



ASOCIACIÓN DE
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
EN LA RIBERA
DE NAVARRA

Memoria de actividades 2024

“Trabajando por la inclusión”

Asociación de Personas con Discapacidad de la Ribera de Navarra
Polígono Industrial Municipal Vial C 13 (31500, Tudela) 948410100



ÍNDICE

DATOS DE LA ENTIDAD	4
BREVE RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE AMIMET EN 2024	5
ACTUACIONES BÁSICAS DEL ASOCIACIONISMO	7
SERVICIO DE ACOGIDA	7
SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	8
SERVICIO DE DIVULGACIÓN.....	9
SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN	19
COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTOS DE LA RIBERA.....	24
FORMACIÓN DEL EQUIPO	25
COORDINACIÓN CON	26
OTRAS ENTIDADES	26
PROGRAMAS DE LA ENTIDAD	27
PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.....	27
PROGRAMA LÍNEA ROJA: PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO	29
PROGRAMA DE FOMENTO DE LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES	31
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LABORAL.....	33
PROGRAMA DE VACACIONES	34
PROGRAMA DE VIVIENDA ACOMPAÑADA “TE ACOMPAÑO”	36
PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA	37
PROGRAMA CAMPO DE COLORES	38
CENTRO OCUPACIONAL TRASLAPUENTE	40
PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	41
PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR	44
PROGRAMA DE TRANSPORTE ADAPTADO.....	47
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	49
ESTRUCTURA DE LA ENTIDAD	51
MEDIOS TÉCNICOS.....	51
RECURSOS MATERIALES.....	51
RECURSOS HUMANOS.....	51

DATOS DE LA ENTIDAD

Miembros de la Junta Directiva.

En Asamblea General de personas asociadas, celebrada el 16 de junio de 2023 se modifica la composición de la Junta Directiva, quedando sus miembros:

CARGO	NOMBRE	DNI
Presidente	Ana Marta Andía Casado	15848816E
Vicepresidente	Jose Luis Barea Sánchez	16008472N
Secretario	José Arnedo Hernández	16507157B
Tesorero	Manuel Arnedo Giraldo	73074246A
Vocal	Beatriz Arnedo García	52444455Q

Asociación de Personas con Discapacidad de la Ribera. AMIMET Dirección: Polígono Industrial Municipal, vial C, 13 (31500, Tudela) CIF: G-31135106

Teléfono de contacto: 948 41 01 00

Fecha de Constitución Legal de la Entidad: 8 de Marzo de 1979

Número de Registro de Asociaciones del Departamento de Presidencia e interior del Gobierno de Navarra: 564

Número de Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Dirección General de Asuntos Sociales: 27/86

Organismos en los que está integrada la entidad:

- CERMI
- COCEMFE
- Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Tudela
- Pacto Local por la Conciliación del Ayuntamiento de Tudela
- AECEMCO/FEACEM
- CEISNA, como Centro Especial de Empleo.

Amimet trabaja desde sus inicios por las personas con discapacidad y el cumplimiento de sus derechos. Acoge a las personas residentes en Tudela y en los 23 pueblos que componen la Ribera de Navarra, de todas las edades y en un grado de discapacidad igual o mayor al 33% o resolución de incapacidad laboral emitida por el INSS. Además, atiende a personas con diagnósticos de enfermedad mental u otras enfermedades, sin discapacidad reconocida, que puedan ser reconocidas como tal en un corto medio plazo.

BREVE RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE AMIMET EN 2024

AMIMET ha trabajado a lo largo del año por dar respuesta a las nuevas necesidades detectadas con las que cuentan las personas con discapacidad. Es por ello que se han puesto en marcha nuevos proyectos innovadores, pioneros en nuestro entorno, que continuarán en el próximo año y que han permitido mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad de la Ribera.

Desde la entidad seguimos trabajando por los siguientes objetivos:

- Fomentar la accesibilidad universal en La Ribera.
- Fomentar el buen trato a las personas con discapacidad.
- Garantizar una atención integral y de calidad a las personas asociadas de AMIMET, con y sin discapacidad, y con enfermedad mental beneficiarias de nuestros programas.
- Garantizar una atención de calidad para las familias de las personas con discapacidad beneficiarias de nuestros programas.

Amimet cuenta con el objetivo interno de mejorar de forma continua, su atención y servicios, así como la gestión interna, por ello, cuenta con certificado ISO 9001.

Además, a lo largo de este año 224 AMIMET ha conseguido ser una de las entidades acreditadas con el sello de Fundación Lealtad:

<https://www.fundacionlealtad.org/ong/amimet>

Amimet ha trabajado a través de Grupos de Trabajo, de manera que se fomenta la participación e implicación de todas las personas que la conforman, personas con discapacidad asociadas, familiares, personal técnico, personas simpatizantes, y otras personas con discapacidad no asociadas. Así pues, contamos con los siguientes grupos de trabajo:

- Dirección General-Área asociativa- Junta Directiva
- Grupo de trabajo de Ocio y Tiempo Libre, Voluntariado, Accesibilidad, Salud, Igualdad y Respiro Familiar
- Grupo Motor de Violencia de Género.
- Comisión Inter-asociaciones (AMIMET-CRPS Queiles-Salud Mental)
- Grupo motor de Prevención del suicidio.
- Grupo motor para la renovación del Plan Estratégico.
- Comisión de Igualdad

Además, AMIMET es parte de dos redes de trabajo a nivel nacional que fomentan el trabajo en red y el conocimiento de nuevas necesidades sociales.

Asimismo, permiten sensibilizar y dar voz a las personas con discapacidad en diferentes

- Trabajando en positivo. Red de entidades a favor de las personas con VIH.
- Fundación Diversidad. Red de entidades por la diversidad.

Es el equipo quien dinamiza la entidad para fomentar la participación de todas las personas, pero siempre teniendo en cuenta que, son las propias personas con discapacidad quienes deben marcar el rumbo de la asociación, sus objetivos y programas a llevar a cabo.

Así pues, las personas asociadas participan en los órganos de gestión y en la toma de decisiones a través de:

- En la Asamblea General, donde interviene la Junta directiva, compuesta por personas asociadas, con y sin discapacidad, que de manera voluntaria participan en esta.
- Grupos de Trabajo semestrales y en los que participan personas voluntarias, personas asociadas con discapacidad, familiares, y una persona coordinadora.

- Las personas usuarias de cada programa y servicio pueden realizar sugerencias y propuestas de mejora a través de las encuestas de satisfacción. Estas encuestas serán recibidas y analizadas por los Grupos de trabajo, que propondrán mejoras al equipo técnico.

- A demanda de las Comisiones de trabajo, realizamos encuestas a través de Google Drive y teléfonos para facilitar la participación de todas las personas, en las que se solicitan aportaciones y propuestas sobre los programas de la entidad y se pretende conocer las necesidades de las personas asociadas para darles una respuesta real.

- Comunicamos la información de actividades proyectos y convocatorias a través de la APP móvil "Bando Móvil AMIMET".

Para finalizar, es imprescindible visibilizar el compromiso que Amimet tiene con la sociedad de la Ribera, y la importancia que reconoce al aprendizaje y la formación de las personas jóvenes. Es por ello que, a lo largo del año, hemos contado con 10 personas en prácticas de los cursos:

- Administración y dirección de empresas
- Atención a Personas en Situación de Dependencia
- Integración Social
- Técnico en transporte y logística
- Corte y confección

ACTUACIONES BÁSICAS DEL ASOCIACIONISMO

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Personas con discapacidad	378	220	154
Personas asociadas familiares	72	25	47
Personas asociadas simpatizantes	97	52	45
TOTAL	543	297	246

SERVICIO DE ACOGIDA

A lo largo del año, la trabajadora social ha sido la persona encargada de realizar las acogidas a las nuevas personas llegadas a la entidad. La persona usuaria, con o sin discapacidad, llega a la entidad para solicitar información, por lo que se le ofrece una cita en las instalaciones de Amimet.

En la primera entrevista se hace entrega del manual de acogida, el folleto de la entidad y el boletín de actividades trimestral vigente. Seguidamente se recoge la demanda y se realiza un breve diagnóstico sobre su situación familiar, social y laboral, y en función de esta, se le deriva a uno u otro programa de la entidad, o si la entidad no pudiera cubrir sus demandas, a otra entidad que pueda atenderle de manera adecuada.

A fecha 31/12/2024 la base social de AMIMET se compone de la siguiente manera:

A lo largo del año hemos contado con 88 nuevas personas inscritas como socias. La base social de Amimet se compone de mujeres y hombres, con y sin discapacidad de la Merindad de Tudela, de diferentes edades.

A lo largo del año se han asociado diferentes personas, entre ellas, personas sin discapacidad reconocida derivadas de los centros de salud, que cuentan con un diagnóstico de enfermedad mental y/u otro tipo de enfermedad que puede en un corto-medio plazo generar en una discapacidad. En estos casos se realiza un acompañamiento en el proceso de valoración de la discapacidad. Es por ello que se incrementa notablemente el número de personas asociadas simpatizantes y familiares.

Además, la base de voluntariado también es importante para el funcionamiento de la entidad. Se han incorporado 21 personas voluntarias nuevas a lo largo del año. A través de diferentes campañas de captación de voluntariado y la difusión en redes sociales de las diferentes formaciones.

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Desde el Servicio de información y Orientación, o Servicio de Atención Social, se ha ofrecido a las personas asociadas un asesoramiento en cuestiones relacionadas con la discapacidad, con el objetivo de fomentar su autonomía e independencia y mejorar su calidad de vida.

Se ofrece una atención individualizada e integral, ya que se coordina con el resto del equipo o entidades sociales para ofrecer la mejor atención posible.

A lo largo del año se han recibido 102 solicitudes de información, de las cuales se han respondido el 100% de manera satisfactoria, con una satisfacción de 5/5 en cada caso. Estas consultas han sido por asuntos relacionados con:

- Solicitud de ayudas técnicas. 4 solicitudes
- Búsquedas de vivienda. 6 solicitudes.
- Gestión de ayudas para familias con hijos/as con necesidades educativas especiales asociadas a discapacidad para actividades educativas durante las vacaciones escolares de 2024. 32 solicitudes.
- Asesoramiento laboral y pensiones de jubilación. 2 solicitudes

- Ayudas y beneficios por el incremento del grado de discapacidad a +65%. 2 solicitudes
- Asesoramiento en situaciones de irregularidad y posibilidades de arraigo. 2 solicitudes
- Asesoramiento para la tramitación de quejas ante organismos y servicios públicos, como el transporte o atención al ciudadano. 3 solicitudes.
- Asesoramiento y acompañamiento para la acreditación de competencias profesionales a través de la experiencia laboral. 38 solicitudes.
- Acompañamientos para la valoración del grado de discapacidad. 13 solicitudes.

En el caso de la acreditación de competencias, el acompañamiento se ha realizado desde el área de orientación laboral de la entidad, aunque ha sido beneficioso para las personas con discapacidad usuarias y para su promoción laboral en cualquier sector de empleo, bien sea el empleo ordinario y/o el empleo protegido.

Para dar respuesta a todas las demandas se ha establecido coordinación con otras entidades como EISOVI, NASUVINSA, Servicios Sociales de Base, Cruz Roja, Protección Civil, Ayuntamientos de la Merindad, Institutos y centros formadores, CEAPAT, Ortopedias, etc, y especialmente los departamentos de Gobierno de Navarra como el Centro de Valoración de la Discapacidad, Servicio Navarro de Empleo y centros de salud del entorno.

SERVICIO DE DIVULGACIÓN

El Servicio de Divulgación de AMIMET ha tenido por objetivo general informar a todas las personas de la Merindad y en especial, a las personas asociadas y voluntariado, y el resto de las personas con discapacidad, sobre el trabajo realizado, los proyectos puestos en marcha, las actividades, y talleres, las subvenciones conseguidas, etc. para mostrarse transparente ante la población, darse a conocer y sensibilizar a las personas de toda la Ribera.

A lo largo del año la divulgación se ha realizado a través de las siguientes vías:

- Página web de la entidad. <https://www.amimet.com/> Se genera este año un nuevo enlace en la web que permite a las personas que estén interesadas en la búsqueda de empleo, conocer todos los trabajos que se desarrollan en el Centro Especial de Empleo de AMIME: <https://www.amimetempresa.com/>
- 4 boletines publicados con programación trimestral de la entidad:
 - o Enero- Marzo
 - o Abril- Junio
 - o Julio- Septiembre
 - o Octubre-Diciembre
- Redes Sociales. Se han realizado 287 publicaciones en Instagram, compartido 420 contenidos en las historias de Instagram, y publicado 270 contenidos en Facebook.
 - o <https://www.instagram.com/amimetinclusion/>
 - o https://www.facebook.com/AsociacionAMIMET/?locale=es_ES

- Correo electrónico. Se han realizado 13 envíos a la base social y voluntariado.
- Correo ordinario. Se han realizado 13 envíos por correo ordinario a la base social y voluntariado.
- Listas de difusión de WhatsApp. De forma continua se difunden las actividades a través de diferentes listas de difusión de WhatsApp. Contamos con diferentes listas, como pueden ser:
 - o Familias de socios/as menores de 21 años, participantes en actividades de Respiro Familia.
 - o Voluntariado
 - o Personas participantes en actividades de ocio y tiempo libre
 - o Personas participantes en programas de salud y salud mental.
- Comunicación en emisoras de radio SER y COPE, contando con un espacio mensual para dar difusión al trabajo de Amimet. Acudimos a la radio un total de 25 veces a lo largo del año.
- Publicación de algunas de las actividades en la Agenda Cultural de Tudela. Se publican actividades como:
 - o La Carrera Popular de Amimet
 - o El programa de las Jornadas de la Discapacidad, promovidas por el Ayuntamiento y gestionadas por las entidades sociales como AMIMET.

Además, se han registrado las apariciones en prensa digital y convencional, y otros medios de comunicación:

ANEMET recibe un premio nacional al Mejor Centro Especial de Empleo En este momento se entregan los premios al Mejor Centro Especial de Empleo de España.  	https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2024/01/02/amimet-recibe-premio-nacional-mejor-centro-especial-empleo-594221-1007.html
Visita de la consejera Alfaro a ANEMET para conocer sus proyectos de viviendas para personas con discapacidad Una visita acompañada y formativa para conocer los proyectos de la Ribera de Navarra.  	https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/2024/05/17/visita-consejera-alfaro-amimet-conocer-8247399.html
El Ayuntamiento de Tudela y 13 entidades sociales firman convenios para la realización de programas y actividades Una gran variedad de actividades que van desde la cultura hasta la formación y el deporte.  	https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/2024/06/12/ayuntamiento-tudela-13-entidades-sociales-8350701.html
Alfaro conoce los proyectos de viviendas de ANEMET Una visita acompañada y formativa para conocer los proyectos de la Ribera de Navarra. 	Prensa Escrita

	https://www.rtve.es/play/videos/para-todos-la-2/27-04-24/16079537/
	Twitter Diario de Noticias.
	https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2024/07/04/el-hospital-tudela-luce-nuevas-plantas-colores-614285-1007.html
	Twitter Eribera.

EL AREA DE SALUD DE TUDELA FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN AMIMET PARA FOMENTAR LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD - Ambas organizaciones coinciden en su interés por impulsar acciones comunitarias y transformar el modelo de atención y cuidado. - Incluye la participación de pacientes de salud mental en el programa "Campus de Calidad", que busca ser fuente en horticultura como terapia laboral de personas con discapacidad en el entorno rural. 	Facebook Jesus Marquina Arellano (TUDELA)
14/7/2023 10:00h. El convenio permite además fomentar una colaboración que genere oportunidades de voluntariado en beneficio de proyectos como "Campus de Calidad", que mejora el entorno rural y ofrece a personas con discapacidad la oportunidad de trabajar en horticultura como terapia laboral, además de cursos de formación y empleo. Una vez más, el convenio de colaboración se ha firmado en el marco de la celebración de la 14ª y 15ª edición de la jornada "El verano inclusivo en Amimet", que busca mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y promover la inclusión social. 	Facebook Profesionales Area de Salud Tudela.
Verano inclusivo en Amimet 	https://www.tudelahoy.com/articulo/tudela/verano-inclusivo-ami-met/20240618193157047008.html

	https://pamplonaactual.com/berriozar/300093/el-campamento-inclusivo-de-amimet-con-jovenes-con-y-sin-discapacidad-visita-el-viernes-la-jubitoteka-de-burlada/
	https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2024/08/13/el-campamento-amimet-celebra-jornada-ludica-jubitoteka-burlada-618412-1007.html
	https://www.noticiasdenavarra.com/sociedad/2024/09/09/politica-salva-vidas-suicidio-navarra-codigo-8667789.amp.html
	https://www.europapress.es/navarra/noticia-amimet-activa-nuevo-protocolo-prevenir-abordar-riesgo-suicidio-personas-discapacidad-20240909110904.html

	https://www.cope.es/emisoras/navarra/noticias/amimet-activa-nuevo-protocolo-prevenir-y-abordar-riesgo-suicidio-personas-discapacidad-20240909_3007367.html
	https://www.cope.es/emisoras/navarra/navarra-provincia/pamplona/audios-tudela/audios/mediodia-cope-ribera-i-10-sep-i-13-50-h-20240910_3008204.html
	https://x.com/rtenavarra/status/1833498363402059811?s=48&t=jXm4_jXAWtWb3YVtn028WA
	https://www.navarratelevision.es/alacarta/17b940d8-e993-975a-c8bc8ada23821e59/dl/x95qa32/es-ta-pasando-verano-10092024

	https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2024/10/08/el-area-salud-tudela-ocho-entidades-unidas-salud-mental-624675-1007.html
	https://www.lavozdelaribera.es/el-area-de-salud-abre-una-semana-de-actividades-dedicadas-a-la-salud-mental-en-tudela/
	https://www.facebook.com/Jesuramiro/videos/523073870579384/?rdid=oRlbVKEh0pq0XD94
	Facebook ayuntamiento de Tudela.

Presentada la 34ª Carrera Popular AMIMET 16.11.2023 Deportes Noticias deportivas  La carrera se celebrará el próximo 17 de noviembre, a partir de las 10.00 horas, con salida y llegada en la Plaza Navarra y su alrededores.	https://tudela.es/noticia/presentada-la-34a-carrera-popular-ami-met?fbclid=IwY2xjawGe2_NleHRuA2FlbQlxMAABHR36wXgX49C-QTUf747nS_ge5bEJpjP7YhMk4F4vsbEp8CnT4y_cID4tFJQ_aem_Z8wct3atm7hMe5DlslcxA
Jesús Marquina Arellano 16 de noviembre de 2023 Presentación de la 34ª Carrera Popular AMIMET En la carrera se celebrará el próximo 17 de noviembre, a partir de las 10.00 horas, con salida y llegada en la Plaza Navarra y su alrededores. El comité organizador de la carrera cuenta con una financiación de 500 y 500 euros, gracias al patrocinio de los sponsors. 	Facebook Jesús Marquina Arellano
LA VOZ La XXXIV Carrera Popular de Amimet aspira a superar los 800 atletas este domingo La carrera popular de Amimet aspira a superar los 800 atletas este domingo. La carrera popular de Amimet aspira a superar los 800 atletas este domingo. 	https://www.lavozdelaribera.es/la-xxxiv-carrera-popular-de-ami-met-aspira-a-superar-los-800-atletas-este-domingo/

	https://cadenaser.com/navarra/2024/11/11/tudela-se-prepara-para-una-nueva-edicion-de-la-carrera-popular-de-amimet-ser-tudela/
	https://www.tudelahoy.com/articulo/deportes/tudela-corre-inclusion-34a-carrera-popular-amimet/20241111120826050125.html
	https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2024/11/11/carrera-popular-amimet-tudela-domingo-17-628622-1007.html
	https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2024/11/11/carrera-popular-amimet-tudela-domingo-17-628622-1007.html

	https://pamplonaactual.com/pamplona-actual-la-ribera/315887/galeria-las-imagenes-de-la-carrera-de-amimet-en-tudela/
	https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/tudela-ribera/2024/11/17/carrera-popular-amimet-tudela-bate-record-participacion-629233-1007.html
	https://www.navarratelevision.es/noticia/z15822097-a9e6-b275-1ea1c7dac499ed84/202412/amimet-acompana-a-los-afectados-por-la-dana

SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN

Desde AMIMET entendemos que la sensibilización es un pilar clave para la consecución de nuestro objetivo. Por ello, cada año apostamos por la realización de actividades en la calle, para dar visibilidad a las capacidades de las personas con discapacidad, y fomentar la normalización de la misma.

A lo largo del año, hemos realizado las siguientes actividades de sensibilización:

- Reportaje de TV. El programa “Para todos la dos” emite un programa documental en el que se presenta el programa Campo de colores y la atención que desde AMIMET se realiza a las personas con discapacidad, así como las opciones laborales que se ofrecen desde el CEE de la entidad, especialmente desde el taller textil.

<https://www.rtve.es/play/videos/para-todos-la-2/27-04-24/16079537/>

- Jornadas de sensibilización en el colegio Francisco Arbeloa de Azagra. En las que se realizan actividades para fomentar que el alumnado cuente con experiencias vivenciales relacionadas con la discapacidad, normalizando y eliminando prejuicios. Participan en estas actividades alumnado de 4º, 5º y 6º de primaria.

- Jornadas de convivencia de ETI San Juan. AMI-MET está presente cada año en estas jornadas, en las que se ofrece a todo el alumnado del centro la posibilidad de conocer la asociación, bien como persona que quiera participar de sus programas, como voluntario/a, o como posible centro en el que desarrollarse profesionalmente a través de las prácticas curriculares y/o extracurriculares.



- Jornadas de la Salud promovidas por el Hospital de Tudela. Todos los años se celebran en el mes de abril, y tienen como objetivo dar a conocer a toda la población el trabajo que las entidades sociales realizan en pro de la salud en la Ribera. Este año la actividad de AMIMET se centró en la importancia de cuidar nuestra salud, física y mental, igual que cuidamos a las plantas, así pues, se realizaban plantaciones para que las personas participantes pudieran llevarse un recuerdo de “cómo cuidarse”.

- AMIMET es parte de la red trabajando en positivo. En el mes de abril participa en una campaña de sensibilización en la que se difunde la importancia de la inserción laboral y la no discriminación en el empleo de las personas con VIH.

- AMIMET participa como ponente en las jornadas Inclusión Laboral de las Personas con Enfermedad Mental, celebradas en el mes de abril, con el fin de dar a conocer el itinerario personalizado y el acompañamiento que reciben las personas con discapacidad de AMIMET para la incorporación al empleo.

- Participación en la Feria Ribera Talent. En esta ocasión el objetivo de la feria es acercar al alumnado de FP de Tudela y la Ribera el mercado laboral, contando con multitud de empresas presentes, entre ellas, AMIMET, que prestaba especial atención a las personas con discapacidad que se encuentran en búsqueda de empleo.

- En el mes de septiembre el Ayuntamiento de Sangüesa solicita a AMIMET la realización de una actividad de sensibilización relacionada con la accesibilidad para el alumnado de los centros educativos de la localidad. Así pues, se diseña una actividad a medida, prepara previamente teniendo en cuenta las barreras arquitectónicas de la localidad y sus edificios municipales.



- A lo largo del año AMIMET participa en el Pacto Local por los cuidados del ayuntamiento de Tudela, representando a una parte importante de la población, que son las personas con discapacidad, en la lucha por los cuidados. Además, se realiza la grabación de un video promocional por parte del equipo del ayuntamiento en el que AMIMET participa. • AMIMET es parte de la red trabajando en positivo. En el mes de abril participa en una campaña de sensibilización en la que se difunde la importancia de la inserción laboral y la no discriminación en el empleo de las personas con VIH.

- En el mes de Octubre, el área de salud promueve las Jornadas de la salud mental, en las que participan todas las entidades sociales que trabajan por la salud mental. Así pues, AMIMET está presente y, además de acudir a todos sus actos y ser parte del grupo dinamizador de las mismas, pone en marcha una actividad: Presentación del protocolo de prevención del suicidio, que ha elaborado a lo largo del año.

- IV Jornadas de la discapacidad. En el mes de noviembre se celebran las jornadas de la discapacidad del ayuntamiento de Tudela. AMIMET es parte del grupo motor que las promueve, y participa en las actividades puestas en marcha:
 - o Mesa redonda “Ciudadanía en modo Accesible”
 - o Cuentacuentos infantil y para adultos/as
 - o Presentación de la asociación GERNA
 - o Cinefórum. Proyección de dos películas en el cine Moncayo de Tudela.
 - o Gymkana de juegos sensoriales en la Plaza Nueva de Tudela
 - o Musical Chicago, realizado por personas con discapacidad intelectual.
 - o Concurso de microrelatos sobre la discapacidad



- **34 Carrera Popular de AMIMET.** Este año se ha celebrado la 34 edición de la carrera de AMIMET por la inclusión de las personas con discapacidad. En esta ocasión ha participado en ella un total de 1.168 personas de todas las edades, con y sin discapacidad, de diferentes países de origen, culturas, etc. Se celebró una jornada lúdica, deportiva y solidaria, en el que las personas con discapacidad fueron las protagonistas, desde su organización, hasta el final del evento con la recogida de premios. Contamos con la colaboración de empresas del entorno como OP Mobility, SKF, Tu Soluzion, Bardenas reales, Ciudad Agroalimentaria, y otras como Carrefour, Eroski, Distribuciones Topero, Ekilikua, Juguettos, Senda Viva y otras muchas que dotaron al evento de todos los productos necesarios.

- En noviembre, AMIMET participó en la Jornada sobre Sociedad y Deporte Inclusivo realizada en la sede de la ONCE de Pamplona. El objetivo era presentar como buena práctica el trabajo de la entidad por el fomento del deporte entre las personas con discapacidad.

- Sensibilización ETI FP dual de Atención a Personas en situación de dependencia. Cada año se acude a esta FP para dar a conocer al alumnado de este ciclo, las necesidades de las personas con discapacidad con las que trabajamos, así como la manera de detectarlas y cómo les damos solución.

Por otro lado, a lo largo del año hemos recibido diferentes reconocimientos a la labor que Amimet realiza por las personas con discapacidad en la Ribera:

- Premio a nivel nacional de Fundación Diversidad por la gestión de la diversidad realizada tanto en el área asociativa como en el CEE de AMIMET.

- Premio de la 8ª edición de Premios a la Innovación Social de Fundación La Caixa por el servicio de orientación laboral de la entidad y la cercanía de este a las personas con discapacidad y las localidades rurales de la Ribera de Navarra.



Además de todos los reconocimientos recibidos, hemos contado con visitas a nuestra entidad de personalidades políticas que se han acercado a conocer nuestros proyectos y necesidades futuras.

Enero 2024. Amimet recibe la invitación para presenciar el cambio de la terminología utilizada en la Constitución Española, eliminando el término “Disminuidos”. Amimet acude al Senado junto a Mariluz Sanz Escudero, presidenta de CERMIN Navarra - Nuria Medina Santos, senadora del PSN-PSOE - Rafa Olleta, director de ASPACE Navarra - María Cabañero Martínez, senadora de UPN - Unión del Pueblo Navarro y Javier Remírez, senador PSN-PSOE.



Mayo 2024. Visita de la Consejera Begoña Alfaro. Visita para el conocimiento de las necesidades detectadas por la entidad en relación con la discapacidad y la vivienda.

En los meses de septiembre, octubre y noviembre se han mantenido reuniones con todos los grupos parlamentarios para dar a conocer las necesidades del colectivo de personas con discapacidad en la Ribera y presentar los proyectos de la entidad como solución adaptada, cercana y flexible a las mismas.

Visita de la consejera Alfaro a AMIMET para conocer sus proyectos de viviendas para personas con discapacidad

“Vivienda adaptada y vivienda segura” son las palabras clave de la consejera Alfaro en su visita a AMIMET.

Por: [Nombre del autor]
Fecha: [Fecha]



Sección de Comunicación y Relaciones Institucionales de AMIMET

COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTOS DE LA RIBERA

AMIMET cuenta con convenio de colaboración con los diferentes ayuntamientos de la Ribera, con el objetivo de acercar los proyectos y servicios de la entidad a las personas de las localidades.

Las personas asociadas hacen llegar a la entidad sus demandas sobre los municipios en los que viven, bien sean relacionadas con la accesibilidad, con ordenanzas de tráfico, pagos de tasas, posibles actividades en las que participar desde la asociación, o con cualquier tema que pueda ser de interés para las propias personas asociadas.

A lo largo del año se han mantenido coordinación con diferentes entidades locales:

- Ayuntamiento de Arguedas, Buñuel, Cabanillas, Cascante, Castejón, Corella, Cintruénigo, Cortes, Milagro, Monteagudo, Murchante, Ribaforada, Valtierra, Tarazona y Tudela para la cesión de espacios para la realización de actividades de terapia grupal del programa Campo de colores y del Servicio de Orientación Laboral.
 - Ayuntamiento de Ribaforada para el fomento de la cultura entre las personas con discapacidad a través de un convenio para el uso de la programación cultural de la localidad.
 - Ayuntamiento de Tudela para la participación en:
 - o Reuniones con el área de cultura para la accesibilidad en los eventos culturales
 - o Reuniones con el área de deporte para la puesta en marcha de actividades deportivas inclusivas.
 - o Talleres por el Plan de Accesibilidad universal
 - o Talleres por el Pacto Local de los cuidados
 - o Consejo Local de la Discapacidad
 - o Grupo Motor de las Jornadas de la Discapacidad
 - o Participación en la jornada Tudela Saludable
- Entendemos las alianzas como estrategias clave para dar una respuesta eficaz a las necesidades de las personas con discapacidad, tanto de Tudela como del resto de pueblos de la Ribera, por lo que trabajamos cada día por establecer nuevas colaboraciones que nos faciliten la cercanía a la población y, por ende, su conocimiento de los recursos y su inclusión social.

FORMACIÓN DEL EQUIPO

El compromiso de Amimet con las personas asociadas y la atención de calidad pasa por formar al personal técnico de la entidad de manera continua. Tal es así que, a lo largo del año se han realizado las siguientes formaciones:

- Diseño y gestión de eventos accesibles e inclusivo.
- Prevención del suicidio
- Elaboración de indicadores sociales en COCEM-FE Navarra
- Congreso Nacional de Formación para el empleo en Baluarte
- Congreso Internacional de Buenas prácticas en inclusión social
- Cambios en el procedimiento de intervención con mujeres víctimas de violencia

- Formación en Igualdad, lenguaje inclusivo y corresponsabilidad.
- Formación del Pacto Local por los Cuidados
- Formulación de proyectos sociales

Además, en este ejercicio se ha fomentado la acreditación de competencias a través de la experiencia laboral, por lo que el equipo técnico ha comenzado el proceso de acreditación en los siguientes certificados de profesionalidad:

- SSC451-3 Promoción para la igualdad efectiva de mujeres y hombre
- SSC450-3 Promoción e intervención socioeducativa en personas con discapacidad
- SSC090-3 Educación de habilidades de autonomía personal y social
- SSC324-3 Mediación comunitaria
- SSC565-3 Dirección y coordinación de proyectos de tiempo libre
- SSC323-3 Inserción laboral de personas con discapacidad

COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

Con el fin de ofrecer una atención integral y de calidad a las personas con discapacidad de la Ribera, es necesario trabajar en red con otras entidades del entorno y del ámbito de la discapacidad, para así evitar la duplicidad de servicios, y compartir información.

- Coordinación con el Ayto. de Tudela y con los Ayuntamientos de las localidades de la Ribera. Contamos con convenios de colaboración con los ayuntamientos de la Ribera.
- Coordinación con las entidades de la discapacidad participantes en el Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Tudela y las pertenecientes al Pacto Local por los Cuidados.
- Coordinación con los Servicios Sociales y EISOL para la derivación de personas con discapacidad en situación de desempleo.
- Convenio de colaboración para la coordinación con CRPS Queiles y el Centro de Salud Mental para el trabajo en casos individuales compartidos.
- Convenio de colaboración con el área de salud de Tudela, firmado este 2024 para la colaboración, coordinación y derivación de personas atendidas desde los servicios públicos a los programas de la entidad.
- Coordinación con Antox y Proyecto Hombre para la atención de casos individuales.
- Coordinación con EISOVI para la atención de casos individuales que sean atendidos por ambos servicios.
- Coordinación con Gobierno de Navarra y sus diferentes Departamentos.
- Coordinación con COCEMFE Navarra y su departamento de comunicación para la difusión de las actividades de la entidad y la elaboración de notas de prensa.
- Coordinación con CRUZ ROJA para la gestión y asesoramiento en casos de personas con discapacidad en situación irregular.
- Coordinación con KOINE AEQUALITAS para la elaboración de proyectos sociales conjuntos y el asesoramiento y orientación laboral.
- Coordinación con AMICA para el establecimiento de alianzas y elaboración de proyectos sociales en colaboración.
- Coordinación con la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes de Tudela para la colaboración en acciones de voluntariado.
- Coordinación con el Instituto Valle del Ebro de Tudela para la participación del alumnado de Bachiller en la realización de investigaciones relacionadas con la discapacidad y accesibilidad.
- Coordinación con el CIP ETI para la elaboración de prácticas del alumnado de FP en la entidad, así como la realización de actividades deportivas por parte del alumnado de la FP de actividades fisicodeportivas.
- Coordinación con el Centro Penitenciario de Navarra para la realización, por parte de personas residentes en la Ribera, de trabajos para la comunidad, bien sean labores de acompañamiento a personas con discapacidad, como de limpieza y mantenimiento de las instalaciones.
- Coordinación con el Centro de Educación Especial Torre Monreal.
- Coordinación con Consorcio EDER para el asesoramiento en accesibilidad.
- Coordinación con otras entidades que colaboran con los diferentes programas de la entidad, como clubs deportivos, centros de personas mayores, residencias...

PROGRAMAS DE LA ENTIDAD

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Desde el Departamento de Salud de Gobierno de Navarra hemos recibido subvención para la puesta en marcha de diferentes servicios de promoción de la salud. Nuestro objetivo es mantener y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, su bienestar físico y psicológico y fomentar un envejecimiento activo. Por ello, hemos desarrollado actividades como estas:

SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Este servicio se ha ofrecido de manera continua a lo largo del año. Se han atendido a todas las personas usuarias que lo han solicitado, además de las que han sido derivadas por otros profesionales (internos y externos)

Desde este servicio se ha atendido a lo largo del año a un total de 29 personas con discapacidad (14 mujeres y 15 hombres) y 15 personas sin discapacidad, que son familiares de las anteriores (10 mujeres y 5 hombres). Cada persona ha mantenido una media de 3 sesiones mensuales.

Igualmente se han llevado cabo grupos de apoyo para personas con discapacidad en los que han participado 22 personas (9 mujeres y 13 hombres); y grupos para familiares de personas con discapacidad en los que han participado 8 personas (7 mujeres y 1 hombre).

A lo largo del año se han realizado ocho talleres sobre:

- Sobreprotección, ¿lo hago? Reunión para conocer los límites saludables entre cuidar y sobreproteger.
- Mejorar mi entorno social. Estrategias prácticas para fortalecer relaciones y redes de apoyo.
- Primeros auxilios en casos de epilepsia. Pasos clave para actuar con seguridad ante una crisis epiléptica.

Además, para fomentar la autonomía y aprovechar los recursos del entorno, se ha acudido a actividades propuestas por las entidades locales.

- “No entiendo a mis padres” Impartido por la Escuela Navarra de Actividades con Jóvenes en el Centro Cívico Lestonac.
- Taller gestión del estrés. Desarrollado por Fundación Ilundáin en Centro Cívico Lestonac.
- Cómo retirar la medicación en personas con demencia. Impartida en la UNED por Geriatra del Hospital de Tudela.
- “Ciudadanía en modo accesible: cómo ser personas más inclusivas con la discapacidad” Mesa redonda en la UNED, impartida por personas de las entidades de discapacidad de la zona y moderada por Fundación IDDEAS
- ¿Te han diagnosticado una enfermedad rara o estás en vías de diagnóstico? No estás solo/a Charla impartida por GERNA en la UNED

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

El Servicio de Fisioterapia es impartido por el Centro Fisioclinic en Calle Camino San Marcial, 17, Tudela.

La asociación es el conector que media entre el centro y la persona usuaria, lo que facilita dar una respuesta real a sus necesidades, especialmente gracias a las entrevistas y la comunicación continua con ambas partes, así como con el entorno.

La satisfacción con este servicio y los beneficios que les aportan a las personas usuarias en su salud física ha generado lista de espera.

Se han atendido a 45 personas, de las que 37 tienen discapacidad (18 mujeres y 19 hombres) y 7 no tienen discapacidad, pero son cuidadores/as de personas que sí la tienen (4 mujeres y 3 hombres)

SERVICIO DE LOGOPEDIA

El Servicio de Logopedia está abierto a las personas socias con discapacidad. Se desarrolla en el Centro Neuros ubicado en Carretera de Alfaro, 32, Tudela.

La implicación del equipo técnico del centro es ideal para la comunicación adecuada con el personal de AMIMET y el desarrollo de los objetivos individuales de las personas usuarias. El trabajo en equipo que se está desarrollando permite no solo mantener la organización necesaria en la gestión de solicitudes y citas sino también el desarrollo óptimo de los objetivos o pautas necesarias.

Han participado 13 personas con discapacidad (6 mujeres y 7 hombres).

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Reuniones de participación activa en la realización de actividades de escritura, cálculo, lógica, atención entre otros, así como juegos, dinámicas o asistencia a eventos culturales.

Para la adaptación de los mismos, se establecen dos grupos diferenciados por edades:

- Para personas jóvenes. Han participado 11 personas con discapacidad (6 mujeres y 5 hombres)
- Para personas adultas. Han participado 13 personas con discapacidad (6 mujeres y 7 hombres)

Además de estos talleres, se acude a un evento cultural mensual, en el que participan personas jóvenes y adultas indistintamente, fomentando el conocimiento mutuo y el enriquecimiento que generan las actividades intergeneracionales.

TALLERES COMPLEMENTARIOS PARA EL AUTOCUIDADO

Desde AMIMET se considera que existen diferentes metodologías que facilitan el trabajo del autocuidado y el envejecimiento activo, así como el mantenimiento activo de nuestra mente. En base a estas metodologías, se proponen diferentes talleres a lo largo del año:

- Talleres de musicoterapia (19 personas participantes: 11 mujeres y 8 hombres)
- Talleres de pintura o arteterapia (12 personas participantes, 6 mujeres y 6 hombres).
- Talleres de cine y teatro (30 personas participantes: 16 mujeres y 14 hombres)
- Talleres de meditación (11 personas participantes: 5 mujeres y 6 hombres)
- Actividades

PROGRAMA LÍNEA ROJA: PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Durante el Programa “Línea Roja” hemos desarrollado 3 actividades diferentes para el bienestar emocional y la prevención del suicidio de personas con discapacidad. Para las personas con problemas de adicción, hemos trasladado siempre, en forma de reflexiones, comparaciones o conversaciones la necesidad de mantener centrada la mente para el desarrollo de las actividades; sin estar contaminada por tóxicos.

ACTIVIDAD 1. ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN

En abril hemos desarrollado cinco reuniones de 1,5 horas diferentes con grupos heterogéneos en varias localidades de la Ribera. Todas las sesiones han estado abiertas a todo el público y se han realizado en espacios accesibles. Igualmente, se ha ofrecido conectarse online para las personas que no podían acudir.

- 12 de abril en el Centro Cultural de Corella: Suicidio y resiliencia
- 16 de abril en el Centro Cívico la Rúa de Tudela: Reconociendo signos de alerta
- 18 de abril en el Ayuntamiento de Ribaforada: Habilidades de comunicación y apoyo social
- 25 de abril en el Centro Cívico de Murchante: Plan de seguridad y recursos de apoyo
- 30 de abril en el Sala Cultural de Cortes: Estrategias de afrontamiento

En todas las sesiones han participado personas con discapacidad, familiares, profesionales de la salud y voluntariado.

En general, el grupo se ha mantenido estable asistiendo a todas las reuniones, lo que muestra un interés sólido en este tipo de espacios y sobretodo por cuidar y cuidarse.

Han participado 38 personas:

- 24 personas con discapacidad. 11 mujeres y 13 hombres
- 6 familiares. 5 mujeres y 1 hombre
- 5 profesionales de la salud. 4 mujeres y 1 hombre
- 4 mujeres voluntarias.

Durante las sesiones se han detectado personas que han vivido un proceso de intento de suicidio en primera persona, en segunda y también personas que querían saber del tema por concienciación propia.

ACTIVIDAD 2. FORMACIONES

El objetivo de estas sesiones ha sido pararse a escuchar y pensar sobre un tema que requiere atención. El público en los dos contextos ha sido diferente y ha generado debates diversos, sin embargo, en ambos la pieza clave ha sido la atención y el ofrecimiento de ayuda a la persona.

- Formación para profesionales: En este contexto nos hemos centrado sobretodo en las inseguridades, preocupaciones, mitos y dudas de los equipos en relación a la conducta suicida. Abordar todo esto ha favorecido que el grupo se sienta con más seguridad para abordar los posibles casos y especialmente las situaciones de crisis donde la vida de la persona corre peligro inminente.

También han trasladado el agradecimiento para hablar abiertamente del tema sin miedo a juicios y recibiendo una información sólida y una empatía notable.

Al finalizar las sesiones, todas las personas trasladado lo beneficioso que sería mantener este tipo de sesiones con más frecuencia. Sin embargo, añaden la preocupación por asistir a causa de la sobrecarga de trabajo.

Han participado 10 profesionales (7 mujeres y 3 hombres): psicólogos, educadora social, trabajadora social, integradora social, dirección y recursos humanos.

- Formación para familiares: Otro de los contextos que se ha planteado formar al ser clave en el bienestar de la persona en riesgo, es el entorno social.

En este caso, el acceso y la comodidad para hablar ha sido más difícil por el estado emocional de algunas personas participantes. Sin embargo, una vez se logró el ambiente adecuado, el grupo se ha abierto y ha trasladado especialmente las preocupaciones sobre cómo actuar en situaciones de crisis y como detectarlas. De esta manera, se ha logrado apoyo emocional y herramientas de actuación o abordaje para el entorno social.

Han participado 8 personas (6 mujeres y 2 hombres): 5 familiares, 1 amistad y 1 voluntaria

ACTIVIDAD 3. GUÍA DE PREVENCIÓN BÁSICA ACSESIBLE

Tras las formaciones con Leire Izaguirre y los espacios de participación se considera necesario ir más allá de una guía básica de prevención.

Se evidencia la necesidad de crear una herramienta para la comunidad que diese soporte a cualquier persona que necesitase ofrecer ayuda o directamente ayuda en cuanto al suicidio.

Entre febrero y octubre se crea desde Amimet un protocolo de prevención del suicidio. Los contenidos, anexos e imágenes permiten comprender la información a pesar de no tener conocimientos en la materia.

En el protocolo se aborda una estrategia de acoger, apoyar y derivar de forma transversal en cinco escenarios distintos:

- Detección de la ideación suicida. Enfocada en identificar signos de alerta, factores de riesgo o factores precipitantes que puedan prevenirnos de una posible situación de riesgo.
- Actuación inmediata en crisis. Pasos a seguir cuando hay riesgo vital y cuando no lo hay.
- Actuación ante detección de riesgo de suicidio. Una vez se conoce la situación de riesgo qué pasos se recomiendan seguir para ofrecer la mejor ayuda.
- Actuación posterior a un intento. Como actuar cuando ha habido un intento y la necesidad de no actuar de manera precipitada, siempre con apoyo y de forma estructurada.
- Postvención o actuación ante un intento de suicidio consumado. Es decir, como abordar el fallecimiento de una persona que ha elegido quitarse la vida.

El protocolo es muy rico en anexos y recursos visuales para explicar conceptos que pueden ser más difíciles de entender para personas poco familiarizadas con el tema. Además, detrás de esta herramienta hay a disposición de quien lo necesite la orientación y soporte del grupo motor de Amimet compuesto por 1 Psicóloga, 1 Terapeuta Ocupacional, 2 Educadoras Sociales y 1 Experta en prevención de la conducta suicida.

PROGRAMA DE FOMENTO DE LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES

El trabajo por la igualdad de Amimet es un eje transversal. Amimet cuenta con Plan de Igualdad que actualmente está en proceso de actualización para el periodo 2025-2029.

Además, cada año pone en marcha actividades que fomentan la igualdad entre mujeres y hombres, las cuales este año han sido:

TALLER 1. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN INCLUSIVA PARA LA IGUALDAD EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES

Este taller se diseña con el objetivo de que las personas participantes puedan adquirir nuevas herramientas para la comunicación inclusiva que permita, especialmente a las personas con discapacidad y enfermedad mental, establecer relaciones interpersonales sanas, de apoyo, confianza y respeto.

Con este taller se ha conseguido que las personas participantes identifiquen cómo son sus relaciones y establezcan los límites necesarios para mantener relaciones saludables. Se ha trabajado la comunicación inclusiva para fomentar el trato de igual a igual, sin discriminación por género.

Se han realizado 3 talleres de 3 horas de duración, siendo 1 ejecutado en nuestra sede de Estella y 2 en las otras dos sedes de Tudela. En todos ellos han participado grupos mixtos, de hombres y mujeres, y de personas con diferentes tipos de discapacidad.

- En el taller de Estella han participado 7 personas: 3 mujeres y 4 hombres
- En el primero de Tudela han participado 8 personas: 4 mujeres y 4 hombres.
- En el segundo taller de Tudela han participado 8 personas: 4 mujeres y 4 hombres.

De las 23 personas participantes 12 tienen discapacidad por enfermedad mental, y las otras 11 la tienen por alguna lesión física y/o orgánica. Además, han participado personas de nacionalidad Española, Colombiana, Cubana y Marroquí.



TALLER 2. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN INCLUSIVA PARA LA IGUALDAD EN EL ÁMBITO FORMAL

En este segundo taller se pretende fomentar la comunicación inclusiva en el ámbito formal, teniendo en cuenta que una parte importante de la base social de AMIMET son personas que se encuentran en situación laboral activa, y que trabajan en ámbito social, relacionado de primera mano con la discapacidad, y en muchos casos, compartiendo lugar de trabajo y empresa.

Es por ello que estos tienen como objetivo evitar la reproducción de micromachismos, la difusión de vídeos e imágenes machistas y discriminatorias y por supuesto, fomentar las relaciones igualitarias y el buen trato.

A través de la sensibilización, se pretende que exista una comunicación inclusiva en:

- Reuniones de equipo
- Órdenes de trabajo a personal a cargo y personal superior
- Correos electrónicos internos y externos
- Grupos de WhatsApp
- Conversaciones en el trabajo

En este taller han participado un total de 12 personas: 9 mujeres y 3 hombres, 8 de las 12 personas son personas menores de 35 años; 3 de las 12 personas tienen discapacidad reconocida, y 9 no la tienen, pero trabajan en el ámbito de la discapacidad.

TALLER 3. ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA FOMENTAR LA IGUALDAD?

Las personas participantes han podido generar nuevas estrategias para su rutina diaria, con el fin de incluir en sus hábitos los cuidados.



A través de la creatividad y dinámicas grupales se fomenta la empatía y se visibiliza la importancia de la corresponsabilidad, poniendo en valor los cuidados.

Se han realizado 3 talleres de 3 horas cada uno, estando realizados los 3 en Tudela. Teniendo en cuenta las personas inscritas se han realizados 3 grupos: 2 de ellos se han configurado con personas asociadas con discapacidad y con una formación básica de igualdad, ofrecida en otras ocasiones en AMIMET.

El tercero se ha diseñado y adaptado a personas asociadas de AMIMET, con discapacidad, pero con un nivel formativo mayor, con mayores conocimientos en materia de igualdad de género.

En los tres talleres han participado un total de 24 personas:

- En el 1º: 5 mujeres y 2 hombres
- En el 2º: 4 hombres y 3 mujeres
- En el 3º: 6 mujeres y 4 hombres

Del total de personas participantes, 18 tienen reconocida una discapacidad.

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LABORAL

Amimet cuenta con un Servicio de Orientación Laboral. A través de este ofrecemos a las personas con discapacidad en situación de desempleo un acompañamiento individualizado y la realización de un itinerario ajustado a las necesidades y expectativas de cada persona.

A lo largo del año se ha atendido desde el servicio de Orientación Laboral de Tudela a 63 personas con discapacidad (37 hombres y 26 mujeres) que buscaban empleo de forma activa.

De estas 63 personas, 20 han participado en procesos de formación con compromiso de contratación en Reparaciones plásticas, en Cosido Industrial y en Jardinería y 16 de ellos se han incorporado al empleo.

En el mes de mayo, AMIMET inicia el proyecto Ribera Orienta, financiado por la Fundación Caixa a través de la convocatoria +Empleo, en el que se establece una sede para la Orientación Laboral en la localidad de Fustiñana.

A continuación el enlace a las redes sociales del mismo:

<https://www.instagram.com/riberaorientafustinana/>

A través de este proyecto, se ha atendido a 39 personas con discapacidad, de las cuales 21 han pasado por cursos de formación y 17 se han incorporado al empleo tras la realización del itinerario.

En el marco de este proyecto se han puesto en marcha formaciones en control de accesos y en limpieza para las personas participantes, realizándose un curso de limpieza de naves industriales y edificios, un curso de limpieza de fin de obra, y otro de limpieza viaria.



Capacitación en Control de Accesos.



PROGRAMA DE VACACIONES

Las vacaciones son una necesidad básica, que nos permite, cambiar el ritmo cotidiano, abandonar por unos días la rutina y “desconectar”. En el tiempo de vacaciones se mejora el estado de ánimo, la calidad del sueño, se reducen los niveles de estrés, se mejora la salud cardiovascular, se disminuye el riesgo de padecer depresión, fomenta la creatividad, permite aumentar las relaciones sociales e interpersonales y potenciar sus habilidades sociales de todas las personas.

Este programa de vacaciones facilita la inclusión de las personas en la sociedad, colaborando en la reducción de barreras tanto en el entorno como en las actividades, acercando los territorios con apoyo del transporte accesible, planteando vacaciones de calidad, que incluyen un abanico de actividades, que abarcan diferentes intereses, promoviendo el disfrute del ocio y la cultura, y el acceso al mismo en condiciones de igualdad.

El primero de los turnos ha realizado un viaje a Arlanzon, Burgos en el mes de agosto, con una duración de 5 días.

A lo largo de estos días, las personas participantes han disfrutado de actividades como:

- Visita a los animales de la Granja Escuela
- Piscina, gymkanas y juegos
- Equitación en el Centro Ecuestre Kimigu
- Visita a Territorio Arlantza
- Visita a la finca Paleolítico Vivo
- Visita a los Yacimientos de atapuerca
- Visita al zoo Rioja Natura



Participan en este viaje un total de 12 personas con discapacidad (5 mujeres y 7 hombres), de las que 4 cuentan con movilidad reducida. Todos ellos cuentan con edades comprendidas entre 12 y 21 años.

En el segundo de los turnos, el grupo, conformado por 12 personas mayores de 21 años (4 mujeres y 8 hombres) de las cuales 7 cuentan con movilidad reducida y 10 con necesidad de acompañante por su grado de dependencia, también se ha alojado en el municipio de Arlanzon.

En este caso, el viaje ha durado 6 días, y las actividades desarrolladas han sido:

- Visita guiada a Burgos y visita a la catedral.
- Visita al museo de la Evolución Humana
- Visita al Centro de Interpretación de Atapuerca
- Visita al Museo de Burgos
- Visita a la Cartuja de Miraflores
- Visita a Poza de la Sal y sus salinas
- Visita a Lerma y al museo del juguete
- Visita a Belorado y el Museo de Radiocomunicación Inocencio Bocanegra.



PROGRAMA DE VIVIENDA ACOMPAÑADA “TE ACOMPAÑO”

Con este programa AMIMET cubre las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad a la hora de encontrar una vivienda. A través del programa “Te acompaño”, se ha logrado que 6 personas con discapacidad encuentren un hogar en el que tengan los apoyos necesarios, vivan acompañados, se fomenten sus relaciones sociales, alimentación saludable y bienestar emocional.

Las seis personas usuarias han sido personas con diferentes discapacidades (1 con discapacidad física, 4 con discapacidad psíquica y 1 con discapacidad intelectual). Este carácter inclusivo aporta múltiples beneficios a las personas convivientes, cada persona aporta un apoyo al resto, se establecen colaboraciones mutuas, y generando un buen clima de convivencia en la vivienda.

AMIMET cuenta con dos viviendas arrendadas, ubicadas en Tudela, y en las cuales el equipo técnico, compuesto por psicólogo, educadora social, integrador social y trabajadora social, trabaja por el fomento de la autonomía de las personas usuarias.

Con estas seis personas usuarias, se ha tenido por objetivo un desarrollo integral, ajustando los apoyos a sus necesidades y demandas, con el fin de poder llevar una vida autónoma. Para ello, las actividades que se han llevado a cabo han sido:

- Fomentar la autonomía y participación social.
- Mantener Reuniones de Convivencia y organización doméstica.
- Gestión de apoyos:
 - o Apoyo en la elaboración de cocinas, diseño de dieta equilibrada, elección de productos de compra
 - o Apoyo en la gestión económica y gestiones administrativas
 - o Apoyo en la tramitación de citas, empadronamientos, centros de salud...
 - o Apoyo en la limpieza de zonas comunes, especialmente baños y cocina.
 - o Apoyo en la organización de la vivienda y en el reparto de tareas.
 - o Apoyo psicológico individual.
 - o Apoyo en la toma de decisiones.
- Fomento de la convivencia a través de actividades conjuntas en el tiempo de ocio.

Además, a lo largo de este año, desde el programa de vivienda acompañada se ha atendido a una persona con especiales dificultades. En este caso, el usuario R.M. llega a la entidad derivado de otra entidad social. Su situación es compleja, ya que viene de su país de origen y es atendido como menor no acompañado, sin embargo, a lo largo de la tramitación de sus papeles, se evidencia que no es menor, y, por tanto, no se le puede atender desde los recursos que lo estaban haciendo. Así, este queda desprotegido, y AMIMET habilita en su vivienda una “habitación de emergencia” para apoyarle hasta la regularización de su situación. Este usuario cuenta con una discapacidad física y durante este año ha sido beneficiario también del centro ocupacional de AMIMET.

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Este año 2023 se ha realizado puesto en marcha un programa de participación en el que se ha renovado el Plan Estratégico de la entidad.

En la primera fase del proceso, se ha conformado un grupo motor compuesto por personal de la junta directiva, personal técnico, personas asociadas, voluntariado y familias de las personas con discapacidad. Este grupo participa en una primera sesión de trabajo, en la que se debaten y trabajan las áreas de mejora del plan, y en una sesión de contraste en la que se proponen propuestas, promoviendo el diálogo abierto y reajustando los ejes del plan a las necesidades del grupo.

Posteriormente, se elabora una presentación del plan estratégico y se convoca a la base social para dar a conocer las modificaciones realizadas y presentar los nuevos objetivos de la entidad.

A modo de resumen, se presenta esta infografía con los ejes estratégicos del nuevo plan estratégico de la entidad:



PROGRAMA CAMPO DE COLORES

Campo de Colores nace para dar respuesta a las necesidades psicosociales de las personas con enfermedad mental grave de la merindad de Tudela. Debido a la saturación del centro de salud mental de la zona, la temporalidad de las citas no tiene la frecuencia adecuada debido a la sobrecarga del sistema y a la falta de personal, es por ello que se requiere del apoyo que pueden dar proyectos como Campo de Colores.

Con el proyecto “Campo de colores” Amimet tiene por objetivo garantizar los recursos psicosociales para la mejora de la salud de las PEM en sus localidades.

Fomentando la inclusión y la participación de sus familias, en el proceso de recuperación consiguiendo así la sensibilización de la población y mejorando la empleabilidad.

AMIMET acerca el proyecto a Ablitas, Arguedas, Buñuel, Cabanillas, Cascante, Castejón, Cintruénigo, Corella, Cortes, Fitero, Fustiñana Milagro, Monteagudo, Murchante, Ribaforada, Tudela y Valtierra, entidades locales con las que se mantienen convenios para la cesión de espacios y que apoyan nuestra labor por las personas. Este proyecto, combina la terapia hortícola y psicológica, herramientas clave para el apoyo psicosocial de las personas con enfermedad mental y su inclusión en la sociedad.

Gracias al circuito interno de salud, recientemente creado en la entidad, se ofrece una cobertura integral a las personas con enfermedad mental grave derivadas a nuestros recursos.

Siendo Campo de colores la “puerta de entrada” para recibir esa atención tan necesaria. La cual puede derivar en: el Centro Ocupacional Traslapiente, Amimet asociación, Amimet Centro Especial de Empleo o actividades de recuperación psicosocial propias del proyecto.



Durante este 2024, desde Campo de Colores, se ha atendido a un total de 91 personas de forma directa, superando así los datos del año anterior. De los cuales 61 eran hombres y 30 mujeres, prevaleciendo la participación de hombres con un 67% frente al 33% de mujeres. Además, teniendo en cuenta el impacto realizado desde el proyecto de forma indirecta se considera que los beneficios han llegado a 273 personas. Esto se refleja en familiares de las personas participantes, así como resto de personas de su entorno cercano con quienes se relacionan como amistades, compañeros de trabajo, o profesionales de distintas entidades entre otros.

Las personas participantes se encuentran en un rango desde los 18 años hasta los 74, habiendo una excepción de una persona menor de edad. La categoría de edad predominante es entre 41 y 50 años con un 25% de las personas.

Gracias a las rutas de transporte que realiza el equipo profesional del proyecto, este año 2024 han sido un total de 15 pueblos de La Ribera los beneficiados de participar en las actividades. La mayor participación se ha dado en la localidad de Tudela debido a que su población es mayor respecto al resto de pueblos de la zona.

Además, con cada persona usuaria se establecen itinerarios diferentes, ajustados a sus necesidades, y tal es así que, se realizan derivaciones para el cumplimiento de los objetivos personales, como:

- 2 personas son derivadas a orientación laboral

- 14 personas son derivadas a formaciones con compromiso de contratación y 6 a formación sin compromiso de contratación.
- 4 personas son derivadas a las listas de vivienda acompañada
- 11 personas se incorporan al empleo en el CEE de AMIMET
- 3 personas se incorporan al empleo en empleo ordinario
- 4 personas participan en el Centro Ocupacional Traslapunte
- 6 personas participan en las actividades de ocio y voluntariado de la entidad.
- 13 personas son derivadas a la actividad de Vivienda segura.

Respecto a esta última actividad, Vivienda Segura, propone el acompañamiento a las personas con enfermedad mental en su domicilio, promoviendo las destrezas y habilidades necesarias para obtener la autonomía necesaria para vivir de forma independiente en un futuro cercano. Desde esta actividad se atiende a 22 personas usuarias, de los cuales 9 son mujeres y 13 son hombres.

En estos casos, se ha realizado una visita semanal al domicilio, así como el seguimiento continuo de cada persona usuaria, con el fin de lograr los objetivos individuales establecidos en cada caso, que tienen que ver en la mayoría de los casos con:

- Establecimiento de un vínculo adecuado con el núcleo familiar
- Mantenimiento de un estilo de vida saludable
- Desarrollo de destrezas y habilidades en las ABVD
- Control de impulsos
- Fomento de la participación en actividades de ocio
- Búsqueda activa de empleo y formación
- Adherencia al tratamiento médico y asistencia a las citas

CENTRO OCUPACIONAL TRAS-LAPUENTE

El Centro Ocupacional es “un servicio diario y diario, que tiene el objetivo de ofrecer una actividad ocupacional y de desarrollo personal y social a personas con discapacidad que no puedan integrarse en una actividad laboral de mercado, sea Centro Especial de Empleo o empresa ordinaria”.

El Objetivo principal del CO Traslapiente de Amimet es proporcionar una atención habilitadora integral a las personas usuarias desarrollando programas personalizados que garanticen la mejora de la calidad de vida y faciliten la integración socio-comunitaria y laboral.

La actividad principal de este CO es la agricultura ecológica, ya que entendemos que el trabajo al aire libre es beneficioso para las personas participantes, mejorando su autoestima, su desarrollo y su bienestar físico y emocional. Además de la actividad agrícola, se desarrollan también talleres de formación prelaboral, de desarrollo personal y social y talleres y sesiones de atención psicológica.

<https://www.instagram.com/amimetcentroocupacional/>

Han pasado por el centro ocupacional Traslapiente de Amimet, durante el año 2024, 17 personas. Del total de personas, un 41% son mujeres y un 59% hombres. Además, han convivido personas con diferentes tipos de discapacidad (psíquica, física y dual). Hemos observado, que la relación intergeneracional y de las discapacidades mixtas, ofrecen muchos beneficios para las personas pertenecientes al grupo, ya que las personas se ayudan unas a otros dependiendo de sus capacidades.

Del total de personas, 6 han pasado por procesos de formación en jardinería y limpieza, 4 personas se han incorporado al empleo en un CEE y 1 persona en empleo ordinario.



PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El programa de Ocio y tiempo Libre de Amimet surge con el objetivo de favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad a través del tiempo de ocio de calidad.

El ocio es un derecho humano básico y un elemento clave para la inclusión social de todas las personas, más aún de las personas con discapacidad.

Las actividades desarrolladas a lo largo del año bajo el marco del programa de Ocio y Tiempo libre han sido las siguientes:

- En el mes de enero se realiza una excursión a Zaragoza, en la que se visita el Acuario y se realiza una visita guiada al palacio de la Aljafería. Participan un total de 16 personas con discapacidad, con el apoyo de 4 personas voluntarias.
- En el mes de febrero se realizó una actividad en Tudela con motivo del carnaval. A lo largo de la mañana se contó con una actuación de la banda LITTLE OLD BAND, seguida de una comida en el centro de Tudela y finalizando el día con el desfile de los carnavales del Ayuntamiento de Tudela. Participaron un total de 15 personas con discapacidad con el apoyo de 5 personas voluntarias.

- En el mes de marzo, se realizó un viaje cultural a San Sebastián en los días 8, 9 y 10. Durante este fin de semana se realizó una visita guiada al museo marítimo de la ciudad, al casco viejo de la misma, y al museo de la ciencia. Además, se disfrutó de un paseo por la playa de la Concha, y un hotel totalmente accesible que permitió el disfrute de todas las personas. Participaron 12 personas con discapacidad con el apoyo de 3 personas voluntarias.



- Durante el mes de abril, se acude a Tudela con motivo de las Jornadas de las Verduras, visto el éxito que en el 2023 tuvieron las jornadas de las verduras de Ribaforada. Así pues, el día 13 de abril se realizó una degustación de pinchos en la carpa de la orden del volatín, y en los diferentes bares de Tudela. Además, se visitaron las carpas de todas las asociaciones de la Salud que se encontraban en la Plaza nueva de Tudela celebrando las Jornadas de la salud. Participaron 15 personas con discapacidad y 3 sin discapacidad, además del apoyo de 4 personas voluntarias.

- En el mes de mayo, se realiza un fin de semana los días 10, 11 y 12, en el que se acudió a la granja escuela Haritz Berri, en Ilundain, para realizar actividades relacionadas con el cuidado de los animales, el medio ambiente y el contacto con la naturaleza. Participaron 10 personas con discapacidad y 3 personas voluntarias.

- Además, en el mes de mayo, el domingo día 19, se realiza una actividad conjunta con el voluntariado de Caixa y la perrera Patitas Unidas de Mallen, en la que se acude con las personas asociadas al parque del Bocal, para disfrutar de una actividad de contacto con los animales y la naturaleza, y un almuerzo y paseo saludable.

- Por otro lado, y continuando con las colaboraciones, a lo largo de los meses de mayo y junio se realiza un taller de baile, junto con la comparsa del casco antiguo, para enseñar a las personas asociadas con discapacidad a bailar la gigante inclusiva que elaboramos en el 2023.

Participaron en estos talleres un total de 13 personas, de las que 7 han sido personas con movilidad reducida.

- En el mes de junio, se realiza una salida al Parque de Atracciones de Zaragoza, ya que es una demanda continua de las personas asociadas. Este parque, pese a ofrecerse como un parque accesible, cuenta con frecuentes barreras arquitectónicas, especialmente en los aseos, que dificultan el disfrute de las personas con movilidad reducida, así pues, desde la entidad interpusimos una reclamación sugiriendo al parque la mejora de estos aspectos. Participan un total de 19 personas con discapacidad y 3 personas voluntarias.

- Excursión a la playa en los meses de julio y agosto. Como ya va siendo costumbre, acudimos a la playa de Getaria. Este año, han iniciado en dicha playa un nuevo servicio de baño adaptado, contando con la instalación de una nueva plataforma, vestuarios y aseos adaptados, y facilitando la reserva del servicio a personas con movilidad reducida. Además, el trato ofrecido por el personal de apoyo al baño es muy bueno, y cuentan con conocimientos para la adecuada atención a las personas. En el total de 30 personas con discapacidad y 5 personas voluntarias.



- En el mes de septiembre realizamos una excursión a la Vía Verde Vasconavarro, en Arbeiza (Navarra) que es accesible para personas con movilidad reducida y usuarias de sillas de ruedas y su centro de interpretación. Las personas han realizado el recorrido andando, en silla de ruedas, en handbike y en bicicleta. Participan 14 personas con discapacidad

- En el mes de octubre acudimos a SENDAVIVA. Las personas han solicitado en varias ocasiones acudir a dicho parque en el tiempo de Halloween, ya que cuenta con una decoración y atracciones exclusivas. Participaron 18 personas con discapacidad con el apoyo de 6 voluntarios.

- En el mes de noviembre realizaremos las diferentes actividades, que, dentro de las JORNADAS DE LA DISCAPACIDAD, fomentan la participación y protagonismo de las personas con discapacidad. Las jornadas se celebran a lo largo del mes de noviembre, y, desde la entidad hemos participado en el cuentacuentos, la gymkana sensorial, y el musical de Tasubinsa celebrado en el teatro Gaztambide de Tudela.

- En el mes de diciembre se preveía realizar una jornada de juegos reunidos en Tudela, sin embargo, surge la posibilidad de hacer una actividad en colaboración con la Fundación Osasuna, en la que se realiza un partido de fútbol inclusivo, en el que han participado 12 personas asociadas de AMIMET y 11 alumnos/as del centro educativo Torre Monreal.

- Excursión a la playa en los meses de julio y agosto. Como ya va siendo costumbre, acudimos a la playa de Getaria. Este año, han iniciado en dicha playa un nuevo servicio de baño adaptado, contando con la instalación de una nueva plataforma, vestuarios y aseos adaptados, y facilitando la reserva del servicio a personas con movilidad reducida. Además, el trato ofrecido por el personal de apoyo al baño es muy bueno, y cuentan con conocimientos para la adecuada atención a las personas. En el total de 30 personas con discapacidad y 5 personas voluntarias.



PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

El Programa de Respiro Familiar tiene por objetivo facilitar el respiro de las familias y personas cuidadoras de adolescentes con discapacidad y sin discapacidad de la Ribera de Navarra, a través de la puesta en marcha de campamentos urbanos inclusivos en los periodos vacacionales.

En cada uno de los campamentos, se plantean actividades que tengan en cuenta los gustos y necesidades del colectivo. Todas ellas tienen el objetivo de fomentar la autonomía, educar en valores y potenciar el desarrollo personal de las personas asistentes.

Los campamentos de Semana Santa han contado con las siguientes actividades:

- Taller de creatividad y espectáculo de magia
- Partido de fútbol
- Actividad con animales e hípica
- Actividad intergeneracional.
- Teatro en Ribaforada

A lo largo de ellas se colabora con entidades como La Caixa, El Club Deportivo Tudelano, El Centro de Acogida de animales de Tudela, el Centro de mayores de Burlada, y el club de hípica zahorí.

Todas las actividades están encaminadas a fomentar la educación en valores, el conocimiento mutuo y el fomento del contacto con los animales. Además, actividades como el espectáculo de magia y el taller de creatividad fomentan en las personas participantes habilidades para el juego, la empatía y la creatividad.

Durante el periodo de campamentos de verano, los meses de julio y agosto, se han realizado las siguientes actividades, aprovechando todos los recursos de nuestro entorno y colaborando con todas las posibilidades que van surgiendo, fomentando así la visibilidad de las capacidades de las personas con discapacidad, la visibilidad de Amimet como entidad, y generando nuevas alianzas y redes de apoyo para las personas participantes:



- Actividades de fomento del deporte y la actividad física como: Boxeo con el gimnasio la perla negra de Tudela, natación y piscina todos los viernes, partido de baloncesto y paseos saludables semanales.

- Actividades intergeneracionales con la residencia de Cortes y el Centro de Mayores de Burlada. En las actividades intergeneracionales surgen experiencias nuevas para las personas participantes, tanto las del grupo de Amimet como las personas mayores. Generan aprendizaje y eliminan prejuicios por ambas partes.

- Actividades para el fomento del buen trato a los animales como la Visita a Lacturale y la granja de cerdos de Fustiñana, actividades de equitación en Equiten, Hipica Zahorí y Santa Cruz de Moncayo

- Talleres que fomenten la creatividad y el trabajo en equipo como día de disfraces, taller de joyería, talleres de manualidades, taller de jugos con Ekili-kua, espectáculos de magia, taller de risoterapia.

- Actividades culturales que fomentan el conocimiento del entorno, como actividad con la escuela de txistus y visita al Monasterio de Fitero y Tarazona, visita a las Bardenas Reales y fiestas de Monteagudo.

- Otros talleres como talleres de cocina saludable, taller de higiene personal, taller de prevención de riesgos más habituales en el hogar, y actividades de seguridad vial que facilitan a las personas participantes la adquisición de herramientas para desenvolverse en situaciones que pueden surgir en su día a día.



- Actividades en colaboración con otras entidades como: La asociación Pierres con la que se visita Senda Viva, día de juegos que se realiza con la asociación Padre Lasa, ruta en moto que surge de la colaboración con la Asociación de Moteros la Pellejo de Ribaforada, actividades intergeneracionales con la Residencia de Burlada y de Cortes, y actividades en colaboración con el colegio Huertas Mayores, el Colegio Griseras y el Centro Ocupacional Traslapunte.

- Por último, en el periodo de Navidad, se realizan los últimos campamentos del año. Se realizan desde el día 23 de diciembre alargándose hasta el 7 de enero de 2025. Durante estas semanas se realizan actividades como:

- o Talleres de arteterapia, talleres sensoriales y karaoke.

- o Espectáculos de magia, Pasapalabra, Juegos al aire libre, Paseos saludables y Visita al planetario de Pamplona.

- o Actividad de preparación de cestas navideñas con la residencia de Cortes, Chokolatada, celebración del fin de año y gala de talentos.

- o Actividad deportiva con el equipo de Rugby de Tudela



PROGRAMA DE TRANSPORTE ADAPTADO

El programa de Transporte tiene por objetivo fomentar la inclusión social de las personas con discapacidad favoreciendo el acceso y la participación en las actividades y recursos asociativos y comunitarios a través del servicio de transporte adaptado.

Detectadas las necesidades de transporte existentes en nuestro entorno para las personas con discapacidad, se ofrece el Servicio de Transporte para la asistencia a las actividades de la entidad de las personas que no pueden hacerlo de manera autónoma, no disponen de vehículo propio o recursos económicos para pagarlo.

La coordinación de los traslados se ha gestionado de la siguiente manera:

- En la difusión de cada actividad/programa/servicio se ofrece el servicio de transporte adaptado a todas las personas. En el momento de la inscripción a la actividad, cada persona solicita el servicio y posteriormente, es la persona coordinadora de cada programa la que elabora las hojas de ruta.
- Si es posible el desplazamiento en transporte público, y la persona interesada cuenta con las habilidades para hacer uso de él, se fomenta el traslado de forma autónoma en transporte público. De no ser así, se establecen las rutas, que generalmente, se gestionan por zonas, por ejemplo:

o Recogida de las personas de Cortes, Buñuel, Ribaforada, Cabanillas y Fustiñana

o Recogida de las personas de Valtierra, Arguedas, Castejón y Milagro.

o Recogida de las personas de Murchante, Cascante, Ablitas, Monteagudo

o Recogida de las personas de Fitero, Corella y Cintruénigo

El Programa de Transporte es transversal a todas las actividades/programas/servicios de la entidad, por lo que este sirve de apoyo a las personas para acudir a actividades de:

- Programa de Ocio y Tiempo Libre, Respiro Familiar y Vacaciones
- Programa de Voluntariado
- Proyectos de Salud y programa Campo de Colores
- Proyecto de Igualdad.
- Proyecto de Orientación Laboral, Formación y Centro Ocupacional.
- Programa de sensibilización.
- Proyecto de Vivienda Acompañada.
- Programa de participación ciudadana
- Actividades promovidas por otras entidades del ámbito de la discapacidad o que fomenten la cohesión territorial (de manera puntual).

Además, Amimet se pone a disposición de las personas asociadas para recoger cualquier sugerencia o queja que puedan tener en relación con el acceso y uso de los autobuses intercomarcales y urbanos. En este 2024 se han recibido 2 quejas por parte de las personas asociadas respecto al transporte público:

- La primera de ellas, una mujer asociada, usuaria de silla de ruedas, residente en Cintruénigo. Requiere de traslados habituales a Tudela para tratamientos médicos, rehabilitadores, y para el uso de recursos de ocio y cultura.

Tras la mejora de las líneas de autobuses intercomarcales, se propone hacer uso del autobús para asistir a Tudela, sin embargo, nos traslada que en repetidas ocasiones el trato que ha recibido por parte del personal es inadecuado.

En varios casos, no le han permitido montarse al autobús por no disponer del tiempo necesario para su carga y anclaje, en otra ocasión hicieron el viaje sin anclar su silla de ruedas al autobús, y en otras ocasiones, le han anclado y trasladado, pero siempre reprochando el tiempo que “cuesta” y que “se pierde” al trasladar a personas en silla de ruedas.

En este caso la primera respuesta por parte de la entidad fue acompañar a la usuaria a su ayuntamiento para interponer una queja, seguidamente, al no recibir respuesta, el contacto con la empresa de transportes de NBUS. En este caso, la empresa traslada su disculpa, y comunica a la persona usuaria que se tomarán las medidas oportunas para que pueda desplazarse adecuadamente.

Posteriormente, se propone a la persona usuaria un acompañamiento en los traslados por parte del voluntariado, que ofrecerá confianza a la persona para exigir un traslado seguro y asegurar el buen trato por parte del personal de transporte. Progresivamente, la persona usuaria consiguió poder desplazarse de forma autónoma en este transporte.

- En el segundo caso, Amimet recibe la queja de un socio, también usuario de silla de ruedas, que interpone una queja en ALSA respecto al trayecto Barcelona-Santander. Este usuario hace uso de este viaje en tres ocasiones. En la primera de ellas el personal no contaba con conocimientos sobre el uso de la plataforma elevadora, por lo que le solicitan que la próxima vez avise previamente a la compañía. En la segunda, pesa a avisar previamente de que va a hacer uso del autobús, se encuentra con un autobús no adaptado, por lo que sale con retraso al tener que quitar los asientos en el último momento. En la tercera ocasión, el conductor le comunica que no puede viajar por el tipo de silla de ruedas, no dejándole montar en el vehículo y obligándole a utilizar y costear un taxi.

En este caso el usuario interpone una reclamación a la compañía a la que no recibe respuesta. Desde la entidad se traslada esta queja al Defensor del Pueblo, trasladándonos desde este ente su imposibilidad de intervenir y derivando nuestra queja a la junta arbitral de transporte de Navarra.

Amimet, a su vez, participa en el Consorcio EDER y Consejo Local de la Discapacidad, grupos de trabajo a los que ha trasladado ambas situaciones y en los que se han evidenciado situaciones de personas usuarias de otras asociaciones en las que el trato por parte del personal ha sido vejatorio.

Es por ello que, desde el Consejo Local de la discapacidad, se plantearán actividades que fomenten el transporte accesible y el buen trato a las personas con discapacidad, siendo esta, una demanda común a todas las entidades que lo forman.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

El programa de voluntariado de AMIMET busca potenciar a las personas con discapacidad en el entorno y mejorar la colaboración de la ciudadanía desde el conocimiento de todas las personas. Por ello, apostamos por la formación en apoyo, acompañamiento, atención sociosanitaria e igualdad de género para el voluntariado. Las personas voluntarias pueden ayudar a reducir estereotipos, eliminar prejuicios y cambiar la percepción social sobre las personas con discapacidad.

A lo largo del año, la bolsa de voluntariado de la entidad ha crecido en 21 personas. Contamos actualmente con una bolsa de voluntariado de 183 personas, 119 mujeres y 64 hombres, de las cuales 66 han participado de manera activa.

Para la captación de nuevas personas voluntarias se ponen en marcha las siguientes acciones en las que se promociona el voluntariado y se visibiliza la importancia del mismo:

- Jornadas de convivencia del CIP ETI Tudela 25 y 26 de marzo para la difusión del trabajo de la entidad y la captación de personas voluntarias para las actividades.

- Sensibilización en grado medio de atención a personas en situación de dependencia del CIP ETI Tudela el 22 de diciembre. Se realiza una exposición de las necesidades de las personas con discapacidad y los proyectos que se ponen en marcha desde AMIMET para darles solución.

- Se elabora un vídeo promocional, agradeciendo a las personas voluntarias por su labor y tiempo dedicado, con motivo del Día Mundial del Voluntariado, que se publica en redes sociales.
<https://www.instagram.com/p/DDMncctiCfw/>

- Para la captación de voluntariado se mantienen convenios de colaboración con el CIP ETI, la UPNA, la UPV, la Universidad de la Rioja y otros centros de FP que nos permiten acoger a personas en prácticas y mantenerlas posteriormente de voluntarias en la entidad.

- A lo largo del año se elaboran 5 carteles diferentes para la captación del voluntariado, que son publicados en las redes sociales de la entidad. Además, se hace un envío a través de mail para la información a todas las personas voluntarias de las necesidades de la entidad.

- La entidad dispone de espacios en radios locales (SER Tudela y Radio COPE) en los que se visibiliza siempre la importancia del trabajo de las personas voluntarias y animamos a nuevas personas a acercarse y conocer la entidad y los proyectos.

- Jornadas de la salud: En el mes de abril AMIMET participa en las jornadas de la salud, en las que son las propias personas quienes dan información a toda la población sobre la entidad y sus programas, animando a las personas a acercarse a las actividades y a conocer a las personas participantes

Además, entendemos que la formación es clave para que las personas voluntarias participen en los programas de la entidad y ofrezcan a las personas con discapacidad una atención de calidad. Por ello, a lo largo del año se han realizado las siguientes formaciones:

- Formación para la actividad. Está centrado en la actividad que cada persona voluntaria desarrolle en la entidad. Se realiza esta formación con 21 personas, estando dirigidas en 15 de los casos al programa de respiro familiar, en 3 de los casos al programa de transporte adaptado y en 3 de los casos a apoyo a las personas con enfermedad mental.
- Conociendo la entidad: Amimet. Tiene como objetivo dar a conocer la entidad, misión, visión y valores, metodología, gestión de trabajo, necesidades y dificultades existentes, el entorno en el que nos encontramos y la población diana.

Esta formación se le ha ofrecido a las 21 personas nuevas que se han incorporado este año.

- Curso de formación en movilización de personas con movilidad reducida. Enfocada al apoyo de las personas con discapacidad en los momentos de la realización de transferencias, teniendo en cuenta su discapacidad y las posturas adecuadas para evitar lesiones en la persona cuidadora. Se realiza esta formación en el mes de marzo, teniendo en cuenta la salida de fin de semana realizada en el mes de marzo desde el programa de Ocio. En esta actividad participan personas con movilidad reducida, por lo que formamos al personal voluntario con el fin de prevenir lesiones y ofrecer a las personas con discapacidad la mejor atención posible. Participan en esta actividad 6 personas.
- Curso de formación en atención a infancia y adolescencia con discapacidad. Se realiza esta formación en el mes de junio, los días 25 y 26, teniendo en cuenta el comienzo de los campamentos de verano del programa de respiro familiar, en el que se incorporan nuevas personas voluntarias. Participan 15 personas.
- Curso en primeros auxilios. Enseñanza de actos o técnicas para dar una atención inmediata a heridos o situaciones de necesidad médica primaria hasta que llegue atención especializada o traslados a la misma. Este curso se realiza en el mes de diciembre, y en ella participan 10 personas voluntarias.

ESTRUCTURA DE LA ENTIDAD

MEDIOS TÉCNICOS

- CRM
- APP Bando móvil
- Zoom y Microsoft Teams
- Protocolos de actuación.
- Manual de acogida.
- Plan de Igualdad
- Material informativo
- Local en la Sede Social donde se desarrollan programas, actividades, talleres, reuniones, grupos de trabajo, juntas directivas, etc.

RECURSOS MATERIALES

Equipos informáticos, tablets para formaciones y uso de personas asociadas, 3 vehículos de 9 plazas, de los que 2 son adaptados, Equipo de sonido, Material informativo de la entidad, Materiales de primeros auxilios, Ayudas técnicas (muletas, camas articuladas, andadores, sillas de ruedas, grúas, etc.), Bicicletas adaptadas, Mesa de tenis adaptada, Materiales para actividad de Pilates y yoga y Sillas de baile/paseo.

RECURSOS HUMANOS

El equipo técnico que ha conformado el equipo de Amimet ha sido:

- Directora General
- 2 Trabajadoras Sociales
- 2 Psicólogas Generales sanitarias
- Educadora Social
- Graduada en Magisterio
- 2 Terapeutas Ocupacionales
- 2 Integradoras Sociales
- Monitor de Agricultura Ecológica



ASOCIACIÓN DE
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
EN LA RIBERA
DE NAVARRA