Toquero, alcalde de Tudela visitando el Centro Ocupacional Traslpuente de AMIMET.

OCTUBRE 2023. Olga Chueca, Parlamentaria Foral, visitando la asociación para conocer todos nuestros proyectos y necesidades de la entidad.



COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTOS DE LA RIBERA

AMIMET cuenta con convenio de colaboración con los diferentes ayuntamientos de la Ribera, con el objetivo de acercar los proyectos y servicios de la entidad a las personas de las localidades.

Las personas asociadas hacen llegar a la entidad sus demandas sobre los municipios en los que viven, bien sean relacionadas con la accesibilidad, con ordenanzas de tráfico, pagos de tasas, posibles actividades en las que participar desde la asociación, o con cualquier tema que pueda ser de interés para las propias personas asociadas.

Especialmente importantes han sido las demandas realizadas por las personas de estas localidades en relación con la accesibilidad, y con la búsqueda de empleo.

Así pues, AMIMET se desplaza a las diferentes localidades para mapear las barreras de accesibilidad, especialmente las de los recintos culturales y deportivos, así como para ofrecer el Servicio de Orientación Laboral, acercándolo a las personas con discapacidad con mayores dificultades para su desplazamiento, siendo conocedores de que el Transporte intercomarcal del entorno, a pesar de haberse mejorado con las modificaciones realizadas, sigue siendo escaso e inaccesible y necesaria la formación al personal del transporte respecto al buen trato a las personas con discapacidad.

Además, este año, a través del proyecto campo de Colores hemos trabajado por sensibilizar a la población de la Ribera, y dar a conocer las capacidades de las personas con discapacidad, por ello, hemos realizado una plantación y mejorado espacios ajardinados en las localidades de Buñuel, Ribaforada, Murchante, Fustiñana y Tudela, visibilizando y normalizando la discapacidad y los trastornos mentales.

Entendemos las alianzas como estrategias clave para dar una respuesta eficaz a las necesidades de las personas con discapacidad, tanto de Tudela como del resto de pueblos de la Ribera, por lo que trabajamos cada día por establecer nuevas colaboraciones que nos faciliten la cercanía a la población y, por ende, su conocimiento.

FORMACIÓN DEL EQUIPO

El compromiso de Amimet con las personas asociadas y la atención de calidad pasa por formar al personal técnico de la entidad de manera continua. Tal es así que, a lo largo del año se han realizado las siguientes formaciones:

- Desing Thinking.
- ORIENTASARE.
- Música para despertar.
- Innovacion Social, herramienta HELIX.
- Ergonomía en el trabajo.
- Turismo accesible.

- Mejora de la empleabilidad.
- Violencia de género.
- Aplicación transversal de la igualdad.
- Prevención del suicidio.
- Pisa Seguro en la Era Digital.
- Formación y orientación profesional.
- Terapia Ocupacional.
- Metodologías ágiles.
- Inclusión Social de las familias y personas migrantes con discapacidad.
- Promoción e intervención socioeducativa con personas con discapacidad.
- Trastornos del espectro del autismo.
- Sistemas alternativos de comunicación.
- Inclusión educativa.
- Lectura fácil
- Coproducción
- Currículo multinivel, la herramienta para enseñar en aulas heterogéneas.
- Discapacidad intelectual en administraciones públicas.
- Discapacidad intelectual y del desarrollo.

COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

Con el fin de ofrecer una atención integral y de calidad a las personas con discapacidad de la Ribera, es necesario trabajar en red con otras entidades del entorno y del ámbito de la discapacidad, para así evitar la duplicidad de servicios, y compartir información.

- Coordinación con el Ayto. de Tudela y con los Ayuntamientos de las localidades de la Ribera a través de los Comités Locales. Contamos con convenios de colaboración con los ayuntamientos de Tudela, Ribaforada, Fustiñana, Ablitas, Castejón, Murchante y Arguedas, Cintruénigo, Buñuel.
- Coordinación con las entidades de la discapacidad participantes en el Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Tudela y las pertenecientes al Pacto Local por la Conciliación.
- Coordinación con los Servicios Sociales y EISOL para la derivación de personas de difícil empleabilidad en situación de desempleo.
- Convenio de colaboración para la coordinación con CRPS Queiles y el Centro de Salud Mental para el trabajo en casos individuales compartidos.
- Coordinación con EISOVI para la atención de casos individuales que sean atendidos por ambos servicios.
- Coordinación con Antox y Proyecto Hombre para la atención de casos individuales.
- Coordinación con Gobierno de Navarra y sus diferentes Departamentos.

- Coordinación con COCEMFE Navarra y su departamento de comunicación para la difusión de las actividades de la entidad y la elaboración de notas de prensa.
- Coordinación con CRUZ ROJA para la cesión de voluntariado y materiales de primeros auxilios.
- Coordinación con KOINE AEQUALITAS para la elaboración de proyectos sociales conjuntos y el asesoramiento y orientación laboral.
- Coordinación con AMICA para el establecimiento de alianzas y el asesoramiento en procesos de acreditación de Fundación Lealtad.
- Coordinación con la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes de Tudela para la colaboración en acciones de voluntariado.
- Coordinación con el Instituto Valle del Ebro de Tudela para la participación del alumnado de Bachiller en la realización de investigaciones relacionadas con la discapacidad y accesibilidad.
- Coordinación con el Centro Penitenciario de Navarra para la realización, por parte de personas residentes en la Ribera, de trabajos para la comunidad, bien sean labores de acompañamiento a personas con discapacidad, como de limpieza y mantenimiento de las instalaciones.
- Coordinación con el Centro de Educación Especial Torre Monreal.
- Coordinación con Consorcio EDER para el asesoramiento en accesibilidad.

PROGRAMAS DE LA ENTIDAD

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

A través de una programación de actividades, consensuadas por todas las personas asociadas participantes en los grupos de trabajo de Ocio, a través de una metodología participativa y creativa, se realizan actividades inclusivas de interés para las personas participantes, que fomenten la autonomía de las personas y mejoren su bienestar y calidad de vida.

Las actividades continuas se llevan a cabo durante los meses de enero a junio y de septiembre a diciembre de manera periódica y con el objetivo de fomentar la participación continua y establecer redes de apoyo y relaciones interpersonales de calidad.

La base social de AMIMET cuenta con personas con discapacidad que se encuentran en situación de desempleo, jubilación y/o que disponen de tiempo libre en horario de tarde. Algunas de ellas requieren de una ocupación en su tiempo libre durante los días laborales, de compañía y actividades que fomenten su cultura, actividad física y creatividad. Estas actividades son: Club de lectura y paseos saludables.

CLUB DE LECTURA

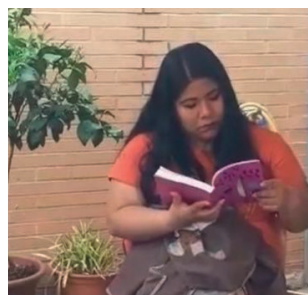
Hemos utilizado en estos talleres los libros de la serie de “Yonki Books”, en la que se habla sobre diferentes adicciones, desde la perspectiva de las personas adictas, así como de las familias y personas del entorno. El objetivo de estos espacios es generar dinámicas donde las personas puedan compartir sus vivencias y opiniones, sin necesidad de mostrar su experiencia personal.

En los meses de abril y mayo, se realiza, en base al libro “Un adicto en casa”, que permitió crear un espacio donde compartir sensaciones, vivencias e ideas sobre las adicciones.

En los meses de junio y septiembre, el libro protagonista fue “afortunada”, que trata sobre la adicción y el mal uso del alcohol.

En el mes de octubre se realizó esta actividad especialmente con madres y padres, a través del libro “Hijo, eres un adicto”, donde se generó un espacio de aceptación en el que las familias pudieron expresar sus dificultades para buscar apoyos y entender los consumos.

Han sido un total de 13 personas las que han participado en los clubs de lectura a lo largo del año.



PASEO SALUDABLE

Esta actividad, tiene como fin último trabajar la gestión emocional, el respeto y la igualdad a través de dinámicas de creatividad. Una vez al mes, se ha realizado un paseo saludable en un entorno de la Merindad de Tudela, con el objetivo de que las personas participantes conozcan los paisajes de su entorno más cercano, fomentando el contacto con la naturaleza.

- 14 de enero. Ermita de San Gregorio (Murchante)
- 11 de Febrero. Soto de Ramalete (Castejón)
- 18 de Marzo. Ermita el Villar (Corella)

Han participado un total de 18 personas en los paseos saludables.

Seguidamente, se evidenció un descenso de la participación en los paseos saludables, y un aumento del interés por realizar actividades como excursiones más largas (de todo el día), tal y como las realizamos como actividades puntuales, por lo que se posponen los paseos saludables hasta nueva demanda de las personas socias, y se incluyen en el calendario otras actividades en horario de tarde durante la semana, a través de otros programas.

Además, las actividades puntuales se han desarrollado de enero a diciembre, e incluyen diferentes excursiones, actividades deportivas y salidas culturales, al menos una al mes y en fin de semana (habitualmente los sábados y exceptuando los meses en los que haya viaje de fin de semana) para fomentar el ocio de calidad y facilitar el conocimiento de nuestro entorno más cercano a las personas con discapacidad asociadas y sus familias.

En cada una de ellas han participado alrededor de 18-25 personas, siendo más del 90% de ellas, personas con discapacidad.

Las actividades puntuales finalmente realizadas han sido las siguientes:

En el mes de febrero:

- Se realizó una salida al centro de interpretación del queso Idiazábal, para conocer el entorno, la gastronomía de nuestra zona y su proceso de elaboración. Además, realizamos una visita guiada al museo de la madera en Zegama, donde nos explicaron la diversidad de tipos de madera y se realizó una actividad sensorial para sentir este material con todos los sentidos.



En el mes de marzo:

- Se realizó un viaje cultural a Madrid en los días 3,4 y 5. Durante este fin de semana se realizó una visita guiada por el jardín botánico y por el Museo del Prado para conocer la diversidad de plantas y frutos, así como las obras más importantes. También se acudió al musical de Charlie y la Fábrica de Chocolate, con la intención de ofrecer un ocio diferente que facilite la estimulación sensorial a través de la música. Por otro lado, se realizó turismo por la capital, visitando aquellos lugares que las personas participantes más demandaban, como el parque dl Retiro, Gran Vía....

Durante el mes de abril:

- Se preveía acudir al Valle de Belagua, para realizar una visita cultural y un paseo por el sendero de los sentidos. Sin embargo, las condiciones climatológicas no lo permitieron, por lo que se modificó la actividad, acudiendo finalmente a las jornadas de las verduras de Ribaforada. En ellas las personas participantes pudieron disfrutar de una degustación de una tostada de aceite, 5 pinchos de verduras, una menestra, y participar en la elaboración de un menú de verduras.

En el mes de mayo:

- Se realizará una visita teatralizada del Camino de Santiago y su historia para conocer el paso de este en la zona de Pamplona y se pudo disfrutar de un pasacalles con los gigantes y zanpanzares por el centro de la ciudad.

También en mayo se realiza una salida a la hípica de Santa Cruz de Moncayo, actividad fomentada por el voluntariado corporativo de La Caixa, en la que se vivió una jornada inclusiva y diferentes actividades de equitación, cuidado de animales, hinchables y juegos.

En el mes de junio:

- Se realizó una visita a Tafalla, para realizar una visita turística guiada, conocer la historia de la ciudad y su casco viejo. Además, en el mes de junio se realizó un viaje de fin de semana para las personas asociadas más jóvenes en Vinuesa (Soria). El grupo se alojó en el Camping Cobijo, y pudieron realizar actividades como visitas a museos, aventuras y tiro-linas y diferentes gymkanas.



En el mes de julio:

- Como cada año, estaba previsto acudir a la playa de Getaria, sin embargo, por las condiciones climatológicas tuvimos que modificar el itinerario. Finalmente, acudimos a Larrión, visitamos el entorno y el Monasterio de Santa María la Real.



Igualmente, en el mes de agosto:

- No se pudo acudir a la Playa de Getaria, y se modificó el destino, acudiéndose finalmente a la Playa Pita.



En el mes de septiembre:

- Se realizó una excursión a Estella y la Vía Verde del Ferrocarril Vasco- Navarro.

En el mes de noviembre:

- Se acudió a una obra de teatro en la Casa de Cultura de Ribaforada para ver el espectáculo “Trahs” en el que un grupo de percusión realizó música con objetos usados y residuos que habitualmente desechamos y damos por “inútiles”.



Durante el mes de diciembre:

- La excursión se canceló, sin embargo, se establecieron diferentes fechas para la elaboración de manualidades navideñas, talleres que demandan las personas asociadas cada año.

Han participado en el programa de Ocio y Tiempo Libre un total de 100 personas.

PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR “RESPIRANDO CAPACIDADES”

El programa de Respiro Familiar tiene como objetivo general facilitar el respiro de las familias y personas cuidadoras de adolescentes con discapacidad de la Ribera de Navarra, a través de la puesta en marcha de campamentos urbanos inclusivos en los periodos vacacionales (Navidad, Semana Santa y verano).

El programa de Respiro Familiar está dirigido a familias residentes en las localidades de la Merindad que cuenten entre sus miembros con adolescentes entre 12 y 21 años con y sin discapacidad.

ATENCIÓN A LAS FAMILIAS ENTREVISTA DE DIAGNÓSTICO Y ELABORACIÓN DEL PAI (PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL)

Durante este año 2023, han accedido al programa de respiro familiar un total de 26 familias, con las que se han mantenido diferentes reuniones y entrevistas, para conocer su situación familiar, económica, laboral, social, y la necesidad de participar en este programa.

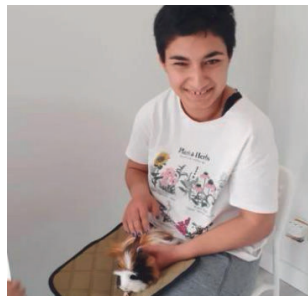
Con cada una de las familias se ha elaborado el Plan de Atención Individual, estableciendo objetivos y metodologías de trabajo adaptadas a cada caso, y teniendo en cuenta las capacidades de cada persona, así como las actividades y programas de la entidad, ofreciendo así una atención integral.

A lo largo del año se ha mantenido coordinación continua con las familias, realizando así un seguimiento de los objetivos logrados con cada persona, y marcando nuevos objetivos, y reformulándolos en los casos necesarios.

En muchos de los casos, el Programa de Respiro y sus actividades se han complementado con el servicio de psicología, las actividades de estimulación cognitiva, y las actividades de formación prelaboral, teniendo como objetivos comunes siempre la autonomía de las personas participantes y su desarrollo, facilitando en un futuro, las opciones laborales.

Nuestro objetivo con cada familia es fomentar el desarrollo y la autonomía de las personas con discapacidad participantes en los tiempos de respiro.

Además, con cada familia se ha realizado acompañamiento para la tramitación de becas para la participación en actividades de periodos vacacionales, facilitando la información, asesorando en la presentación de la misma, e incluso, en algunos casos, presentándola directamente desde la entidad.



ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LOS CAMPAMENTOS DE VERANO:

En los campamentos de verano han participado, de forma alterna, un total de 26 personas, y durante los mismos se han realizado las siguientes actividades:

Actividades terapéuticas:

- Terapia con animales.
- Equitación en Hipica Zahorí.
- Taller de musicoterapia.

Actividades varias de ocio y entretenimiento:

- Talleres de pintura.
- Taller de alfarería.
- Taller de seguridad en redes sociales impartido por la Guardia Civil.
- Circuito de seguridad vial en Pamplona dinamizado por la Guardia Civil o Espectáculo del Mago Tutan y globoflexia.
- Excursiones a Senda Viva.
- Excursión al parque Barranco Perdido.
- Talleres de manualidades con Espacio Ataraza.

TIEMPO DE RESPIRO

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LOS CAMPAMENTOS DE SEMANA SANTA:

En los campamentos de Semana Santa, que abarcan desde el día 11 de abril al 14 de abril participaron un total de 16 personas, y en ellos se realizan actividades como:

- Visita a la asociación Biakbat para realizar una actividad de terapia con animales.
- Talleres de cuidado medioambiental, reciclaje y reutilización de los residuos.
- Visita al taller de madera de los hermanos Orta.
- Actividad con la Asociación Juvenil Eguaras.
- Visita a Pamplona para conocer la labor de la Guardia Civil.

Actividades deportivas

- Talleres de baile con el grupo de danza Bash o Natación todos los viernes
- Kayak con el club Ebrokayak de Tudela

Visitas culturales:

- Comparsa de gigantes de Cintruénigo
- Fiestas de Monteagudo

En colaboración con otras entidades:

- Juegos deportivos con la asociación Padre Lasa
- Juegos deportivos con el Colegio Huertas Mayores
- Juegos deportivos con el Colegio Monte San Julián
- Actividad con el Club de Gimnasia Rítmica Elola
- Exhibición de recortadores
- Visita al Centro Ocupacional Traslapunte de AMIMET y actividad de agricultura

Además, en el mes de diciembre:

Se han realizado los campamentos de Navidad, desde el día 26 de diciembre hasta el 5 de enero de 2024. En este periodo, se han realizado actividades como:

- Entrenamientos de fútbol
- Almuerzos Lacturales
- Equitación
- Visita al Castillo de Cortes
- Visita a los Belenes de Calahorra
- Visita y reparto de regalos de Papa Noel
- Visita a la Protectora de animales de Tudela
- Actividad "El árbol de los sueños" de Fundación La Caixa
- Recibimiento de los Reyes Magos
- Cine



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO “EN MOVIMIENTO POR LA INCLUSIÓN”

El voluntariado desempeña en Amimet un papel fundamental ya que permite impulsar el reconocimiento y el ejercicio de derechos de las personas con discapacidad (PCD en adelante), fomentando su participación, autonomía e inclusión.

El objetivo final del programa de voluntariado es fomentar la participación de las personas con discapacidad en igualdad de oportunidades a través del acompañamiento y apoyo de personas voluntarias en la realización de las actividades y programas de Amimet y de la propia vida diaria.

Captación de voluntariado: La sensibilización en relación con el voluntariado permite dar visibilidad al colectivo de personas con discapacidad, que cuenta con muchas dificultades y mostrar el valor e importancia de la labor de las personas voluntarias y su papel en la inclusión de las personas con discapacidad.

Esta ha servido para fomentar la participación ciudadana y captación de voluntariado mediante una estrategia divulgativa por varias vías:

- En el mes de Enero se acude a la FPI de Atención a Personas con Discapacidad con el objetivo de realizar una actividad donde dar visibilidad a las necesidades de las personas con discapacidad, así como la captación de personas voluntarias que tengan interés por colaborar con entidades del colectivo.
- En el mes de marzo, el equipo de Amimet participa en las jornadas por la Convivencia y Solidaridad del CIP ETI, contando con un stand informativo en el que presenta la labor del voluntariado en nuestra entidad, y realiza dinámicas para atraer la atención de las personas más jóvenes.
- Además en marzo, se realiza una actividad con el alumnado de Bachiller del Instituto San Francisco Javier, ya que en estos cursos fomentan el voluntariado como herramienta para conocer los intereses profesionales de cada alumno/a.

Por otro lado, a lo largo del año se realizan diferentes campañas en redes sociales para la captación de personas voluntarias con motivo de los campamentos del programa de respiro familiar, ya que es la actividad que mayor interés despierta entre las personas voluntarias.



Una vez al mes acudimos a las radios locales (Ser Tudela y Radio COPE) para dar a conocer los programas y actividades de la asociación, y agradecer de forma continua al voluntariado por su gran labor. En cada ocasión, tratamos de captar nuevas personas voluntarias, y en el mes de marzo acudimos a la Cadera Ser con dos personas voluntarias, para que, fueran ellas mismas las que contasen su experiencia en la entidad.

A lo largo del año, se han captado 17 nuevas personas voluntarias, que han participado en todos los programas de la entidad, especialmente, en el Programa de Respiro Familiar, el Programa de Transporte, Programa de Vacaciones y de Ocio y Tiempo Libre, que son los que mayor número de voluntarios/as requieren.

Gestión y coordinación del voluntariado: Para lograr una participación de calidad de las personas voluntarias, es necesario ofrecer desde la entidad una atención de calidad, también al voluntariado. El equipo de AMIMET coordina con el voluntariado para ajustar sus expectativas y disponibilidad a las actividades y programas de la entidad. Así, las personas voluntarias han podido participar en:

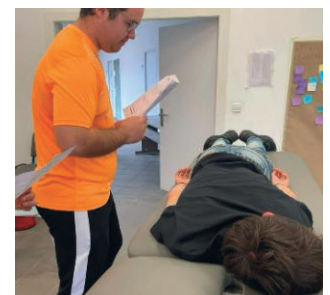
- Actividades de sensibilización
- Actividades de ocio y tiempo libre
- Vacaciones
- Actividades de respiro familiar
- Actividades de salud
- Apoyo en el transporte adaptado
- Difusión de la entidad y programas concretos
- Atención a personas de forma individual.
- Apoyo en actividades formativas

Además, se realiza con cada persona voluntaria un seguimiento y una atención individual para realizar un plan de formación, dar una respuesta a sus necesidades y demandas, y generar una satisfacción en ella que fomente su sentimiento de pertenencia a AMIMET.

Formación cualificada integral: A lo largo del año 2023 se han realizado diferentes formaciones para las personas voluntarias.

En el mes de mayo se realiza una formación atención socio-sanitaria básica y movilización de personas dependientes. En ella participaron 6 personas voluntarias

Además, en el mes de junio se realiza una formación en Atención a la infancia y adolescencia con discapacidad con una participación de 10 personas, impartida por el personal técnico de la entidad, garantizando así una correcta atención a las personas adolescentes participantes en el programa de Respiro Familiar.



PROGRAMA DE TRANSPORTE ADAPTADO

El Programa de Transporte Adaptado surge para dar respuesta a las necesidades de desplazamiento de las personas con discapacidad y, en especial, de las personas con movilidad reducida.

El transporte y los continuos desplazamientos son claves para el acceso a los recursos formativos, de empleo, de salud, culturales, de ocio y tiempo libre, etc. para todas las personas, más aún si tenemos en cuenta que estamos ubicados en una zona rural, donde Tudela es el centro de recursos, y las localidades de la merindad no cuentan con ellos. Esto limita la participación de las personas con discapacidad y las personas con movilidad reducida en las actividades y el día a día. Así pues, el no disponer de transporte accesible, público o privado, impide a las personas con discapacidad llevar una vida independiente.

Una de los aspectos fundamentales del programa de transporte es cubrir las carencias del transporte comarcal y facilitar la participación de las personas con discapacidad y movilidad reducida en las actividades promovidas por AMIMET.

El transporte adaptado ha servido de apoyo para los programas de:

- **Ocio y Tiempo Libre**, en actividades como:
 - Club de lectura, paseos saludables, excursiones y salidas de fin de semana.
 - Actividades de horticultura, medio ambiente y reminiscencia.
- **Voluntariado**, para fomentar la asistencia a las formaciones y el apoyo a las personas con discapacidad para la asistencia a actividades. Además, se ha formado al voluntariado en el manejo de las furgonetas adaptadas, en el anclaje y el traslado seguro de las PCD y PMR.
- **Respiro Familiar**, para facilitar la conciliación durante los tiempos de respiro, en los campamentos de Semana Santa, verano y Navidad, realizando recorridos de recogida en diferentes zonas de Tudela y otras localidades de la Merindad.
- **Mejora de la Salud y Envejecimiento Saludable**, en actividades como talleres de cocina, grupos de apoyo para personas con discapacidad y talleres de estimulación cognitiva, así como las actividades del programa Campo de Colores.
- **Fomento de la igualdad** para la asistencia a talleres de empoderamiento y nuevas masculinidades.
- **Orientación Laboral**, para la asistencia a formaciones laborales y citas de orientación y búsqueda de empleo. Cursos realizados para personas con discapacidad como: Curso de manejo de carretillas, curso de jardinería y curso de cosido industrial.
- **Mapeo de Accesibilidad en la Ribera**. En las ocasiones que ha sido necesario, se ha hecho uso del transporte adaptado para mapear e identificar las barreras en cada uno de los municipios de la Ribera, permitiendo la participación de personas con dificultades de movilidad.

La persona coordinadora del programa ha sido quien se ha responsabilizado de esta labor, coordinando con la persona voluntaria los puntos de encuentro, las personas a recoger y sus necesidades, así como las incidencias ocasionadas en los trayectos.

A lo largo del año se han beneficiado del Servicio de Transporte Adaptado un total de 85 personas, siendo 25 de ellas personas con movilidad reducida.

FORMACIÓN PARA LA CONDUCCIÓN SEGURA DE VEHÍCULOS ADAPTADOS DE LA ENTIDAD

Para la formación en conducción de vehículos adaptados, se ha incluido el manejo de los mismos como contenido en el curso de formación al voluntariado, siendo las personas voluntarias participantes en los programas de la entidad (Respiro Familiar y Ocio y tiempo libre), las que han sido de apoyo en el traslado de las personas usuarias de las actividades.

Se ha formado a las personas en el anclaje de las sillas de ruedas en las furgonetas adaptadas y en la conducción de los vehículos adaptados, recibiendo un acompañamiento en los tres primeros viajes, para comprobar la conducción segura y el buen uso de los recursos.

REUNIONES DE COORDINACIÓN CON LAS EMPRESAS DE TRANSPORTE DEL ENTORNO.

Una demanda que persiste en la base social de AMI-MET es la falta de transporte público intercomarcal adaptado. Las personas asociadas y familiares hacen uso de recursos propios y recursos de la entidad para llegar a las actividades y servicios necesarios.



En el mes de abril, el Ayuntamiento de Tudela comenzó a ofrecer servicio de transporte urbano hasta los polígonos de la localidad, permitiendo que las personas asociadas puedan llegar a nuestra sede en horario de mañana, coincidiendo con el horario laboral, horario de citas a lo largo de las mañanas, y durante la tarde, coincidiendo con las actividades asociativas. Este servicio ha permitido una mayor participación y mayor autonomía de las personas con discapacidad, ya que, además, cuenta con condiciones de accesibilidad para las personas con mayores dificultades de movilidad y sensoriales.

Respecto al transporte intercomarcal, a lo largo de este año se ha reforzado, a través de la adjudicación de este a NBUS. Los horarios y frecuencias son mayores, lo que permite a las personas asociadas acudir a Tudela con más autonomía. Sin embargo, hemos recibido demandas de alguna de las personas usuarias de sillas de ruedas, ya que, no han recibido buen trato por parte del personal, han realizado los trayectos sin los anclajes necesarios e incluso no les han permitido el uso del autobús. La falta de formación y sensibilización en relación con la discapacidad es evidente y necesaria. En este caso, se estableció contacto con la empresa de transporte para solicitar respuestas, ya que la propia persona usuaria realizó una queja formal, sin embargo, todavía no hemos recibido respuesta al respecto.

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Desde el Departamento de Salud de Gobierno de Navarra hemos recibido subvención para la puesta en marcha de diferentes servicios de promoción de la salud. Nuestro objetivo es mantener y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, su bienestar físico y psicológico y fomentar un envejecimiento activo. Por ello, hemos desarrollado actividades como estas:

SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Este servicio se ha ofrecido de manera continua a lo largo del año. Se han atendido a todas las personas usuarias que lo han solicitado, además de las que han sido derivadas por otros profesionales (internos y externos)

Desde este servicio se ha atendido a lo largo del año a un total de 30 personas (14 mujeres y 16 hombres). Cada persona ha mantenido una media de 3 sesiones mensuales. Además, de las 30 personas atendidas, 4 han sido atendidas de forma online, y en el caso de 1 de ellas, se ha realizado atención en su domicilio.

Igualmente se han llevado cabo grupos de apoyo para personas con discapacidad en los que han participado 21 personas (11 mujeres y 10 hombres); y grupos para familiares de personas con discapacidad en los que han participado 9 personas (6 mujeres y 3 hombres).

Como complemento a la atención psicológica, se han realizado diferentes talleres de salud en los que han participado un total de 15 personas (9 mujeres y 6 hombres). Inicialmente, se planteó esta actividad cada dos meses, pero por la demanda de las personas asociadas se han realizado más talleres y se han distribuido de forma alterna.

A lo largo del año se han realizado ocho talleres sobre:

- Comer bien, comer mal. ¿Nos afecta? Impartido por Víctor Díaz; explicó cómo nos afecta nuestra alimentación desde un enfoque Coach.
- Personas cuidadoras ¿Cómo cuidarme? Abordamos la necesidad de prestar atención a la persona cuidadora y las pautas para conseguirlo.
- Convivir con una persona con discapacidad mental. Trabajamos psicoeducación sobre la discapacidad mental y las medidas básicas necesarias para una convivencia saludable
- 10 consejos para cuidar mis emociones. Desarrollamos un decálogo de buenas prácticas para atender todas nuestras emociones, tanto las agradables como las desagradables.
- Internet y redes sociales. Impartido por EMUME, de la Guardia Civil, abordaron los peligros de la tecnología y las formas de protegernos básicas
- Mis objetivos personales. Proporcionamos herramientas para entender qué deseos y metas tenemos, así como las formas de lograrlos.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

El Servicio de Fisioterapia es impartido por el Centro Fisioclinic en Calle Camino San Marcial, 17, Tudela. En un principio estaba previsto un coste de 10€ por sesión, sin embargo, una vez iniciado el servicio, el centro avisó de una subida de precio que nos obligó a establecerlo a 15€/ sesión.

La asociación es el conector que media entre el centro y la persona usuaria, lo que facilita dar una respuesta real a sus necesidades, especialmente gracias a las entrevistas y la comunicación continua con ambas partes, así como con el entorno.

La satisfacción con este servicio y los beneficios que les aportan a las personas usuarias en su salud física ha generado lista de espera.

Se han atendido a 40 personas (18 mujeres y 22 hombres)

SERVICIO DE LOGOPEDIA

El Servicio de Logopedia está abierto a las personas socias con discapacidad por un precio reducido de 15€ la sesión. Se desarrolla en el Centro Neuros ubicado en Carretera de Alfaro, 32, Tudela

La implicación del equipo técnico del centro es ideal para la comunicación adecuada con el personal de AMIMET y el desarrollo de los objetivos individuales de las personas usuarias. El trabajo en equipo que se está desarrollando permite no solo mantener la organización necesaria en la gestión de solicitudes y citas sino también el desarrollo óptimo de los objetivos o pautas necesarias.

Se ha observado un aumento en el uso de este servicio; sospechamos que uno de los motivos está relacionado con los efectos de la COVID y las medidas tomadas (uso de mascarillas, reducción del contacto.

Esto ha afectado directamente en la comunicación, pilar fundamental en las relaciones, pudiendo generar mayores dificultades en las personas afectadas de partida.

Han participado 15 personas (8 mujeres y 7 hombres).

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Reuniones de participación activa en la realización de actividades de escritura, cálculo, lógica, atención entre otros, así como juegos, dinámicas o asistencia a eventos culturales.

Gracias a la asistencia a eventos socioculturales hemos logrado la participación de más personas con discapacidad que se mantenían aisladas y con poca estimulación. Como adelantamos anteriormente, hemos abierto esta actividad a público mixto, es decir para jóvenes y personas adultas y ha sido un éxito. Sin embargo, mantenemos preferencia para las adultas por la escasez de recursos y aislamiento social con las que cuentan en comparación y el beneficio que les aporta. Las diferencias de edad aportan retroalimentación positiva en la capacidad cognitiva, por ejemplo, los conocimientos experienciales que aportan las personas más mayores o la mayor capacidad atencional de las jóvenes.

Para personas jóvenes. Han participado 10 personas con discapacidad (5 mujeres 5 hombres)

Para personas adultas. Han participado 26 personas con discapacidad (12 mujeres y 14 hombres)

Una de las sesiones mensuales la dedicamos al visionado de una película que fomente los valores o a la asistencia a un evento cultural que eligen las propias personas participantes. La segunda sesión la utilizamos para reflexionar preparar la actividad próxima o trabajar lo aprendido en dicho evento o película. Intentamos aprovechar siempre el convenio establecido con el Ayuntamiento de Ribaforada por el que nos reducen el coste de las entradas, así reducimos podemos afrontar los pagos y apoyamos las iniciativas culturales de la zona.

- Enero - Espectáculo de Magia ICEMAN. Show de magia que estimula la atención y la capacidad imaginativa principalmente.
- Febrero – Reflexión sobre el espectáculo de magia y la importancia de la ilusión en nuestras vidas a través de actividades del día a día que mejoren la calidad de vida.
- Marzo – Visionado de la película “Yo antes de ti”
- Abril – Reflexión sobre la película vista en la actividad anterior y exposición de conclusiones en relación a nuestras vivencias. Resaltar la importancia de buscar alternativas y soluciones a los conflictos personales.
- Mayo – Visionado de la película “La vida es bella”
- Junio – Conversación sobre las conclusiones de la última película. Destacamos la necesidad de una actitud positiva ante las adversidades y la búsqueda de soluciones.
- Septiembre – Preparación e investigación de la próxima actividad. En equipo impulsamos el uso de los recursos del entorno para conocer a qué evento asistir y cómo hacerlo.
- Octubre – Comedia “Ganar”. Espectáculo de humor reflexivo sobre lo que implica querer ganar.
- Noviembre- Musical “Trash”. Show que tiene la música como centro y muestra el beneficio del reciclaje para ello.

TALLERES COMPLEMENTARIOS

Para un envejecimiento activo es necesario actividades que despierten nuestro interés y que conecten con nuestro interior. De esta manera, el cerebro se mantiene más activo y dispuesto al aprendizaje. Por ello, hemos complementado la estimulación cognitiva con talleres más experienciales que aportan tranquilidad, conexión interna y con la naturaleza y actividad física.

Han participado un total de 22 personas con discapacidad en los talleres (13 mujeres y 9 hombres)

TALLERES DE MUSICOTERAPIA

La música es una herramienta muy útil para la estimulación mental; activa diversidad de áreas del cerebro (audición, lenguaje, memoria, motricidad, entre otros) que son difíciles de despertar según las discapacidades. Además, es un medio maravilloso para la expresividad emocional porque según las canciones conecta directamente con las emociones que nos despierta la misma música o el recuerdo enlazado a la misma.

Esta actividad ha sido tan enriquecedora que hemos gestionado formación interna con el curso “Música para Despertar” dirigido a la mejora del bienestar y las demencias.

Por petición de la base social hemos incluido la asistencia al Musical “Mi encanto” de la película “Coco” como uno de los talleres. Nos ha servido para estimular la reflexión, memoria, la atención para llevar el ritmo, la lógica para entender el proceso de la historia. Así mismo, las personas de la entidad nos solicitaron incluir alguna merienda durante estas actividades.

TALLERES DE PINTURA O ARTETERAPIA

Hemos desarrollado dos talleres con la pintura como base, en febrero, marzo, abril y octubre. Por solicitud de la base social, hemos incluido la asistencia a la obra de teatro AS de T “Aquí no paga nadie” y a la de Primital Time.

La primera es una comedia de grupo local sobre la subida de precios de los productos básicos y las necesidades humanas para vivir. Primital Time es una interpretación sobre el interés actual por las series de internet. Favorece la atención, lógica y crítica constructiva sobre la sociedad actual. El teatro es otra forma de arte que abre el abanico de estimulación a las personas de la entidad. No solo favorece otro canal de expresión, sino que también fomenta de las capacidades cognitivas.

El uso de la pintura es un método especialmente útil para las personas con dificultades de comunicación verbal porque encuentran en la pintura su medio de expresión. Es una forma de activar la capacidad creativa para la transmisión de información. Estimula los dos hemisferios del cerebro porque requiere por un lado de la creatividad y la percepción espacial (hemisferio derecho) y por otro, necesita de una planificación y organización de las figuras (hemisferio izquierdo). En definitiva, ayuda al equilibrio cognitivo y emocional.

TALLERES DE MEDITACIÓN

La conexión mente – naturaleza permite estimular los sentidos, la concentración, atención y las capacidades cognitivas. Además, si se plantea como lo hemos hecho potencia también la conciencia corporal. Es decir, al plantearse a través “baños forestales” las personas activan también las habilidades motoras.

Gracias al contacto con la naturaleza y la práctica de meditación, las personas con discapacidad nos han transmitido sentirse más tranquilas y receptivas. Explicaban como la calma les hacía prestar más atención a lo que ocurría su alrededor. Todo esto favorece el envejecimiento activo.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADAPTADAS

La actividad física es otro elemento versátil y beneficioso para el envejecimiento activo porque estimula el aspecto motor, social y cognitivo. En el plano físico, el ejercicio regular previene de recaídas y fortalecen la musculatura. Por otra parte, el aspecto social se activa al desarrollar estas actividades en grupo. Por último, la actividad física permite la activación cerebral, la estimulación de la memoria, la liberación de endorfinas y la mejora del bienestar emocional. En definitiva, es una herramienta completa para el envejecimiento activo.

Gracias a la colaboración con el Fiscodeportivo del Centro Integrado Politécnico ETI hemos podido desarrollar tres talleres de actividad física.

PROGRAMA LÍNEA ROJA: PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Este programa se enfoca en la prevención del suicidio en personas con enfermedad mental con mayor riesgo y establece objetivos en base a los de salud prioritaria del Departamento de Salud e Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Se promueven oportunidades de cambio en espacios seguros donde se evidencia la preocupación de la base social por la presión ante lo que se entiende como no normativo, prejuicios, falta de oportunidades, presión social a través de redes sociales y estereotipos de los que “no se les permite salir” y se habla de acabar con la vida por agotamiento. Y desde que se da voz a la palabra suicidio se convierte en un objetivo desde la prevención.

Presentamos en este 2023 un programa de prevención con tres líneas prioritarias: crear espacios de participación, generar redes de colaboración comunitarias y enseñar a cuidar y cuidarse. Generaremos espacios de participación acercándonos al entorno que sostiene la persona, donde puedan aflorar las preocupaciones y necesidades. Crearemos puentes de colaboración comunitaria que ofrezcan una atención integral y vínculos de confianza.

Durante el Programa “Línea Roja” hemos desarrollado 4 actividades diferentes para el bienestar emocional y la prevención del suicidio de personas con discapacidad. Para las personas con problemas de adicción, hemos trasladado siempre, en forma de reflexiones, comparaciones o conversaciones la necesidad de mantener centrada la mente para el desarrollo de las actividades; sin estar contaminada por tóxicos.

Nos hemos coordinado con la familia y los entornos de las personas con discapacidad para establecer espacios de desconexión, pautas de ayuda e implicarles en la mejora del colectivo.

Hemos también establecido comunicación multidisciplinar constante con diferentes recursos que aporten al bienestar del colectivo. Así, hemos colaborado con recursos públicos (Ayuntamientos de: Tudela, Castejón, Arguedas, Fustiñana, Murchante y Monteagudo, Centro de Salud Mental de Tudela, Servicios Sociales de Base), privados (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro Especial de Empleo Adisco, Centro Ocupacional Traslapuente y Centro Ocupacional Elkarkide), asociativos (Asociación Berritzu, Asociación ANA, Asociación ANDAR, Asociación de Alcohólicos Anónimos, Proyecto Hombre, Grupo de ocio y tiempo libre Eguaras y Asociación de mujeres de Lourdes, Comparsa de Casco Antiguo de Tudela, Banco de Alimentos, Cruz Roja, entre otras) y educativos (Universidad Pública de Navarra, Centro Politécnico ETI y Colegio San Francisco Javier).

ACTIVIDAD 1. ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN

Previo contacto con los ayuntamientos, en el mes de mayo acudimos a Tudela, Arguedas, Castejón, Fontellas, Fustiñana, Murchante y Monteagudo para ofrecer un espacio de escucha, reflexión y conversación sobre el suicidio.

La invitación a estas reuniones ha sido para personas con y sin discapacidad. También se han implicado profesionales de distintas áreas para opinar y comprender sobre estas situaciones.

Han participado en total 25 personas diferentes (18 con discapacidad y 7 sin).

Algunas personas no han querido asistir presencialmente a estas actividades por diferentes motivos como aislamiento, vergüenza, miedo o falta de recursos. Sin embargo, han contactado con la entidad de distintas maneras para hacernos llegar su demanda.

Algunas de las necesidades más destacadas en esta actividad han sido:

- Necesidad de más espacios de estas características y sobre todo gratuitos
- Necesidad de profesionales especializados con alta capacidad de empatía
- Necesidad de que se tome en serio todas las actitudes respecto al suicidio (intentos, conversaciones, actos, ...)
- Necesidad de más escucha y menos medicación

ACTIVIDAD 2. TERAPIA CON ANIMALES

El contacto con los animales despierta un vínculo de cuidado y autocuidado ideal para el tema que se aborda en este programa. Nace en la persona una necesidad de estar bien para cuidar del animal con el que se ha sentido feliz. La terapia con animales proporciona estabilidad, psicológica y especialmente emocional.

Así lo hemos podido asistir a:

- Junio - Hípica Equiten. Este centro alejado del ruido de la ciudad, ha aportado cercanía, calor familiar y paz; desde el primer momento las personas participantes transmitían sentir tranquilidad. Conectaron con los caballos tanto preparándolos para montar como saliendo a pasear con ellos.
- Julio y agosto – Protectora de Animales de Tarazona. Esta visita despertó sentimientos encontrados al tratarse de animales que con situaciones difíciles y a la espera de una familia que les adoptase. Las personas transmitían tristeza por ver la vida de estos animales y a la vez compromiso por querer mostrarles amor.
- Septiembre - Protectora de Animales Navarra. Fue muy especial conocer su Proyecto Imperfectos donde se esforzaban por dar una segunda oportunidad a animales con enfermedades, discapacidades u otras condiciones complicadas. Las personas que asistieron se quedaron impactadas y transmitieron sentir identificación con algunos de los animales.

- Octubre – Refugio de animales Muskaria. En este caso, visitamos un centro de acogida de gatos abandonados o en peligro. La dedicación, el cariño y el cuidado de las personas encargadas era muy bien recibida en las personas participantes. Este tipo de actividades despierta un doble beneficio al mostrar de forma externa (en los animales) situaciones vulnerables con las que puedes sentirte identificado y la oportunidad de cambiarlo.

- Noviembre - Asociación Mumkoa. La profesional de la entidad junto a sus dos compañeros peludos nos transmitió la calma y autoconfianza que aparecen al trabajar con animales. De nuevo nos centramos en el cuidado y autocuidado de los animales, concretamente con dos perros. Estaba previsto asistir a Biak Bat, asociación que conocemos de hace tiempo, sin embargo, por motivos ajenos a nuestra entidad no pudimos programarlo.

Han participado 20 personas (17 con discapacidad y 3 sin) durante las 6 sesiones de 1,5 horas de duración.

ACTIVIDAD 3. HORTICULTURA.

La naturaleza ofrece un ambiente terapéutico para personas con discapacidad que tienen el suicidio en sus mentes. El propio contexto de la vegetación contribuye al bienestar emocional y, además, el compromiso con el cultivo plantea objetivos a corto y largo plazo donde el esfuerzo muestra frutos. Todo esto hemos podido verlo en:

- Junio, julio y agosto – Las tres primeras sesiones las hemos centrado en conocer la labor del Centro Ocupacional Traslapuente de Amimet aprovechando que es la época de mayor florecimiento y crecimiento de los cultivos. Así, las personas participantes han aprendido las responsabilidades y el compromiso necesario con la naturaleza, desde la plantación de la semilla hasta la recogida del fruto.

En la última sesión, las personas participantes se llevaron hortalizas y frutos de su labor para fortalecer la motivación y la adherencia a la terapia.

- Septiembre – Vivero Ecológico Sola. Acudimos a un centro especializado en el cultivo de plantas para conocer su labor. Los alimentos ecológicos suponen un esfuerzo extra al no contar con los químicos que controlan y potencian su desarrollo, sin embargo, su sabor es mucho mejor.

Esta idea la extrapolamos al grupo e hicimos una reflexión sobre la necesidad de hacer un mayor esfuerzo por mantener un bienestar activo sin abusar de la medicación. Así mismo, abordamos el tema de las adicciones y la influencia de tóxicos en nuestro organismo en comparativa con el huerto.

- Octubre – Viveros y jardinerías Lahoz. En esta visita aprendimos otras formas de realizar el cultivo y cuidado de plantas. Además, nos informamos de forma más extensa sobre el trabajo de jardinería, despertando la curiosidad en varias personas del grupo.

- Noviembre – Centro de Interpretación de la huerta. Conocimos la historia de la huerta de Tudela y su evolución. Trasladamos después en común la idea de que el tiempo, el esfuerzo y la dedicación nos hace evolucionar, siempre y cuando tengamos un objetivo adaptativo y no destructivo.

Han participado 16 personas (13 con discapacidad y 3 sin) en las 6 sesiones de terapia de 1,5 horas de duración.

ACTIVIDAD 4. BAÑOS FORESTALES

La base de esta actividad es la meditación o atención plena, ideal para incrementar el control emocional. Centrarse en el aquí y ahora permite disfrutar más del momento presente y comprender las situaciones individuales, en lugar de centrarse en consecuencias, miedos y preocupaciones a largo plazo.

Lo primero genera emociones de alivio y aceptación mientras que lo segundo destruye internamente a las personas, especialmente si están en momentos de debilidad psicológica o adictiva.

Durante el programa Línea Roja hemos realizado baños forestales en:

- Junio – Ermita de la Virgen del Yugo (Arguedas)
- Julio – El Villar (Corella)
- Agosto – Soto del Ramalete (Castejón)
- Septiembre – Ermita de San Gregorio (Murchante)
- Octubre – Basílica Nuestra Señora del Romero (Cascante)
- Noviembre - Bocal (Fontellas)

Han participado 14 personas (12 con discapacidad y 3 sin)

ACTIVIDAD 5. CLUB DE LECTURA

Las familias y el entorno de la persona son un pilar fundamental para el bienestar de ambas partes, especialmente de quien recibe la terapia. En el Programa “Línea Roja” hemos implicado a las familias como coterapeutas a través de actividades informativas sobre adicciones y situaciones relacionadas con el suicidio. Este espacio no solo ha servido a las personas usuarias sino también a sus familias y resto del entorno.

Los recursos utilizados han sido:

- Junio - Hemos visto necesario incluir también una formación más específica por parte de una experta para todos los públicos. Así hemos podido recoger ideas, compartir sensaciones y rescatar información concreta. Gracias a la formación de Leire Izaguirre en prevención y abordaje de conductas de suicidio, familias, personas usuarias y profesionales han desmentido mitos y generados factores de protección.

Septiembre - Vídeo testimonio de Youtube: Ester Pérez Pascual, madre de una persona adicta. Relato de una madre que conoce las adicciones a través de su hijo y los procesos que ha vivido para ayudarlo.

- Octubre – “Afortunada”. Autorelato sobre el antes y después de una adicción y como adaptarse al nuevo “yo”.
- Noviembre – Por petición de la base social y como broche final de la temporada, la experta en abordaje de conductas suicidas, Leire Izaguirre, desarrolló una formación final sobre el tema. De esta manera generamos conclusiones más firmes, con un aprendizaje y experiencia anterior.

Han participado 12 personas (6 con discapacidad y 6 sin)

PROGRAMA DE FOMENTO DE LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES

El trabajo por la igualdad de Amimet es un eje transversal. En el año 2021 se actualizó el plan de igualdad de la entidad y, entendiendo este como un documento vivo, que marca el camino a seguir en los próximos años, se han realizado las diferentes acciones para dar cumplimiento a los previsto en el plan:

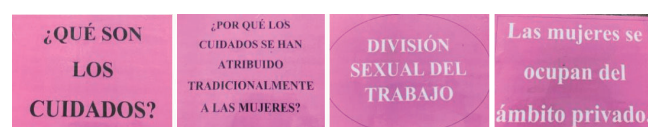
- Talleres de corresponsabilidad y conciliación durante 8 horas. Dirigidos a personas asociadas, tanto hombres como mujeres, que cuentan con empleo, con el fin de fomentar el reparto equitativo de las tareas domésticas y los cuidados.
- Talleres de nuevas masculinidades durante 8 horas, dirigidos a hombres con discapacidad con los que, a través de diferentes programas de la asociación se ha detectado la necesidad de trabajar la igualdad, específicamente, a la hora de establecer relaciones saludables con mujeres, ya sea en el ámbito personal, laboral o familiar.

- Talleres de empoderamiento de mujeres durante 12 horas, dirigidos únicamente a mujeres con discapacidad y cuidadoras de personas con discapacidad, en los que se genera un espacio de confianza seguro, se trabaja el autocuidado, la autoimagen y se potencian las capacidades de cada mujer participante.
- Talleres de transversalidad de género durante 18 horas, los cuales han estado dirigidos a personas asociadas, con el objetivo de desarrollar la capacidad de crear estrategias y herramientas, personales y colectivas, para incluir la perspectiva de género en todos los ámbitos de la vida y, de esta manera, poder promover la igualdad en la cotidianidad.

Por otro lado, con motivo de la celebración de 8 de marzo, en AMIMET realizamos un “Camino de los cuidados” con el objetivo de dar valor al trabajo doméstico que realizan las mujeres, y visibilizar una serie de estereotipos y roles asignados a las mismas.

Además, el 25 de noviembre realizamos una campaña contra la violencia de género con diferentes slogans para visibilizar los tipos de violencias, tales como:

- El 40% de las mujeres con discapacidad sufren violencia de género
- Nuestro entorno también lo sufre
- No estás sola, cuenta con AMIMET



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LABORAL

Amimet cuenta con un Servicio de Orientación Laboral. A través de este ofrecemos a las personas con discapacidad en situación de desempleo un acompañamiento individualizado y la realización de itinerarios para la capacitación y formación.

Prestamos especial atención a las personas de difícil empleabilidad, ya que se encuentran con mayores dificultades para incorporarse al empleo, considerándose estas las personas con trastornos mentales, parálisis cerebral y discapacidad mayor del 65%.

Para la adquisición de habilidades y competencias para el empleo desarrollamos formación adaptada a las necesidades de cada persona, talleres de competencias para el empleo, herramientas 4.0, búsqueda de empleo online, elaboración de entrevistas, trabajo en equipo, compromiso y asertividad...

También elaboramos formación en los ámbitos laborales que más demandan las empresas, En este 2023 se han realizado los siguientes cursos:

- Curso de cosido industrial en el que han participado 8 personas con discapacidad.
- Curso de jardinería en el que han participado 8 personas con discapacidad
- Curso de reparaciones plásticas en el que han participado 7 personas con discapacidad.

Estas formaciones se han realizado a través de la convocatoria de Formación con Compromiso de Contratación, habiendo generado un total de 11 puestos de trabajo a través de los cursos.

Además, realizamos acciones de intermediación empresarial, estamos en contacto con empresas y ayuntamientos con el fin de fomentar la RSE y el cumplimiento de la cuota de reserva establecida en la Ley General de Discapacidad, para asesorarles, facilitarles y orientarles en su cumplimiento.

Durante el 2023 hemos atendido a 84 personas desde el Servicio de Orientación Laboral, siendo de ellas el 95% personas con discapacidad. Del total de personas atendidas, 21 se han incorporado al empleo a través de un CEE y 3 en empresas ordinarias.

Además, este año hemos sido entidad adjudicataria de uno de los lotes de orientación laboral de Servicio Navarro de Empleo, y a través de esta adjudicación, hemos realizado itinerarios de inserción sociolaboral con 20 personas con discapacidad, de las que 4 ya han conseguido un empleo estable.

PROGRAMA DE VACACIONES

Las vacaciones son una necesidad básica, que nos permite, cambiar el ritmo cotidiano, abandonar por unos días la rutina y “desconectar”. En el tiempo de vacaciones se mejora el estado de ánimo, la calidad del sueño, se reducen los niveles de estrés, se mejora la salud cardiovascular, se disminuye el riesgo de padecer depresión, fomenta la creatividad, permite aumentar las relaciones sociales e interpersonales y potenciar sus habilidades sociales de todas las personas.

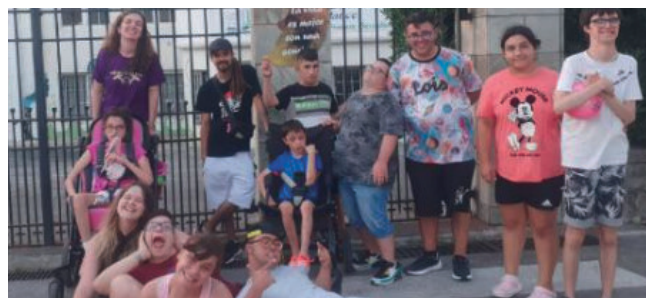
Este programa de vacaciones facilita la inclusión de las personas en la sociedad, colaborando en la reducción de barreras tanto en el entorno como en las actividades, acercando los territorios con apoyo del transporte accesible, planteando vacaciones de calidad, que incluyen un abanico de actividades, que abarcan diferentes intereses, promoviendo el disfrute del ocio y la cultura, y el acceso al mismo en condiciones de igualdad.

El primer turno se ha realizado en Santander en las fechas del 22 al 26 de agosto. Se modifican las fechas previstas por la disponibilidad de los alojamientos. El alojamiento seleccionado ha sido el Camping Cabo Mayor, ubicado en Santander, contando este con bungalows accesibles y reservando con pensión completa.

Han sido 10 las personas con discapacidad participantes en el viaje y 4 personas acompañantes que han servido de apoyo a las personas con mayor grado de discapacidad y dependencia. A través de este viaje, las personas participantes han podido conocer el entorno más cercano, permitiendo el contacto con la naturaleza y la realización de actividades deportivas adaptadas.

El segundo turno de las vacaciones, estuvo dedicado a las personas adultas con discapacidad, y se realizó los días del 1 al 6 de septiembre. En este turno, se encontraron mayores dificultades para conseguir un alojamiento accesible, en el que se pudieran alojar todo el grupo, así como cómodo para todas las personas usuarias de sillas de ruedas y con mayores dificultades de movilidad. Unidas a estas dificultades, el precio de los alojamientos en la zona de Peñíscola, hizo imposible la reserva en esta localidad de un alojamiento accesible. Así pues, para facilitar el bienestar de las personas participantes, se modificó el destino, y se planteó también el acudir a Cantabria, como destino más accesible.

En este turno participaron un total de 12 personas con discapacidad y 4 personas acompañantes, que se encargaron de facilitar la participación de todas las personas en igualdad de condiciones. A lo largo de estos días, el grupo se alojó en el Albergue del Pas, en régimen de media pensión, teniendo estas instalaciones adaptadas y accesibles.



PROGRAMA COME CONMIGO

A través de este proyecto, empleamos la comida saludable como herramienta para evitar las situaciones de vulnerabilidad y reducir la soledad entre las personas con discapacidad. Desde el fomento de buenas prácticas para la salud, aprenden a cocinar alimentos sanos, y mejorar su gestión económica, además de motivar el desarrollo de relaciones interpersonales, promover el desarrollo personal y fomentar las habilidades sociales mediante la creación de una red social de apoyos.

Nuestro objetivo, mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad de AMIMET a través de la puesta en marcha de un espacio compartido para la alimentación saludable y la socialización.

Este proyecto se puso en marcha en el mes de mayo de 2021, con motivo del COVID, y a día de hoy, son 45 las personas que mensualmente comparten su tiempo de comida con otras personas asociadas.

Con esta iniciativa hemos conseguido que las personas cuiden más su alimentación, que aprendan nuevas recetas, que gestionen mejor sus ingresos, y que establezcan relaciones sociales de calidad.

Además, nos ha permitido atender situaciones excepcionales de familias con mayores dificultades económicas, estableciendo formas de pago más flexibles y/o gratuidad en la comida en algunos casos.

Estos talleres se han llevado a cabo de forma mensual.

Durante los primeros talleres se realizó la siembra en semilleros, una vez que estas semillas crecieron se realizó la plantación en unos maceteros, que posteriormente se llevaron a sus casas. Otro de los talleres que se llevó a cabo, fue con los viveros de la zona, en este caso, con Viveros La Hoz, el cual el propio dueño, vino a darnos un pequeño taller.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA

El programa “Promoción de la Autonomía de las personas con discapacidad de AMIMET” cuenta con un objetivo general: Ofrecer un espacio de actividades en contacto con la naturaleza, que sea seguro y accesible, donde se fomente la autonomía de las personas con discapacidad de la Merindad de Tudela de Navarra.

Para ello se han puesto en marcha las siguientes actividades:

TALLERES DE HORTICULTURA

La horticultura ha servido para trabajar con las personas participantes del proyecto, los sentimientos, la frustración o el alcance del bienestar. Estos elementos son necesarios reforzarlos para poder aumentar la autoestima y la autonomía de cada persona.

Los materiales que se han utilizado para estas actividades son las recogidas de la propia naturaleza o comprándola en diferentes viveros y empresas de la zona que trabajan en el sector. Esto se lleva a cabo, tratando de favorecer la autogestión de los trastornos de conducta, que puedan tener las personas con discapacidad o discapacidad psíquica.

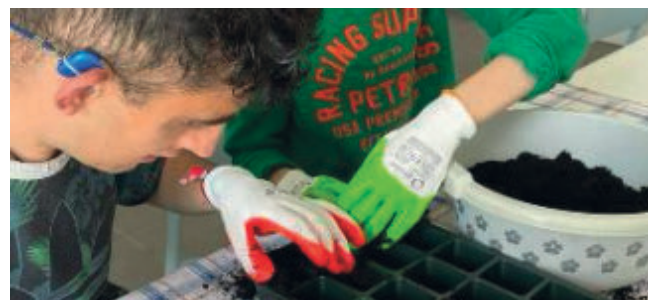
En esta actividad multidisciplinar en la que se han trabajado numerosas habilidades, aportando diferentes beneficios que trascienden a todas las áreas de la persona, tanto a nivel cognitivo, nivel psicológico, nivel social y nivel físico.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL

El trabajo con los sentidos permite desarrollar capacidades en las personas que tienen un mayor grado de discapacidad o mayores limitaciones, favoreciendo así el sentimiento de mejoría y conectando con las emociones y sentimientos. La textura, el olor de las plantas, el sabor de los frutos... son algunos de los elementos que facilitan la conexión con los sentidos.

Se han utilizado diferentes materiales para las personas dependiendo de la edad de estas y sus discapacidades, como cuentos sensoriales, juegos destinados a la discriminación...

Se han llevado a cabo diferentes actividades de estimulación sensorial como son el taller de pintura, taller de musicoterapia, terapia con animales, hípica... Todos estos talleres se han dinamizado de manera mensual, teniendo por objetivo el conocimiento de cómo trabajar con las diferentes personas participantes en los talleres dependiendo de sus capacidades.



TALLERES DE REMINISCENCIA

La reminiscencia es una técnica que se aplica en las personas con demencia para favorecer las relaciones sociales y la comunicación, reforzar su autoestima e identidad y mejorar el estado de ánimo.

El objetivo que han seguido los talleres de reminiscencia, es estimular las capacidades cognitivas de las personas con discapacidad con la intención de dilatar el proceso de deterioro, gestionar las emociones que se desprenden al evocar y revivir momentos significativos, fomentar la socialización a través de la conversación entre iguales y potenciar la autoestima y sentimiento de identidad.

Los talleres de reminiscencia han tenido una periodicidad mensual, y en algunos de ellos se han incluido actividades de cocina (se recrearon recetas que les evocaron recuerdos de cuando cocinaban en casa con sus familias siendo pequeños/as) y/u oficios tradicionales (acudimos a visitar al alfarero, comparsa de gigantes...), así como talleres de teatro. De esta forma se llevó a las personas participantes a tratar de recordar y estimular sus capacidades cognitivas.

Hace unos meses, a través de las redes sociales, se puso en contacto con nosotros la Comparsa de Casco Viejo de Tudela, para proponernos una posible actividad de llevar a cabo la elaboración de una Giganta Inclusiva.

Esta actividad resultó de interés para la base social y la Junta Directiva, ya que fomenta la cultura, la tradición, el conocimiento de los oficios antiguos y facilita la participación de personas con movilidad reducida en una actividad en la que hasta ahora no podían participar.

Así pues, se pone en marcha un taller semanal de gigante inclusivo en el que la base social participa, en la elaboración y diseño de esta gigante inclusiva, que lleva por nombre Clara Campo Amor.

Esta gigante fue presentada a la ciudadanía y a los medios, el pasado sábado 30 de septiembre de 2023.

TALLERES DE CUIDADO MEDIOAMBIENTAL

Se han realizado diferentes talleres de sensibilización destinados al cuidado del medioambiente y a la reducción del impacto de la huella de carbono. A través de estos talleres, las personas participantes de AMIMET, han ido adquiriendo técnicas específicas de reciclaje, hábitos saludables... Todo esto compaginado con la realización de diferentes talleres de la Mancomunidad de La Ribera.

En cuanto a la campaña de cuidado medioambiental, desde AMIMET, se ha considerado oportuno destinar esta partida a la elaboración de una botella de aluminio para las personas asociadas, fomentando así la reducción de uso de plásticos, y sensibilizando sobre el cuidado medioambiental y el reciclaje.



PROGRAMA TE ACOMPAÑO

El Programa “Te Acompaño” de AMIMET, que surge en 2021, tiene por objetivo ser un servicio de vivienda flexible, que se adapte a las realidades emergentes de las personas que forman la entidad, teniendo en cuenta sus discapacidades y necesidades reales. En este servicio se plantean los apoyos necesarios para alcanzar un nivel de calidad de vida adecuado, que aseguren un bienestar físico y psicológico.

Con este programa AMIMET cubre las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad a la hora de encontrar una vivienda. Así, se ha logrado que 3 personas con discapacidad encuentren un hogar en el que tengan los apoyos necesarios, vivan acompañados, se fomenten sus relaciones sociales, alimentación saludable y bienestar emocional.

Las tres personas usuarias han sido personas con diferentes discapacidades (1 con discapacidad física y 2 con discapacidad psíquica). Este carácter inclusivo aporta múltiples beneficios a las personas convivientes, cada persona aporta un apoyo al resto, se establecen colaboraciones mutuas, y generando un buen clima de convivencia en la vivienda

- Fomentar la autonomía y participación social.
- Mantener Reuniones de Convivencia y organización doméstica.
- Gestión de apoyos:
- Apoyo en la elaboración de cocinas, diseño de dieta equilibrada, elección de productos de compra
- Apoyo en la gestión económica y gestiones administrativas
- Apoyo en la tramitación de citas, empadronamientos, centros de salud... o Apoyo en la limpieza de zonas comunes, especialmente baños y cocina. o Apoyo en la organización de la vivienda y en el reparto de tareas.
- Apoyo psicológico individual.
- Apoyo en la toma de decisiones.
- Fomento de la convivencia a través de actividades conjuntas en el tiempo de ocio.

Además, en este año, AMIMET ha tomado a la decisión de alquilar una vivienda más, en la que actualmente residen otras 3 personas con discapacidad (en este caso, conviviendo discapacidad por trastorno mental y discapacidades intelectuales).

Ambas viviendas están ubicadas en Tudela, y cuentan con el apoyo de psicólogos, educadores sociales, trabajadores sociales y personal de gestión doméstica.

PROGRAMA RIBERA ACCESIBLE

Este año 2023 se ha realizado la segunda edición de este programa. En esta ocasión, el programa Ribera Accesible tiene como objetivo fomentar la participación de las personas con discapacidad, generando espacios en los que mapear las localidades del entorno, identificando las barreras de los espacios deportivos y culturales y las propias actividades, y haciendo una devolución a las entidades locales para que puedan tener en cuenta estas para futuras mejoras.

Durante los meses de mayo a octubre se ha llevado a cabo el proyecto, participando en él un total de 145 personas de la ribera, que han mapeado las localidades de Ribaforada, Cabanillas, Castejón, Cintruénigo, Arguedas y Tudela.

Para la realización del mapeo, se han tenido en cuenta las barreras de todo tipo. En los edificios culturales y deportivos se han evaluado las barreras arquitectónicas, sensoriales y cognitivas, y en las actividades como tal, se ha tenido en cuenta elementos como la difusión de las mismas, la formación del personal docente, la experiencia con la participación de personas con discapacidad, etc, barreras sociales que pueden limitar la participación de personas con discapacidad.

The poster is for the 'RIBERA ACCESIBLE' event. At the top, it features the logos for 'amimet ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LA RIBERA DE NAVARRA', 'Gobierno de Navarra', and 'Nafarroako Gobernua'. The main title 'RIBERA ACCESIBLE' is in large white letters on a blue background. Below the title is an illustration of a diverse group of people, including a person in a wheelchair, gathered around a whiteboard. A text box on the right explains the diagnostic groups and their goals. The event details, including the location 'CASA DE LA CULTURA DE RIBAFORADA' and dates '11 de julio de 11:00h. a 13:00h. y 18 de julio de 17:00h. a 19:00h.', are listed in a blue box. At the bottom, a 'COLABORA:' section lists the participating municipalities: Cabanillas, Tudela, Ribaforada, Castejón, Cintruénigo, and Arguedas. Contact information for Alejandro Moracho is provided in the bottom right.

RIBERA ACCESIBLE

En los grupos diagnóstico nos vamos a juntar en un espacio cedido por el ayuntamiento y nos vamos a dedicar a hablar sobre la accesibilidad en los eventos culturales y deportivos de su localidad, las carencias que observamos en los mismos y las alternativas que se nos ocurren para que en el futuro sean más inclusivos.

¿No crees que la cultura y el deporte deberían ser para todos y todas?

Lugar y fecha:
CASA DE LA CULTURA DE RIBAFORADA
11 de julio de 11:00h. a 13:00h.
y 18 de julio de 17:00h. a 19:00h.

COLABORA:

Ayuntamiento de CABANILLAS Navarra
Ayuntamiento de Tudela
Ayuntamiento de Ribaforada
Ayuntamiento de Castejón
Ayuntamiento de Cintruénigo
M.I. AYUNTAMIENTO DE ARGUEDAS

Información de contacto:
Responsable - Alejandro Moracho
Correo - alejandromoracho@amimet.com
Teléfono - 689019378

En todas las localidades se hace evidente la necesidad de mejorar la difusión de las actividades, así como que se incluyan a personas con discapacidad en la propuesta de programas y diseño de las actividades, para que así puedan ser inclusivas desde el inicio.

Cabe destacar el compromiso de las entidades locales con la accesibilidad de los locales públicos, ya que, en la mayoría de los casos, los espacios están adaptado. Sin embargo, es necesario hacer hincapié en la accesibilidad cognitiva, en la colocación de pictogramas, la oferta de la información en lectura fácil, en otros idiomas diferentes al español, etc. Como resultado del proyecto, se ha entregado a todas las entidades locales un informe técnico, elaborado por el técnico coordinador del proyecto y el arquitecto de la entidad, experto en accesibilidad, en el que muestra las recomendaciones de mejoras en cada pueblo.

INCLUYENDO CAPACIDADES

El proyecto Incluyendo Capacidades se centra en mejorar de la empleabilidad de las personas en situación de exclusión social, especialmente de las mujeres, personas desempleadas de larga duración, personas migrantes, de etnia gitana, y personas con discapacidad, partiendo de la formación desde el inicio la contratación de estas

personas desde la formación para adquirir competencias laborales y competencias para desarrollar oficios demandados por el entorno empresarial de la Ribera.

A través del trabajo en red con entidades que trabajan con personas de riesgo de exclusión, y personas con discapacidad conocemos el punto de partida de estas personas, así como las necesidades de la empresa del entorno.

A través de este proyecto se incorporan a la plantilla de la asociación 12 personas perceptoras de renta garantizada, y 2 personas técnicas. Las personas usuarias recibirán formación práctica en diferentes nichos de mercado, especialmente en los puestos disponibles en el CEE de Amimet, facilitando que se incorporen pasado este periodo, en el mercado laboral ordinario.

A lo largo del proyecto, las personas han contado con el apoyo de un equipo multidisciplinar, en el que es pieza clave el apoyo psicológico para mejorar la salud mental de las personas participantes, que sufren la falta de certeza en el ámbito laboral y que afecta de forma distinta a cada persona y puede ser una importante fuente de ansiedad y estrés, trabajando su autoestima para reforzar esta y obtener las metas que se propongan.

Este proyecto finaliza en julio de 2023, habiendo conseguido resultados exitosos en cuanto a la autonomía de las personas participantes, y en relación con el empleo:

- De las 12 personas participantes, 4 tenían un grado de discapacidad igual o superior al 33%.
- De las 12 personas participantes, 4 han mantenido su empleo en el CEEIS de AMIMET.
- Además, 1 persona ha participado en el Centro Ocupacional Traslapunte de AMIMET al necesitar acompañamiento continuo y un importante trabajo previo a la incorporación laboral.



CAMPO DE COLORES

“Campo de Colores” surge al detectar la necesidad de las personas con discapacidad por trastorno mental de una terapia complementaria a la que reciben a través de los centros de salud mental. En 2023 detectamos que el Centro de Salud Mental de Tudela se encuentra saturado, y que las posibilidades que ofrecen son insuficientes para la recuperación de las personas con trastorno mental, ya que se centran especialmente en consultas cortas, muy separadas en el tiempo, y tratamientos farmacológicos.

Así pues, planteamos desde Campo de Colores un programa de terapia grupal, en el que se emplee la horticultura como actividad principal. Además, este proyecto se desplaza a las diferentes localidades, realizando actividades en Castejón, Ribaforada, Buñuel, Fustiñana y Tudela, y participando en ellas personas de todas las localidades de la Merindad.

Las personas que participan en el proyecto Campo de Colores, tienen la oportunidad mediante su participación en el proyecto de continuar con su proceso de recuperación a través de terapia psicológica individual y grupal, y actividades relacionadas con la jardinería y la horticultura en las cuales se trabajan aspectos como el desarrollo de habilidades sociales, cognitivas y emocionales, la estimulación cognitiva y sensorial, reminiscencia, cuidado del medioambiente y formación en uso de nuevas tecnologías.

Esto permite a las personas con enfermedad mental lograr una mayor autonomía, participación y bienestar personal, garantizando la calidad de vida de estas personas.

El proyecto atiende prioritariamente al colectivo de personas con enfermedad mental, sin embargo, dentro del mismo se encuentra una gran diversidad de realidades sociales que a pesar de presentar dificultades que aumentan el riesgo de exclusión social, aportan riqueza al grupo. Entre estas realidades se encuentran personas en situación de exclusión social, personas migrantes, víctimas de violencia de género, personas con discapacidad, adicciones, personas con familiares menores de edad y/o mayores de 65 años a su cargo, ausencia de apoyo familiar y/o social... La integración de tan distintas realidades sociales, permite sensibilizar y romper con los estigmas sociales existentes hacia este colectivo, así como dar la oportunidad a las personas participantes de sentirse identificadas con otras personas y realidades de las que pueden recibir apoyo y motivación en su proceso de recuperación.



El objetivo general de Campo de colores es contribuir a cubrir las necesidades de apoyo psicosocial de las personas con enfermedad mental por adicciones a través de un servicio de atención y actividades en sus localidades, favoreciendo la recuperación de la persona en su entorno familiar y social, para mejorar su empleabilidad desde las competencias para el empleo verde.

A través de este proyecto se ha atendido a 94 personas con enfermedad mental que residen en las localidades de la Ribera de Navarra, además de sus familias y entorno que indirectamente se beneficia del proyecto.

Para garantizar una atención de calidad a las personas participantes ha sido fundamental la difusión del proyecto, las continuas reuniones con el Centro de Salud Mental y la coordinación y trabajo en red.

Campo de colores ha tenido un impacto tan positivo en las personas con trastorno mental, que el propio Centro de Salud Mental ha derivado a lo largo del año a sus personas usuarias como parte del tratamiento asignado.

Además, ha sido fundamental el equipo técnico multidisciplinar que ha participado en el mismo, y que está compuesto por: un psicólogo, una terapeuta ocupacional, una persona coordinadora, y otros profesionales de la entidad como trabajadoras sociales, educadoras sociales.

Las actividades realizadas a lo largo del proyecto han sido:

- Talleres de horticultura y cuidado de plantas
- Talleres de manualidades, de nuevas tecnologías, habilidades sociales.
- Talleres de estimulación sensorial
- Juegos de mesa y dinámicas grupales

- Talleres de relajación, yoga, terapia con animales, musicoterapia...
- Visitas a viveros, jardines, espacios naturales...
- Plantación y decoración de espacios ajardinados en las diferentes localidades
- Fin de semana de convivencia en Lekaroz

A lo largo del año se han conseguido los siguientes resultados:

- 4 localidades más han firmado convenios de colaboración con el proyecto para ejecutarlo en 2024 en sus localidades.
- Han mejorado las relaciones familiares y sociales y la autoestima del 87% de las personas participantes.
- El 82% de las personas han participado en el proyecto de forma continua.
- El 12% de las personas participantes se han incorporado al empleo en CEE, y un
- 23% han participado en formaciones prelaborales gestionadas por AMIMET.
- Se ha logrado un grado de satisfacción del 96% de las personas participantes



CENTRO OCUPACIONAL TRASLAPUENTE

El Centro Ocupacional es “un servicio diario y diurno, que tiene el objetivo de ofrecer una actividad ocupacional y de desarrollo personal y social a personas con discapacidad que no puedan integrarse en una actividad laboral de mercado, sea Centro Especial de Empleo o empresa ordinaria”.

Amimet tiene por objetivo la activación en un Centro Ocupacional propio, que permitirá a muchas personas de las que atendemos y tenemos registradas en nuestra bolsa de empleo, contar con una ocupación que permita su desarrollo personal, la adquisición de competencias y habilidades para la vida diaria y, en algunos casos, formarse para incorporarse, posteriormente, al mercado laboral.

La necesidad de poner en marcha un Centro Ocupacional se hace evidente en los procesos de orientación laboral y procesos de selección, donde se presentan como candidatas personas con diferentes tipos y grados de discapacidad que, en ocasiones, no cuentan con las habilidades y destrezas necesarias para la consecución y mantenimiento del puesto de trabajo, por lo que requieren de un proceso de capacitación y adquisición de habilidades para potenciar su empleabilidad y autonomía.

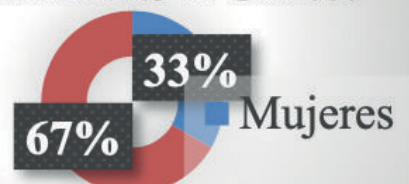
A pesar de existir en la Ribera de Navarra diferentes Centros Ocupacionales, las personas con discapacidad por enfermedad mental y las personas con grandes discapacidades físicas, quedan fuera de los recursos existentes. Es por ello que AMIMET quiere fomentar la adquisición de aquellas habilidades y destrezas que les servirán para el desarrollo personal y laboral en el futuro.

Para ello, propone la activación de un modelo innovador que plantea la agricultura ecológica y la avicultura como actividad principal y canal de mejora de las competencias personales.

El Objetivo principal del CO Traslapunte de Amimet es proporcionar una atención habilitadora integral a las personas usuarias desarrollando programas personalizados que garanticen la mejora de la calidad de vida y faciliten la integración socio-comunitaria y laboral.



PARTICIPANTES DIVIDIDAS POR...



Han pasado por el centro ocupacional Traslapuenta de Amimet, durante el periodo de 9 meses, 18 personas, diversidad de género, edad y discapacidades. Hemos observado, que la relación intergeneracional y de las discapacidades mixtas, ofrecen muchos beneficios para las personas pertenecientes al grupo, ya que las personas se ayudan unas a otros dependiendo de sus capacidades.

De estas, dos personas participantes han pasado a realizar un curso de compromiso de contratación de "Jardinería", impartido por el Centro Especial de Empleo, Amimet. Una de ellas, pasó el curso y se incorporó a la plantilla del CEE de Amimet.

Otro de los participantes, realizó un periodo muy breve dentro del Centro Ocupacional, debido a su incorporación al empleo en empresa ordinaria.

En el centro ocupacional también se trabajan diferentes aspectos de la vida diaria. Hemos realizado formaciones grupales, como por ejemplo de actividades prelaborales, cocina y compra, nuevas tecnologías, cestería, etc. Siempre que aporten conocimientos útiles para las personas usuarias.

Por otro lado, se han llevado a cabo algunos talleres grupales, destinados a la adquisición de competencias para el empleo, creación de CV, preparación de entrevistas e imagen personal.

Destacar, la elaboración de itinerarios individualizados, al ponerse en marcha el Centro Ocupacional con la trabajadora social de Amimet. Se han ido realizando reuniones periódicas, para ir comprobando la adquisición de habilidades y competencias necesarias para el empleo. El equipo técnico del Centro siempre ha trabajado unido a la trabajadora social para que los resultados de cada persona participante, fuera más satisfactorio.

Por último, es importante decir que la psicóloga perteneciente al equipo Técnico del Centro Ocupacional, ha realizado sesiones grupales para trabajar las habilidades sociales, y semanalmente se ha reunido de forma individualizada con cada una de las personas. sus capacidades.

Tipos de discapacidad



ESTRUCTURA DE LA ENTIDAD

MEDIOS TÉCNICOS

- CRM
- APP Bando móvil
- Zoom y Microsoft Teams
- Protocolos de actuación.
- Manual de acogida.
- Plan de Igualdad
- Material informativo
- Local en la Sede Social donde se desarrollan programas, actividades, talleres, reuniones, grupos de trabajo, juntas directivas, etc.

RECURSOS MATERIALES

Equipos informáticos, tablets para formaciones y uso de personas asociadas, 3 vehículos de 9 plazas, de los que 2 son adaptados, Equipo de sonido, Material informativo de la entidad, Materiales de primeros auxilios, Ayudas técnicas (muletas, camas articuladas, andadores, sillas de ruedas, grúas, etc.), Bicicletas adaptadas, Mesa de tenis adaptada, Materiales para actividad de Pilates y yoga y Sillas de baile/ paseo.

RECURSOS HUMANOS

El equipo técnico que ha conformado el equipo de Amimet ha sido:

- Directora General
- 2 Trabajadoras Sociales
- 2 Psicólogas Generales sanitarias
- Educadora Social
- Graduada en Magisterio
- Terapeuta ocupacional
- Monitor de Agricultura Ecológica
- Cocinera para el proyecto Come Conmigo y gestión de la vivienda.









En la presente subvención se imputa parte del salario de la Directora General y parte del salario de una Trabajadora Social.









La Directora General ha sido la persona responsable de la gestión el área asociativa con una amplia trayectoria de atención a personas con discapacidad, elaboración y gestión de proyectos, y gestión de equipos y recursos.







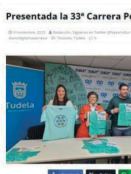
La Trabajadora Social ha sido la persona responsable de coordinar y supervisar las actividades y programas y quien ha realizado atención social a las personas con discapacidad y a sus familias, atendiendo sus demandas.











APARICIONES DE AMIMET EN PRENSA

| | |
|---|--|
|  | <p>https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2023/03/11/el-centro-canraso-amimet-emplea-166-personas-discapacidad-561123-1007.html</p> |
|  | <p>https://www.pamplonaactual.com/articulo/sociedad/voluntarios-caixabank-amimet-replantan-zona-parque-natural-sendaviva-que-resulta-calcinada-verano/20221024102057316801.html</p> |
|  | <p>https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/2022/10/24/voluntarios-caixabank-amimet-replantan-zona-6150784.html</p> |
|  | <p>https://www.navarra.es/es/-/nota-prensa/la-presidenta-chivite-defiende-la-contribucion-de-los-centros-especiales-de-empleo-a-la-economia-navarra</p> |
|  | <p>https://www.europapress.es/navarra/noticia-chivite-defiende-contribucion-centros-especiales-empleo-economia-navarra-20230310145216.html</p> |
|  | <p>https://navarracapital.es/amimet-premiada-con-8-000-eu-ros-abrira-una-linea-de-empleo-verde/</p> |
|  | <p>https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/2023/01/24/premio-nacional-emprendimiento-social-amimet-6364859.html</p> |
|  | <p>https://navarracapital.es/tudela-se-lleva-todos-los-premios-rscapital/</p> |

| | |
|--|--|
|  <p>AMIMET creará 20 nuevos puestos de empleo de Tudela No ha pasado un día sin que una línea textil de confección de chaquetas y gabas agrícolas llegara a Tudela.</p> | <p>https://www.diariodenavarra.es/noticias/negocios/dn-management/empresas-navarras/2023/06/22/amimet-creara-20-nuevos-puestos-trabajo-centro-empleo-tudela-573000-3380.html</p> |
|  <p>Amimet incrementará su plantilla nuevos empleos para personas con discapacidad La Asociación de personas con discapacidad de la Ribera Navarra se centra en el empleo.</p> | <p>https://www.tudelahoy.com/articulo/tudela/amimet-incrementara-plantilla-20-nuevos-empleos-personas-discapacidad/20230621135546035358.html</p> |
|  <p>AMIMET ampliará su planta nuevos empleos para sus agricultura hidropónica El consorcio de Tudela de Navarra sigue creciendo con un nuevo espacio de producción agrícola en la zona de Tudela.</p> | <p>https://www.lavozdelaribera.es/amimet-ampliara-su-plantilla-con-20-nuevos-empleos-para-sus-lineas-de-textil-y-agricultura-hidroponica/</p> |
|  <p>Amimet presenta su nuevo centro ocupacional Traslapunte El nuevo centro ocupacional de Amimet, situado en Traslapunte, está destinado a proporcionar formación y empleo a personas con discapacidad.</p> | <p>https://navarracapital.es/amimet-presenta-su-nuevo-centro-ocupacional-traslapunte/</p> |
|  <p>Amimet inicia cultivos ecológicos terapia La Asociación de personas con discapacidad de la Ribera Navarra inicia una actividad terapéutica en la zona de Tudela.</p> | <p>https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/2023/07/20/amimet-inicia-cultivos-ecologicos-terapia-7070393.html</p> |
|  <p>Pintadas y carteles: una asignatura Tudela El Ayuntamiento de Tudela y Amimet han organizado una actividad de pintadas y carteles en la zona de Tudela.</p> | <p>Solo se nos menciona: https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/2022/10/14/pintadas-carteles-asignatura-pendiente-tudela-6118193.html</p> |
|  <p>Amimet y Eguzki Kompartsa presentan sábado a la primera gigante inclusiva Navarra El consorcio de Tudela de Navarra y Eguzki Kompartsa presentan una nueva actividad cultural en Tudela.</p> | <p>https://www.tudelahoy.com/articulo/cultura-ocio/amimet-eguzki-kompartsa-presentan-sabado-primera-giganta-inclusiva-navarra/20230929105035038576.html</p> |
|  <p>Clara, la primera gigante inclusiva Navarra El consorcio de Tudela de Navarra presenta una nueva actividad cultural en Tudela.</p> | <p>https://www.tudelahoy.com/articulo/cultura-ocio/clara-primera-giganta-inclusiva-navarra-presenta-sociedad/20231001124506038593.html</p> |

| | |
|---|--|
|  | <p>https://www.navarratelevision.es/noticia/zf5dac037-b3fc-20e0-18d433170f472786/202309/tudela-presenta-a-la-primera-giganta-inclusiva-de-navarra</p> |
|  | <p>https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2023/09/30/clara-primera-giganta-inclusiva-navarra-584262-1007.html</p> |
|  | <p>https://www.lavanguardia.com/vida/20230930/9265713/clara-giganta-inclusiva-fiestas-bailar-personas-sillas-ruedas.html</p> |
|  | <p>https://www.lavozdelaribera.es/la-carrera-popular-de-amimet-por-la-inclusion-el-sabado-19/</p> |
|  | <p>https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2023/11/13/carrera-amimet-tudela-el-domin-go-dia-19-589186-1007.html</p> |
|  | <p>https://www.diariodenavarra.es/multimedia/galerias-imagenes/deportes/dn-running/2023/11/19/fotos-xxxiii-carrera-popular-amimet.html?utm_campaign=EchoboxTw&utm_medium=Social&utm_source=Twitter&utm_term=Autofeeds#Echobox=1700415091</p> |
| | <p>http://epaperdn.diariodenavarra.es/e-paper-diario/viewer.aspx?publication=Diario&date=21-11-2023&tpuid=726#page/24</p> |
|  | <p>https://navarrasur.es/presentada-la-33a-carrera-popular-amimet/</p> |

| | |
|---|--|
|  | <p>https://www.tudelahoy.com/articulo/deportes/carrera-popular-amimet- espera-volver-reunir-700-participantes-19-noviembre/20231110075209040472.html</p> |
|  | <p>https://www.diariodenavarra.es/noticias/deportes/dn-running/2023/11/19/amimet-reune-800-inscritos-carre- ra-tudela-589894- 2621.html</p> |
|  | <p>https://www.navarratelevision.es/alacarta/video/dl/x8prj7j/amimet-sale- a-la-calle-por-la-inclusion-frente-a-la-disca- pacidad</p> |
|  | <p>https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2023/11/30/asociacion-personas-discapacidad-rib- era-amimet- mejor-centro-especial-empleo-nivel-nacion- al-591164-1007.html</p> |
|  | <p>https://www.ondacero.es/emisoras/navarra/pamplona/noticias/margarit-a-sanchez-pone-valor-traba- jo-que-hace-inclusion- diversidad_202311306568dc84d- 670370001816d0e.html</p> |
|  | <p>https://www.lavozdelaribera.es/amimet-mejor-centro-espe- cial-de- empleo-en-los-ix-premios-fundacion-diversidad/</p> |
|  | <p>Boletín RED ACOGE</p> |
|  | <p>Casi 500 niños y niñas que viven en Navarra en situación de riesgo de exclusión tendrán su regalo de Navidad (caixabank.com)</p> |



BALANCE DE LA ENTIDAD 2023

INGRESOS:

| | | |
|---|------------|------------|
| GOBIERNO DE NAVARRA | | 223.819,05 |
| -Agencia Navarra de Autonomia y Desarrollo de las Personas | 116.861,05 | |
| *Subvención de Fomentod el Asociacionismo | 50.805,00 | |
| *Subvención de Programas | 17.555,95 | |
| *Convenioactividades Promoción AUTONOMÍA | 16.728,50 | |
| *Subvención Programa Vacaciones | 5.810,26 | |
| *Convenio VIVIENDA ACOMPAÑADA | 25.961,34 | |
| -Otros Departamentos del Gobierno de Navarra (especificar): | 106.958,00 | |
| *Igualdad. | 2.905,00 | |
| *SNE (Contratación menores 30 años) | 4.590,00 | |
| *Salud 1- Mejora de la Salud | 7.201,00 | |
| *Salud 2- Envejecimiento activo | 2.581,00 | |
| *Participación Ciudadana | 8.000,00 | |
| *Programa Empleo Comunitario de Interés Social | 81.681,00 | |
| OTRAS ADMINISTRACIONES: | | 30.000,00 |
| · Local (AytoTudela) | 22.000,00 | |
| · Subvenciones de capital traspasadas al ejercicio | 8.000,00 | |
| ENTIDADES FINANCIERAS (especificar): | | 39.490,95 |
| · Obra Social La Caixa | 23.231,00 | |
| · Innovasocial | 16.259,95 | |
| INGRESOS PROPIOS DE LA ENTIDAD: | | 70.986,25 |
| · Cuotas socios/as | 9.670,00 | |
| · Ingresos Usuarios | 61.140,75 | |
| · Ingresos varios | 175,50 | |
| OTROS INGRESOS (especificar): | | 28.104,35 |
| · Donativos | 14.999,35 | |
| · Loterías | 13.105,00 | |

TOTAL INGRESOS 392.400,60

GASTOS:

| | |
|---------------------|-------------------|
| · Personal | 260.321,60 |
| · Funcionamiento | 40.735,10 |
| · Actividades | 96.006,57 |
| TOTAL GASTOS | 397.063,27 |

BALANCE:

| | |
|----------------------|------------------|
| · Total de ingresos | 392.400,60 |
| · Total de gastos | 397.063,27 |
| TOTALB ALANCE | -4.662,67 |

Este balance es previo a cierre contable oficial y auditoría de ctas.



ASOCIACIÓN DE
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
EN LA RIBERA
DE NAVARRA