

ريبيرا التي ترعى

خدمات الرعاية المجتمعية المتنقلة

لكي تتمكن من الاستمرار في العيش في منزلك وفي بلدتك، مع الحصول على الدعم الذي تحتاج إليه

ما هو مشروع «ريبيرا التي ترعى»؟

هو مشروع رائد ومبتكر للرعاية المجتمعية المتنقلة، يهدف إلى تقريب خدمات الرعاية والدعم من المواطنين في أماكن إقامتهم، بما يتيح لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة الذين يمرون بمرحلة التقدّم في العمر الاستمرار في العيش في منازلهم، مع الحفاظ على أكبر قدر ممكن من الاستقلالية والاعتماد على الذات.

الفئات المستهدفة

• كبار السن والأشخاص ذوو الإعاقة

كبار السن (ابتداءً من سن 62 عاماً تقريباً) والأشخاص ذوو الإعاقة الذين يمرون بمرحلة التقدّم في العمر (ابتداءً من سن 55 عاماً)، ممن يعيشون أوضاعاً من الهشاشة الاجتماعية أو الوحدة غير المرغوب فيها أو تراجع الاستقلالية، ويحتاجون إلى الدعم لمواصلة مشروع حياتهم في بيئتهم المعتادة.

• الأسر ومقدمو الرعاية

الأسر والأشخاص الذين يتولّون مهام الرعاية، ولا سيّما النساء اللواتي يتحمّلن مسؤوليات الرعاية اليومية دون الحصول على الدعم أو فترات الراحة اللازمة.

• المجتمع المحلي

من خلال العمل المجتمعي الوقائي الهادف إلى تعزيز شبكات التضامن والدعم المتبادل، وتفعيل دور أفراد المجتمع في رصد الحالات التي قد تكون في حاجة إلى المساندة.

ماذا نقدّم في بلدتك؟

الرعاية والدعم المنزلي

يقوم فريق من المهنيين المتخصصين بزيارات منزلية للإصغاء إلى احتياجاتك، وتقييم وضعك، ومرافقتك عبر خطة دعم شخصية تتناسب مع ظروفك واحتياجاتك.

تحسينات بسيطة في المسكن

إجراء تعديلات عملية وميسرة للمساعدة على الوقاية من السقوط وتعزيز السلامة وسهولة الحركة داخل المنزل، مثل تحسين الإضاءة، وتركيب مقابض الدعم، وإعادة تنظيم الفضاءات المنزلية لتصبح أكثر ملاءمة وسهولة في الاستخدام.

التكنولوجيا في خدمة الإنسان

استخدام أدوات وتقنيات رقمية تسهم في تعزيز الاستقلالية وتحسين جودة الحياة، ومن بينها نظارات الواقع الافتراضي التي تساعد على تنشيط الذاكرة وتعزيز التواصل مع الذكريات والتجارب الإيجابية.

الأنشطة الجماعية

تنظيم فضاءات للقاء والتفاعل والمشاركة المجتمعية، من خلال أنشطة جماعية موجهة للمستفيدين وأفراد أسرهم.

التكوين والعمل في مجال الرعاية

نوفر برامج تدريبية نظرية وعملية حول رعاية الأشخاص في أوضاع الهشاشة أو الحاجة إلى الدعم، مع متابعة ومرافقة مستمرة للمشاركين.

كما يمكن للمستفيدين الالتحاق بمؤسسة الإدماج المهني ضمن مسار تكويني ومهني انتقالي، يتيح لهم اكتساب خبرة عملية حقيقية في مجالات الرعاية المنزلية والعمل المجتمعي، مما يعزز فرص اندماجهم في سوق العمل.

اللغات المتاحة

تتوفر مواد المشروع باللغات التالية:

- الإسبانية
- العربية
- القراءة السهلة

قرية ترعى... ومجتمع يحتضن

مجتمع يعتني بأفراده، ويرافقهم، ويؤسس شبكة متينة من التضامن والدعم المتبادل.

شبكة المراقبين المجتمعيين في المناطق الريفية

(Red de Centinelas Rurales)

هي شبكة من المتطوعين والمهنيين وأفراد المجتمع المحلي، تعمل على رصد أوضاع العزلة والهشاشة والاحتياجات الاجتماعية لدى كبار السن والأشخاص المعرضين لمخاطر الإقصاء، وتساهم في توجيههم إلى الخدمات والموارد المناسبة في الوقت المناسب.

معاً نبني مجتمعاً أكثر تماسكاً وإنسانية، حيث يحظى كل فرد بالرعاية والاهتمام ولا يُترك أحد بمفرده.

الصيدليات والمتاجر والجمعيات وسائر الجهات الفاعلة في البلدة

تتعاون الصيدليات والمحلات التجارية والجمعيات المحلية ومختلف الجهات الفاعلة في المجتمع من أجل رصد حالات الوحدة أو الهشاشة الاجتماعية، والمساهمة في تسهيل وصول الأشخاص المحتاجين إلى خدمات الدعم والرعاية المناسبة.

الأسئلة الشائعة

هل تتحمل الأسرة أي تكلفة مقابل الاستفادة من المشروع؟

لا. جميع خدمات المشروع مجانية بالكامل.

هل يشترط الحصول مسبقاً على الاعتراف بحالة الاعتماد

يمكن الاستفادة من خدمات المشروع دون الحاجة إلى الحصول مسبقاً على قرار الاعتراف بحالة الاعتماد.

هل تقدمون الدعم أيضاً للأسر ولمقدمي الرعاية؟

نوفر الدعم والمرافقة والتوجيه والتكوين للأشخاص الذين يتولون رعاية أفراد أسرهم داخل المنزل. نعم.

إذا كان لدينا بالفعل شخص يتولى الرعاية، فهل يمكننا المشاركة؟

نقوم بدراسة كل حالة على حدة لتحديد أفضل السبل التي يمكن من خلالها تقديم الدعم. نعم والمساندة.

فريق العمل

منسق/ة المشروع

يتولى تنسيق المشروع ومتابعته، ويُعدّ جهة الاتصال الرئيسية للمستفيدين والشركاء.

أخصائي/ة العلاج الوظيفي

يعمل على تعزيز الاستقلالية الشخصية، ودعم أنشطة الحياة اليومية، وتحسين إمكانية الوصول والتهيئة الملائمة للبيئة المنزلية.

الأخصائي/ة في الإدماج الاجتماعي

يقوم بتنظيم الورشات والأنشطة، وتقديم المرافقة الاجتماعية، وتنشيط المبادرات المجتمعية.

الأخصائي/ة النفسي/ة

يتولى التقييم المعرفي والانفعالي، وإعداد خطط الرعاية الفردية بما يتناسب مع احتياجات كل شخص.

معلومات الاتصال

أرانتشا بيرين هيريرو
«ريبيرا التي ترعى» منسقة مشروع
جمعية AMIMET

 arantxaberiaian@amimet.com

 643 075 261

 www.amimet.com

ريبيرا التي ترعى

نحو بيئة ريفية شاملة وداعمة، تُمكن كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة من مواصلة العيش بكرامة واستقلالية داخل مجتمعاتهم المحلية، من خلال شبكة متكاملة من الرعاية والدعم والتضامن المجتمعي.

AMIMET

جمعية الأشخاص ذوي الإعاقة في منطقة الريبيرا