



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025 “TRABAJANDO POR LA INCLUSIÓN”

ÍNDICE

BREVE RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE AMIMET EN 2025.....	4
ACTUACIONES BÁSICAS DEL ASOCIACIONISMO	5
Servicio de acogida	5
Servicio de información y orientación.....	5
Servicio de divulgación	6
Servicio de sensibilización	7
Colaboración con Ayuntamientos de La Ribera.....	7
Formación del equipo.....	8
COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES.....	8
PROGRAMAS DE LA ENTIDAD	9
Programa de promoción de la salud y el envejecimiento saludable.....	9
Programa ACTIVA – T.....	10
Programa EQUILIBRADAMENT – E.....	11
Programa de fomento de la igualdad entre hombres y mujeres	12
Programa de Orientación Laboral.....	12
Programa de Vacaciones.....	12
Programa de Vivienda Acompañada “Te Acompaño”	13
Campo de colores	13
Vivienda segura	14
Centro Ocupacional Traslapunte	14
Jardín Terapéutico Parque Padre Baztán	15
Programa de Ocio y Tiempo Libre	15
Programa de Respiro Familiar.....	16
Programa de Transporte Adaptado	17
Programa de Voluntariado.....	18
ESTRUCTURA DE LA ENTIDAD	19
Medios técnicos.....	19
Recursos materiales.....	19
Recursos humanos.....	19

DATOS DE LA ENTIDAD

- **Nombre:** Asociación de Personas con Discapacidad – AMIMET.
- **Dirección:** Polígono Industrial Municipal, vial C nº 13 (31500, Tudela - Navarra).
- **CIF:** G31135106.
- **Teléfono de contacto:** 948 41 01 00.
- **Fecha de Constitución Legal de la Entidad:** 8 de marzo de 1979.
- **Nº de Registro de Asociaciones del Departamento de Presidencia e Interior del Gobierno de Navarra:** 564.
- **Nº de Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Dirección General de Asuntos Sociales:** 27/86.

Miembros de la Junta Directiva:

CARGO	NOMBRE	DNI
Presidenta	Ana Marta Andía Casado	15848816E
Vicepresidente	José Luis Barea Sánchez	16008472N
Secretario	José Arnedo Hernández	16507157B
Tesorero	Manuel Arnedo Giraldos	73074246A
Vocal	Beatriz Arnedo García	52444455Q

Organismos en los que está integrada la entidad:

- CERMI.
- COCEMFE.
- Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Tudela.
- Pacto Local por los Cuidados del Ayuntamiento de Tudela.
- AECEMCO/FEACEM.
- CEISNA, como Centro Especial de Empleo.

AMIMET trabaja desde sus inicios por las personas con discapacidad y el cumplimiento de sus derechos. Acoge a las personas residentes en Tudela y en los 23 pueblos que componen la Ribera de Navarra, de todas las edades y con un grado de discapacidad igual o superior al 33% o una resolución de incapacidad laboral emitida por el INSS. Además, atiende a personas con diagnósticos de enfermedad mental u otras enfermedades y sin discapacidad reconocida que están en el proceso.

BREVE RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE AMIMET EN 2025

AMIMET ha trabajado a lo largo del 2025 para dar respuesta a las nuevas necesidades detectadas entre las personas con discapacidad. En este contexto, se han puesto en marcha nuevos proyectos innovadores, que tendrán continuidad el próximo año y que han contribuido de manera significativa a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad de la zona.

Desde AMIMET seguimos trabajando por:

- Impulsar la accesibilidad universal en la comarca de La Ribera, favoreciendo entornos más inclusivos.
- Promover una cultura basada en el respeto y el buen trato hacia las personas con discapacidad.
- Ofrecer una atención integral, personalizada y de calidad a las personas asociadas de AMIMET, con y sin discapacidad, así como a las personas con enfermedad mental que participan en nuestros programas.
- Asegurar un acompañamiento y una atención de calidad a las familias de las personas con discapacidad beneficiarias de nuestros programas.

AMIMET ha trabajado a través de Comisiones de Trabajo, de manera que se fomenta la participación e implicación de las personas asociadas, familiares, personal técnico, personas simpatizantes, y otras personas con discapacidad no asociadas. Así pues, contamos con los siguientes:

- Comisión de Ocio y Tiempo Libre.
- Comisión de Respiro Familiar.
- Comisión de Voluntariado.
- Comisión de Vacaciones.
- Comisión de Vivienda.
- Comisión de Campo de Colores.
- Comisión de Centro Ocupacional.
- Comisión de Salud.

AMIMET, es parte de dos redes de trabajo a nivel nacional que fomentan el trabajo en red y el conocimiento de nuevas necesidades sociales. Además, permiten sensibilizar y dar voz a las personas con discapacidad en diferentes:

- Trabajando en positivo. Red de entidades a favor de las personas con VIH.

ACTUACIONES BÁSICAS DEL ASOCIACIONISMO

Servicio de acogida

A lo largo del año 2025, la trabajadora social se encarga de realizar las acogidas a las nuevas personas que llegan a la entidad. La persona con o sin discapacidad, llega a la entidad para solicitar la información, por lo que se acuerda una cita en AMIMET.

En la primera entrevista se hace entrega de manual de acogida, el folleto de la entidad y el boletín de actividades trimestral vigente. Después se recoge la demanda y se realiza un breve diagnóstico de su situación familia, social y laboral y en base a esto, se le deriva a un programa de la entidad, u otra entidad que pueda atender sus peticiones.

A fecha 31/12/2025 la base social de AMIMET se compone de:

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Personas con discapacidad	412	243	172
Personas asociadas familiares	73	25	48
Personas asociadas simpatizantes	126	62	64
Total	614	330	284

A lo largo del año hemos contado con 71 PERSONAS inscritas como socias. Es por ello que la base social de AMIMET se compone de mujeres y hombres, con y sin discapacidad de la Merindad de Tudela, de diferentes edades.

Además, la base de voluntariado también es importante para el funcionamiento de la entidad, en donde se han incorporado un total de 15 PERSONAS voluntarias nuevas a lo largo de este 2025.

Servicio de información y orientación

A través del servicio de información y orientación, se ha ofrecido a las personas asociadas un asesoramiento en cuestiones relacionadas con la discapacidad, con el objetivo de fomentar su autonomía e independencia, tratando de mejorar su calidad de vida.

Se ofrece una atención individualizada e integral, ya que se coordina con el resto del equipo o entidades sociales para ofrecer la mejor atención posible.

A lo largo del 2025, se han recibido 62 SOLICITUDES de información, de las cuales se han respondido el 100% de manera satisfactoria. Estas consultas han sido relacionadas con:

- Solicitud de ayudas técnicas.
- Búsqueda de vivienda.
- Gestión de ayudas para familias con hijos/as con necesidades educativas especiales.
- Asesoramiento laboral y pensiones de jubilación.
- Ayudas y beneficiarios por el incremento del grado de discapacidad a +65%.
- Asesoramiento en situaciones de irregularidad y posibilidades de arraigo.
- Asesoramiento para la tramitación de quejas ante organismos y servicios públicos.
- Acompañamientos para la valoración del grado de discapacidad.

Servicio de divulgación

El Servicio de divulgación de AMIMET, tiene como objetivo generar información a todas las personas socias y no socias de AMIMET, así como el voluntariado y el resto de las personas con discapacidad, sobre el trabajo realizado, los proyectos puestos en marcha, las actividades, y talleres, las subvenciones logradas....

A lo largo del año la divulgación se ha realizado a través de las siguientes vías:

- Página web de la entidad → www.amimet.com
- Página web del Centro Especial de Empleo de AMIMET → www.amimetempressa.com
- 4 boletines publicados con programación de la entidad.
- Redes sociales → amimetinclusion
- Correo electrónico → asociacion@amimet.com
- Correo ordinario.
- Listas de difusión de WhatsApp.
- Comunicación en emisoras de radios.
- Publicación de algunas actividades en la Agenda Cultural de Tudela (jornadas de la discapacidad, Carrera Popular...).
- Prensa digital:
 - <https://www.diariodenavarra.es/tag/amimet>
 - <https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/2025/01/14/amimet-ayuntamiento-milagro-inician-proyecto-9153729.html>
 - <https://www.defensornavarra.es/es/noticias/amimet-expone-la-falta-de-recursos-en-vivienda-y-salud-mental-al-defensor-del-pueblo-de-navarra>
 - <https://www.tudelahoy.com/articulo/tudela/voluntarios-carrefour-colaboran-amimet-dia-buena-gente-2025/20250917165454059098.html>
 - <https://www.qampodiversia.com/noticias/>
 - <https://cermin.org/presentacion-de-las-v-jornadas-de-discapacidad-sumando-capacidades-en-tudela/>
 - https://www.cope.es/emisoras/navarra/navarra-provincia/tudela/noticias/anteproyecto-presupuesto-tudela-2025-asciende-54-5-millones-5-9-ejercicio-anterior-20241201_3055042.html
 - <https://www.tudelahoy.com/articulo/tudela/amimet-diversia-empleo-impulsan-formacion-empleo-verde-digital-personas-discapacidad/20250328151251053302.html>

Servicio de sensibilización

Desde AMIMET, consideramos que la sensibilización es un pilar clave para la consecución de nuestro objetivo. Por ello, cada año se lucha por realizar actividades en la calle, institutos... y así dar visibilidad a las capacidades de las personas con discapacidad.

A lo largo del año 2025, se ha realizado las siguientes actividades de sensibilización:

- Jornadas de la salud.
- AMIMET en trabajando en positivo.
- AMIMET participa en el Pacto Local por los cuidados del Ayuntamiento de Tudela.
- Jornadas de la salud mental.
- Jornadas de la discapacidad.
- 35 Carrera Popular.

Colaboración con Ayuntamientos de La Ribera

AMIMET cuenta con convenios de colaboración con los diferentes ayuntamientos de La Ribera de Navarra, con el objetivo de acercar los proyectos y servicios con los que cuenta AMIMET para las personas de las localidades.

Las personas asociadas trasladan a la entidad sus necesidades, propuestas y demandas relacionadas con los municipios en los que residen. Estas pueden referirse, entre otros aspectos, a la accesibilidad, las ordenanzas de tráfico, el pago de tasas municipales, las actividades en las que puedan participar a través de la asociación o cualquier otro asunto de interés para las propias personas asociadas.

En el transcurso del año 2025, se han mantenido coordinación con diferentes entidades locales:

- Ayuntamiento de Arguedas, Buñuel, Cabanillas, Cascante, Castejón, Corella, Cintruénigo, Cortes, Milagro, Monteagudo, Murchante, Ribaforada, Valtierra, Tarazona y Tudela para la cesión de espacios para la realización de actividades de terapia grupal del programa Campo de colores y del Servicio de Orientación Laboral.
- Ayuntamiento de Tudela para la participación en:
 - Reuniones con el área de cultura para la accesibilidad en los eventos culturales.
 - Reuniones con el área de deporte para la puesta en marcha de actividades deportivas inclusivas.
 - Talleres por el Plan de accesibilidad universal
 - Talleres por el Pacto Local de los cuidados.
 - Consejo Local de la Discapacidad.
 - Grupo Motor de las Jornadas de la Discapacidad.
 - Participación en la jornada Tudela Saludable.

Formación del equipo

El compromiso de AMIMET con todas las personas asociadas y con la prestación de una atención de calidad se materializa en la formación continua del personal técnico de la entidad. En este sentido, a lo largo del año se han llevado a cabo diferentes actividades formativas, entre otras:

- Igualdad de género
- Violencia de género
- Formulación de proyectos
- Alianzas inclusivas en la economía social

COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

Con el fin de ofrecer una atención integral y de calidad a las personas con discapacidad de la Ribera, es necesario trabajar en red con otras entidades del entorno y del ámbito de la discapacidad, para así evitar la duplicidad de servicios, y compartir información.

Coordinación con el Ayto. de Tudela y con los Ayuntamientos de las localidades de la Ribera. Contamos con convenios de colaboración con los ayuntamientos de la Ribera.

Coordinación con las entidades de la discapacidad participantes en el Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Tudela y las pertenecientes al Pacto Local por los Cuidados.

Coordinación con los Servicios Sociales y EISOL para la derivación de personas con discapacidad en situación de desempleo.

Convenio de colaboración para la coordinación con CRPS Queiles y el Centro de Salud Mental para el trabajo en casos individuales compartidos.

Convenio de colaboración con el área de salud de Tudela, firmado este 2024 para la colaboración, coordinación y derivación de personas atendidas desde los servicios públicos a los programas de la entidad.

Coordinación con Gobierno de Navarra y sus diferentes Departamentos.

Coordinación con COCEMFE Navarra y su departamento de comunicación para la difusión de las actividades de la entidad y la elaboración de notas de prensa.

Coordinación con el CIP ETI para la elaboración de prácticas del alumnado de FP en la entidad, así como la realización de actividades deportivas por parte del alumnado de la FP de actividades físico-deportivas.

Coordinación con Consorcio EDER para el asesoramiento en accesibilidad.

Coordinación con otras entidades que colaboran con los diferentes programas de la entidad, como clubs deportivos, centros de personas mayores, residencias...

PROGRAMAS DE LA ENTIDAD

A continuación, se presentan los programas de la entidad, a excepción de aquellos que han sido subvencionados por la ANADP en la convocatoria de subvenciones a entidades de iniciativa social del área de personas con discapacidad correspondiente al año 2025 (ocio y tiempo libre, transporte adaptado, respiro familiar y voluntariado).

Programa de promoción de la salud y el envejecimiento saludable

Desde el Departamento de Salud de Gobierno de Navarra hemos recibido subvención para la puesta en marcha de diferentes servicios de promoción de la salud. Nuestro objetivo es mantener y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, su bienestar físico y psicológico y fomentar un envejecimiento activo. Por ello, hemos desarrollado actividades como estas:

SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Este servicio se ha ofrecido de manera continua a lo largo del año. Se han atendido a todas las personas usuarias que lo han solicitado, además de las que han sido derivadas por otros profesionales (internos y externos).

A lo largo del presente ejercicio, el servicio ha prestado atención directa a un total de 61 personas, desglosadas según su vinculación con el programa y con una clara perspectiva de género:

Personas con discapacidad: 42 usuarios/as (22 mujeres y 20 hombres), representando el núcleo de la intervención para el fomento de su autonomía personal.

Entorno familiar: 19 personas sin discapacidad (18 mujeres y 1 hombre), atendidas en calidad de familiares para garantizar un abordaje integral de la unidad de convivencia.

La metodología de trabajo se ha basado en un seguimiento continuo, con una intensidad media de 2 sesiones mensuales por persona.

Estas actuaciones se alinean con las directrices del Departamento de Derechos Sociales, enfocadas en la prevención de la dependencia y el apoyo a las familias. La distribución de género muestra un compromiso con la igualdad efectiva, atendiendo a un 54,5% de mujeres del total de la población beneficiaria, cumpliendo así con las normativas de transversalidad de género exigidas en las subvenciones forales.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

El Servicio de Fisioterapia es impartido por el Centro Fisio-clinic en Calle Camino San Marcial,17, Tudela.

La asociación es el conector que media entre el centro y la persona usuaria, lo que facilita dar una respuesta real a sus necesidades, especialmente gracias a las entrevistas y la comunicación continua con ambas partes, así como con el entorno.

La satisfacción con este servicio y los beneficios que les aportan a las personas usuarias en su salud física ha generado lista de espera.

Se han atendido a 35 personas, (17 mujeres y 18 hombres)

SERVICIO DE LOGOPEDIA

El Servicio de Logopedia está abierto a las personas socias con discapacidad. Se desarrolla en el Centro Neuros ubicado en Carretera de Alfaro, 32, Tudela.

La implicación del equipo técnico del centro es ideal para la comunicación adecuada con el personal de AMIMET y el desarrollo de los objetivos individuales de las personas usuarias. El trabajo en equipo que se está desarrollando permite no solo mantener la organización necesaria en la gestión de solicitudes y citas sino también el desarrollo óptimo de los objetivos o pautas necesarias.

Han participado 15 personas (8 mujeres y 7 hombres).

Logopedia está abierto a las personas socias con discapacidad. Se desarrolla en el Centro Neuros ubicado en Carretera de Alfaro, 32, Tudela.

La implicación del equipo técnico del centro es ideal para la comunicación adecuada con el personal de AMIMET y el desarrollo de los objetivos individuales de las personas usuarias. El trabajo en equipo que se está desarrollando permite no solo mantener la organización necesaria en la gestión de solicitudes y citas sino también el desarrollo óptimo de los objetivos o pautas necesarias.

Programa ACTIVA – T

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Reuniones de participación activa en la realización de actividades de escritura, cálculo, lógica, atención entre otros, así como juegos, dinámicas o asistencia a eventos culturales.

Para la adaptación de los mismos, se establecen dos grupos diferenciados por edades:

Para personas jóvenes. Han participado 11 personas con discapacidad (6 mujeres y 5 hombres)

Para personas adultas. Han participado 11 personas con discapacidad (7 mujeres y 4 hombres)

Taller de estimulación Mujeres del barrio: 28 mujeres

Voluntariado que ha colaborado en esta actividad: 9 personas voluntarias (8 mujeres y 1 hombre)

CHARLAS DE HÁBITOS SALUDABLES

Participantes: 11 personas (7 mujeres y 3 hombres).

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

Participantes grupo jóvenes: 13 (9 mujeres y 4 hombres)

Participantes grupo personas adultas: 7 (3 mujeres y 4 hombres). Voluntariado que ha colaborado en esta actividad: 6 personas voluntarias (5 mujeres y 1 hombre)

Taller de estimulación Mujeres del barrio: 28 mujeres

Voluntariado que ha colaborado en esta actividad: 9 personas voluntarias (8 mujeres y 1 hombre)

ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y COMUNITARIA

11 personas (7 mujeres y 4 hombres)

Sesiones realizadas: 3 (1 en Tudela, 1 en Ribaforada y 1 en Fustiñana)

Programa EQUILIBRADAMENT – E

Mejorará la situación tanto de las personas con enfermedad mental como sus entornos familiares. Si la familia se siente capaz, segura y acompañada durante la convivencia con la enfermedad mental, gestionará mejor las situaciones de crisis, mejorará la motivación y fortalecerá los vínculos. Es decir, se reducirá el estrés, mejorará la percepción de apoyo comunitario e impulsará el autocuidado.

Este programa tiene como objeto proporcionar estrategias para la gestión emocional, el autocuidado y la resiliencia de las familias de personas con enfermedad mental; fomentar y desarrollar competencias emocionales en las familias; dotar de herramientas de comunicación efectiva y resolución de conflictos a las familias.

Las personas beneficiarias directas del programa han sido madres, padres, tutores/ as o figuras de referencia de las personas con un diagnóstico de enfermedad mental, hayan tenido o no reconocido un grado de discapacidad.

En total han participado 39 personas (27 mujeres y 12 hombres). De las cuales, tienen discapacidad 10 (6 mujeres y 4 hombres) y 29 no (21 mujeres y 8 hombres).

En la atención individual se han atendido a 25 personas (17 mujeres y 8 hombres). De forma telemática se han atendido a 4 entornos familiares (2 mujeres y 1 hombre) y a 1 amistad (1 hombre).

En los grupos abiertos a la comunidad se han atendido un total de 11 personas (8 mujeres y 3 hombres)

En los talleres prácticos se han atendido un total de 13 personas (11 mujeres y 2 hombres).

Programa de fomento de la igualdad entre hombres y mujeres

- PROYECTO INAI (Desde Octubre)
- Violencia de género (CURSO MERCEDES / 20/11/2025)

Programa de Orientación Laboral

AMIMET cuenta con un Servicio de Orientación Laboral, a través del cual se ofrece a las personas con discapacidad en situación de desempleo. Se lleva a cabo una realización de un itinerario ajustado a las necesidades y expectativas de cada persona, así como un acompañamiento individualizado.

A lo largo del año 2025, se han atendido a través de este servicio a 51 personas, de las cuales 25 personas han pasado por procesos de formación (limpieza, control de accesos, carretilla...) y 22 personas se han incorporado al empleo.

Este proyecto está financiado por la Fundación La Caixa, a través de la convocatoria de +Empleo, en el que se establece una sede en la localidad de Fustiñana.

El Programa Ribera Orienta Fustiñana contribuye de este modo a mejorar las oportunidades laborales de las personas con discapacidad, reforzando su autonomía personal, su participación social y su acceso a un empleo digno, al tiempo que sensibiliza al tejido empresarial y consolida un modelo de inclusión laboral alineado con la realidad social y económica de la Ribera.

Programa de Vacaciones

El proyecto "Vacaciones" se configura como una acción clave dentro del área de ocio inclusivo de la Asociación AMIMET. La actividad se ha estructurado en dos turnos diferenciados para atender las necesidades específicas de cada colectivo:

Turno 1 (Adultos): Estancia de una semana en Toledo, orientada al disfrute de un entorno histórico y cultural, garantizando la accesibilidad universal en todas las visitas y alojamientos. En este turno participaron: 17 personas

Turno 2 (Adolescentes): Estancia de una semana en Ayegui centrada en el fomento de la convivencia, el desarrollo de habilidades sociales y la normalización de la imagen de la discapacidad en etapas críticas del desarrollo. En este turno han participado: 12 personas.

Para garantizar la seguridad y calidad del servicio, ambas semanas han contado con el acompañamiento constante de personal técnico cualificado de la asociación. Estos profesionales han supervisado:

- Apoyo en las actividades de la vida diaria (AVD).
- Mediación social y dinamización de grupos.
- Gestión de logística accesible y coordinación con servicios locales.

Este programa contribuye directamente a la visibilización y normalización de las personas con discapacidad en entornos comunitarios ordinarios. Especialmente en el grupo de adolescentes, se ha trabajado en la ruptura de estereotipos y el empoderamiento personal, alineándose con las metas de transversalidad de género e igualdad.

Las vacaciones son tiempo de descanso y disfrute, una oportunidad para salir de la rutina, compartir experiencias y crear recuerdos significativos. Desde AMIMET trabajamos para que las personas con discapacidad puedan vivir las vacaciones en igualdad de condiciones, con los apoyos necesarios y desde una experiencia real de autonomía, convivencia y participación.

Programa de Vivienda Acompañada “Te Acompaño”

El Programa de Vivienda Acompañada de AMIMET, responde a una necesidad clave para las personas con discapacidad: el acceso a una vivienda digna con los apoyos adecuados. En el contexto actual de dificultad de acceso a la vivienda, esta necesidad se ve especialmente agravada para las personas con discapacidad, que encuentran mayores barreras económicas, sociales y estructurales para desarrollar un proyecto de vida autónomo.

Las personas con enfermedad mental y discapacidad física con diversidad generacional y cultural, tienen más dificultades a la hora de encontrar una vivienda que se ajuste a sus necesidades ya que requieren de apoyos tanto personales como de accesibilidad. Estas personas, suelen residir en viviendas compartidas que presentan hacinamiento, falta de condiciones de salubridad, sin un contrato, sin seguro, condiciones que perjudican la salud y estabilidad emocional de la persona, que se ve recluida en un espacio sin opciones, que favorece las relaciones y el apoyo para una vida inclusiva. Estas condiciones, favorecen el deterioro de su salud, el abandono de tratamientos médicos y situaciones de aislamiento.

Además de las dificultades que encuentran las personas con discapacidad para contar con apoyos, se enfrentan a los prejuicios que la sociedad les impone, especialmente a las personas con enfermedad mental, etiquetadas bajo el miedo y desconocimiento.

El objetivo principal que persigue este proyecto con cada una de las personas usuarias es el de facilitar la adquisición, o en su defecto potenciar las habilidades necesarias para poder vivir de manera autónoma. Así como fomentar el desarrollo integral de las personas con discapacidad a través de una vivienda con acompañamiento, ajustado a las necesidades de cada persona, que fomente su autonomía.

Durante el año 2025, se han beneficiado de este programa 8 personas, de las cual 2 actualmente residen en pisos normalizados, viviendo de forma autónoma, ya que se alcanzaron los objetivos planteados.

Campo de colores

AMIMET desarrolla Campo de Colores como un servicio de apoyo psicosocial de proximidad, que permite un seguimiento más frecuente y estable del que pueden ofrecer los dispositivos sanitarios convencionales. Este enfoque reduce el riesgo de abandono terapéutico, recaídas o descompensaciones, y contribuye de manera directa a la mejora del bienestar emocional, la estabilidad personal y la recuperación funcional de las personas participantes. El proyecto trabaja también con las familias, reforzando su papel como red de apoyo y reduciendo situaciones de desgaste y sobrecarga.

El proyecto atiende alrededor de 120 personas al año, con enfermedad mental de distintas localidades de la Ribera. Campo de Colores cuenta con el respaldo y validación del Centro de Salud Mental de Tudela, los equipos de Salud Mental de Navarra, el Hospital Reina Sofía y la Dirección de Salud Mental del Gobierno de Navarra, que reconocen el programa como un recurso complementario fundamental cuando la atención pública no alcanza a cubrir todas las necesidades. La coordinación con entidades como Elkarkide, Proyecto Hombre y ANASAPS permite una intervención integral, coherente y de calidad, evitando duplicidades y mejorando la continuidad del acompañamiento.

Vivienda segura

Dentro del proyecto de apoyo psicosocial, encontramos el servicio “Vivienda Segura” que tiene como objetivo dar soporte a la autonomía en el propio hogar acercando los cuidados en el proceso de recuperación a las personas con enfermedad mental (PEM) en la Ribera de Navarra.

Este proyecto está enfocado a PEM que necesitan una red de apoyos en su domicilio para alcanzar la autonomía en habilidades básicas en la vida diaria con el objetivo de tener su propio proyecto de vida.

Dirigido a PEM que viven con familiares y/o amigos y que disponen de recursos o vivienda para dar el paso hacia la autonomía vital. Su ámbito de aplicación se centra en diferentes localidades de la Ribera Navarra que se caracterizan por ser un entorno rural que estigmatiza a la PEM.

El proyecto atiende alrededor de 30 personas al año realizando acompañamientos en los domicilios de los PE y atendiendo a los objetivos planteados en el PAI (Plan de Atención Individualizado) donde se promoverá el seguimiento en la atención psicológica para reforzar la autoestima de cada persona, así como el fomento de las relaciones sociales.

Centro Ocupacional Traslapunte

AMIMET cuenta desde 2023 con un modelo innovador de centro ocupacional que plantea la agricultura ecológica y la avicultura como actividad principal y canal de mejora de las competencias personales.

A lo largo de este año, han participado 10 personas con discapacidad, de las cuales 5 tienen trastorno mental y otras 5 tienen discapacidad física/sensorial/ intelectual.

El objetivo principal de este programa es promover el desarrollo personal y social de las personas con discapacidad, potenciando sus capacidades y habilidades para la vida diaria.

Los objetivos específicos son:

- Potenciar la mejora de la autoestima de las personas usuarias.
- Fomentar el desarrollo de habilidades, hábitos y destrezas laborales, que les permitan alcanzar un equilibrio entre la persona y el puesto de trabajo.

- Favorecer la integración laboral de las personas usuarias, ya sea en empresa ordinaria o en centro especial de empleo.

Los resultados esperados han sido alcanzados, ya que se han ocupado las 10 plazas, de este programa, de forma continua, con una participación de un 40/60% de mujeres y hombres. Un 50% de los participantes con discapacidad psíquica. El 80% de las personas participantes han aumentado las competencias y habilidades para el empleo y han expresado un sentimiento positivo de utilidad y de bienestar. Se ha alcanzado un 20% de incorporación, de las personas usuarias, al mercado laboral.

Jardín Terapéutico Parque Padre Baztán

El proyecto Jardín Terapéutico se desarrolló durante 2025 en Tudela y diferentes localidades de la Ribera de Navarra, con el objetivo de mejorar la calidad de vida, la autonomía y el bienestar físico, emocional y social de personas pertenecientes a colectivos vulnerables. A través de actividades realizadas en contacto con la naturaleza, el programa promovió la inclusión social, la participación comunitaria y la creación de redes de apoyo.

Durante el año se desarrollaron actividades de estimulación cognitiva y sensorial, horticultura terapéutica, talleres artísticos, actividades de vida saludable, sesiones de yoga y relajación, ejercicio físico adaptado y espacios de socialización. Estas actuaciones favorecieron la mejora de la autoestima, la gestión emocional, las habilidades motoras y la participación activa de las personas participantes.

El proyecto contó con la participación de 256 personas, de las cuales 92 eran personas con discapacidad y 164 pertenecían a otros colectivos vulnerables, como personas con trastorno mental, mujeres en situación de vulnerabilidad, personas migrantes, jóvenes y personas mayores. La experiencia puso de manifiesto el valor de la intervención comunitaria y del trabajo en red como herramientas eficaces para combatir la soledad, fomentar la autonomía y mejorar el bienestar integral de las personas participantes.

Programa de Ocio y Tiempo Libre

El programa de ocio y tiempo libre de AMIMET surge con el objetivo de favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad (PCD en adelante) a través del tiempo de ocio de calidad.

A través de la programación de actividades, consensuadas por todas las personas asociadas participantes en los grupos de trabajo, mediante una metodología participativa y creativa, se realizan actividades inclusivas de interés para las personas participantes, que fomenten la autonomía de las personas y mejoren su bienestar y calidad de vida.

El objetivo general del programa de ocio y tiempo libre es favorecer la inclusión social, de las personas con discapacidad, la autonomía personal y el bienestar emocional y físico de las

personas con discapacidad, a través del acceso a un ocio de calidad, de manera autónoma en igualdad de condiciones.

Este proyecto, complementa sus actividades con el programa de transporte adaptado y voluntariado. Esto nos permite ofrecer una atención integral y de calidad, que refleja la optimización de los recursos económicos de los que dispone la entidad.

Cada año se ponen en marcha diferentes actividades, teniendo en cuenta la participación de las personas asociadas. Se elabora una programación dinámica que se modifica en función de las necesidades y demandas de la base social de AMIMET.

En 2025 han participado en el programa de Ocio y Tiempo libre un total de 385 personas.

Programa de Respiro Familiar

La familia representa el núcleo social más relevante para la vida de las personas con discapacidad. En el caso de las personas más jóvenes, especialmente aquellas con grandes necesidades de apoyo, es la familia quien asume, de forma incondicional, un papel esencial para la inclusión, aportando cuidados constantes y esforzándose cada día para ofrecer las mejores oportunidades de crecimiento y bienestar.

Existen apoyos por parte de las administraciones públicas o entidades privadas, sin embargo, muchas veces resultan insuficientes o son difíciles de gestionar. En este marco, las familias, sin atenderse a sí mismas, afrontan: por un lado, el sobreesfuerzo del cuidado; por otro, la falta de recursos.

Desde AMIMET, se entiende esta realidad y se trabaja activamente para estar cerca de las familias, apoyar sus necesidades y proponer soluciones que les ayuden a cuidarse sin dejar de cuidar. A lo largo del año, se observa como las personas cuidadoras conviven durante la atención a su familiar, un gran desgaste físico y mental. Es especialmente visible cuando no cuentan con recursos económicos, sociales o institucionales suficientes para ofrecer los cuidados necesarios o no logran combinar su vida laboral, personal o relacional con el cuidado. En definitiva, afecta directamente a su desarrollo, aun así, siempre dan lo mejor de sí.

La conciliación familiar sigue siendo un desafío, especialmente en situaciones de: zonas rurales, grados de dependencia altos, menores con discapacidad o varias personas dependientes en el hogar.

Durante el curso escolar, las familias pueden contar con cierto respaldo, pero los periodos vacacionales de verano, semana santa y Navidad son épocas complicadas para ellos/as. Cuando las instituciones educativas cierran por descanso, son un ejemplo claro en el que muchas familias sienten la falta de recursos y dificultad para conciliar sus vidas y el cuidado de su familiar con discapacidad.

El Programa de Respiro Familiar se desarrolla en Tudela y en las 23 localidades que componen la Merindad. Está dirigido a familias de personas jóvenes de entre 8 y 23 años, con y sin discapacidad.

En todo el año 2025 han participado un total de 51 adolescentes en nuestros campamentos del programa de Respiro Familiar.

Programa de Transporte Adaptado

Este programa responde a una realidad estructural de la Ribera de Navarra: la concentración de recursos esenciales en Tudela convierte el transporte en un elemento clave para el ejercicio efectivo de derechos. Ya que la falta de transporte accesible supone una barrera determinante para la participación social, el acceso a actividades comunitarias, la formación, el empleo o incluso el seguimiento de tratamientos.

El objetivo es facilitar que las personas con discapacidad puedan participar de forma regular y continuada en las actividades, servicios y recursos promovidos por AMIMET y por otras entidades del entorno, favoreciendo su autonomía, su inclusión social y su presencia activa en la vida comunitaria. Se articula desde un enfoque de planificación, coordinación y acompañamiento, adaptado tanto a las necesidades individuales como a las características del territorio.

El Programa de Transporte es transversal a todas las actividades/programas/servicios de la entidad, por lo que este sirve de apoyo a las personas para acudir a actividades de:

- Programa de Ocio y Tiempo Libre, Respiro Familiar y Vacaciones.
- Programa de Voluntariado.
- Proyectos de Salud y programa Campo de Colores.
- Proyecto de Igualdad.
- Proyecto de Orientación Laboral, Formación y Centro Ocupacional.
- Programa de sensibilización.
- Proyecto de Vivienda Acompañada.
- Programa de participación ciudadana.
- Actividades promovidas por otras entidades del ámbito de la discapacidad o que fomenten la cohesión territorial (de manera puntual).

Programa de Voluntariado

El Programa de Voluntariado de AMIMET es una pieza clave para construir comunidad y sostener una inclusión real en Tudela y la Ribera. La experiencia nos demuestra que la discapacidad se transforma— mediante vínculos, presencia social, relaciones de apoyo y participación comunitaria. Cuando una persona con discapacidad carece de red, aumentan el aislamiento, la dependencia del entorno familiar y la dificultad para participar en actividades normalizadas. En cambio, cuando existe una red de apoyo social y voluntaria, se multiplican las oportunidades de participación, se fortalece la autoestima y se genera un entorno más inclusivo para toda la ciudadanía. En el año 2025 ha acabado el año con un total de 172 participaciones voluntarias entre los programas de Ocio y Tiempo libre, Vacaciones y Respiro Familiar han participado 163 personas , y 9 personas en los talleres de estimulación cognitiva.

ESTRUCTURA DE LA ENTIDAD

Medios técnicos

- CRM,
- App bando móvil.
- Zoom y Microsoft Teams.
- Protocolos de actuación.
- Manual de acogida.
- Plan de Igualdad.
- Material informativo.
- Local en la Sede donde se llevan a cabo las actividades.

Recursos materiales

La entidad dispone de los siguientes recursos materiales: equipos informáticos y tabletas para acciones formativas y uso de las personas asociadas; tres vehículos de nueve plazas, dos de ellos adaptados; equipo de sonido; material informativo corporativo; material de primeros auxilios; ayudas técnicas (muletas, camas articuladas, andadores, sillas de ruedas, grúas, entre otros); bicicletas adaptadas; mesa de tenis adaptada; materiales para la realización de actividades de pilates y yoga.

Recursos humanos

El equipo técnico que forma la Asociación de Personas con Discapacidad de AMIMET durante el año 2025:

- Directora general.
- 1 trabajadora Social.
- 1 psicóloga General Sanitaria.
- 3 educadoras Sociales.
- 1 graduada en Magisterio.
- 2 terapeutas Ocupacionales.
- 2 educadoras sociales.
- 1 integradoras Sociales.
- 1 monitor de Ocio y Tiempo Libre.
- 1 monitora de Agricultura Ecológica.
- 1 administrativa.